



MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.



Reha/Funktionsgymnastik



Trainingszeiten-Übersicht

| Reha/Funktionsgymnastik | | | | | | |
|-------------------------|-----|-------|-------|---------------------------------|--------------------|--|
| Gruppe | Tag | Von | Bis | Ort | Trainer | |
| Funktionstraining | Di | 08:15 | 08:45 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke | |
| Funktionstraining | Di. | 19:00 | 19:30 | IGS Roderbruch, Halle I | Busse, Martina | |
| Funktionstraining | Di | 19:35 | 20:05 | IGS Roderbruch, Halle I | Busse, Martina | |
| Funktionstraining | Do | 19:05 | 19:35 | GS Groß-Buchholzer- Kirchweg | Abbes, Nidhal | |
| Funktionstraining | Fr | 08:30 | 09:00 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke | |
| Funktionstraining | Fr | 11:15 | 11:45 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke | |
| Funktioinstraining | Do. | 18:30 | 19:00 | GS Groß-Buchholzer- Kirchweg | Abbes, Nidhal | |
| Koronarsport | Sa | 09:45 | 11:00 | GS Groß-Buchholzer- Kirchweg | Ruth, Ingo | |
| Reha-Gelenke | Di | 09:00 | 09:45 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke | |
| Reha-Wirbelsäule | Di | 10:00 | 10:45 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke | |
| Reha-Wirbelsäule | Fr | 10:15 | 11:00 | MTV-Halle Rotekreuzstraße | Müller-Ruth, Sylke | |

Trainingsorte

| Bezeichnung | Strasse | Plz / Ort |
|-----------------------------|---|----------------|
| GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Groß-Buchholzer-Kirchweg 53 Eingang Bleidornstr. / Ecke Hesemannstr. hinter Bunker | 30655 Hannover |
| IGS Roderbruch, Halle I | Rotekreuzstr. 23 | 30627 Hannover |
| MTV-Halle Rotekreuzstraße | Rotekreuzstr. 25 Eingang über Tennisanlage | 30627 Hannover |