



# MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.



**Reha/Funktionsgymnastik**



## Trainingszeiten-Übersicht

| Reha/Funktionsgymnastik |     |       |       |                                   |                    |
|-------------------------|-----|-------|-------|-----------------------------------|--------------------|
| Gruppe                  | Tag | Von   | Bis   | Ort                               | Trainer            |
| Funktionstraining       | Di  | 08:15 | 08:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße      | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining       | Di  | 18:15 | 18:45 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Busse, Martina     |
| Funktionstraining       | Di. | 18:45 | 19:15 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Busse, Martina     |
| Funktionstraining       | Do  | 19:30 | 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner<br>Schule | Panning, Janina    |
| Funktionstraining       | Fr  | 08:30 | 09:00 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße      | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining       | Fr  | 11:15 | 11:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße      | Müller-Ruth, Sylke |
| Koronarsport            | Sa  | 09:45 | 11:00 | GS Groß-Buchholzer-<br>Kirchweg   | Ruth, Ingo         |
| Reha-Gelenke            | Di  | 09:00 | 09:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße      | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Wirbelsäule        | Di  | 10:00 | 10:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße      | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Wirbelsäule        | Fr  | 10:15 | 11:00 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße      | Müller-Ruth, Sylke |

## Trainingsorte

| Bezeichnung                    | Strasse                                                                               | Plz / Ort      |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| GS Groß-Buchholzer-Kirchweg    | Groß-Buchholzer-Kirchweg 53<br>Eingang Bleidornstr. / Ecke Hesemannstr. hinter Bunker | 30655 Hannover |
| Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Neue Landstr. 27                                                                      | 30655 Hannover |
| IGS-Roderbruch, Halle II       | Rotekreuzstr. 23                                                                      | 30627 Hannover |
| MTV-Halle Rotekreuzstraße      | Rotekreuzstr. 25<br>Eingang über Tennisanlage                                         | 30627 Hannover |