



# MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.



**Trainingszeiten**



## Trainingszeiten-Übersicht

| Badminton  |     |       |       |                          |                                     |
|--|-----|-------|-------|--------------------------|-------------------------------------|
| Gruppe   | Tag | Von   | Bis   | Ort                      | Trainer                             |
| Erwachsene/ Hobbyspieler                           | Di. | 20:15 | 22:00 | IGS-Roderbruch, Halle II |                                     |
| Erwachsene/<br>Mannschaftsspieler/<br>Hobbyspieler | Fr  | 19:00 | 22:00 | IGS-Roderbruch, Halle II | Kanwisch, Sebastian                 |
| Erwachsene/<br>Mannschaftstraining                 | Mi  | 18:45 | 22:00 | BBS Cora Berliner        | Linstaedt, Jana                     |
| Jugendliche  | Di. | 18:30 | 20:00 | BBS Cora Berliner        | Stiller, Jan; van Wickeren,<br>Nils |
| Kinder   | Di  | 17:00 | 18:30 | BBS Cora Berliner        | Stiller, Jan; Sablowski,<br>Maya    |

| Boule/Petanque |     |       |       |                  |         |
|----------------|-----|-------|-------|------------------|---------|
| Gruppe         | Tag | Von   | Bis   | Ort              | Trainer |
| Ganzjährig     | So  | 11:00 | 12:30 | MTV Boule-Anlage |         |
| Ganzjährig     | Di  | 16:00 | 17:30 | MTV Boule-Anlage |         |
| Ganzjährig     | Do  | 16:00 | 17:30 | MTV Boule-Anlage |         |

| Darts  |     |     |     |     |         |
|--------|-----|-----|-----|-----|---------|
| Gruppe | Tag | Von | Bis | Ort | Trainer |

| Fitness & Ballspiele                                   |     |       |       |                                     |                   |
|--|-----|-------|-------|-------------------------------------|-------------------|
| Gruppe   | Tag | Von   | Bis   | Ort                                 | Trainer           |
| Damen (Fitness und<br>Ballspiele)                      | Di. | 19:30 | 21:00 | GS Buchholzer Grün                  | Schumann, Ulli    |
| Erwachsene freies Training<br>Gymnastik und Ballspiele | Mi. | 18:00 | 19:00 | IGS Roderbruch, Halle I             | Schmidt, Ina      |
| Männer (Fitness &<br>Ballspiele)                       | Mo  | 19:30 | 21:30 | IGS-Roderbruch, Halle II            | Makowsky, Ronald  |
| Männer (Fitness &<br>Ballspiele)                       | Mo  | 19:45 | 21:15 | Albert-Liebmann Schule              | Alpers, Kerstin   |
| Männer (Fitness &<br>Ballspiele)                       | Do  | 20:00 | 22:00 | Gerhart-Hauptmann Schule            | Schumann, Ulli    |
| Männer (Fitness &<br>Ballspiele)                       | Fr  | 20:00 | 22:00 | Käthe-Kollwitz Schule,<br>Halle III | Borstelmann, Arne |
| Prellball (Hobby-Mixed)                                | Mo  | 19:00 | 21:00 | GS Buchholzer Grün                  | Jungk, Sven       |

| Fußball                   |             |       |       |                                |  |
|---------------------------|-------------|-------|-------|--------------------------------|--|
| Gruppe                    | Tag         | Von   | Bis   | Ort                            | Trainer                                |
| C-Jugend (2013)           |             |       |       | IGS Roderbruch,<br>Außenanlage | Andrä, Christian;, Weinert,<br>Maurice |
| D1 - Jugend (2014)        | Di. und Do. |       |       | IGS Roderbruch,<br>Außenanlage | Andrä, Christian;, Weinert,<br>Maurice |
| E-Jugend (2015/2016)      |             |       |       | IGS Roderbruch,<br>Außenanlage | Levent, Alper                          |
| G-Jugend (2019 u. jünger) | Do.         | 15:30 | 16:45 | IGS Roderbruch,<br>Außenanlage | Wonsikiewicz, Marvin                   |
| Jahrgänge 2015 – 2018     | Fr.         |       |       | IGS Roderbruch,<br>Außenanlage | Andrä, Christian;, Weinert,<br>Maurice |



**Gesund & Fit**

| Gruppe  | Tag | Von   | Bis   | Ort                                   | Trainer            |
|---|-----|-------|-------|---------------------------------------|--------------------|
| <i>Regelmäßige Angebote</i>   |     |       |       |                                       |                    |
| Aerobic / Stepaerobic II  | Mo  | 18:30 | 19:30 | Albert-Liebmann Schule                | Alpers, Kerstin    |
| Frauen-Fitness  | Di  | 20:00 | 21:00 | BBS Cora Berliner                     | Koch, Christine    |
| Senioren ab 60  | Di  | 16:15 | 17:30 | IGS-Roderbruch, Halle II              | Schmidt, Ina       |
| Walking für Jedermann   | Do  | 09:00 | 10:15 | Parkplatz 'An der Breiten Wiese'      | Koch, Christine    |
| <i>Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)</i>                                    |     |       |       |                                       |                    |
| 65plus - Älter werden und beweglich bleiben   | Mo. | 15:30 | 16:30 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule        | Merkel, Horst      |
| Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |     |       |       |                                       |                    |
| Bewegung und Entspannung zum Feierabend   | Mo. | 19:00 | 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule        | Merkel, Horst      |
| Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |     |       |       |                                       |                    |
| Pilates   | Mo  | 08:30 | 09:30 | MTV-Halle Rotekreuzstraße             | Koch, Christine    |
| Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |     |       |       |                                       |                    |
| Pilates   | Mo  | 09:30 | 10:30 | MTV-Halle Rotekreuzstraße             | Koch, Christine    |
| Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |     |       |       |                                       |                    |
| Pilates   | Mo  | 10:30 | 11:30 | MTV-Halle Rotekreuzstraße             | Koch, Christine    |
| Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |     |       |       |                                       |                    |
| Power Workout   | Di. | 19:30 | 20:30 | IGS-Roderbruch, Halle II              | Winter, Liska      |
| Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |     |       |       |                                       |                    |
| Skigymanstik für Jedermann/-frau (Nov - März)   | Mi  | 19:00 | 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule        | Koch, Christine    |
| Anmeldung zu nächstem Kurs über Kursportal, jährlich von Herbstferien bis Osterferien |     |       |       |                                       |                    |
| Skigymanstik für Jedermann/-frau (Nov - März)   | Mo  | 19:00 | 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule        | Stamm, Barbara     |
| Anmeldung zu nächstem Kurs über Kursportal, jährlich von Herbstferien bis Osterferien |     |       |       |                                       |                    |
| Sommer-Fitness - Outdoor  | Di  | 18:15 | 19:30 | IGS Roderbruch, Außenanlage           | Koch, Christine    |
| Anmeldung über Kursportal   |     |       |       |                                       |                    |
| Vinyasa Flow Yoga   | Do  | 17:30 | 18:45 | Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle | Schacht, Tina      |
| Anmeldung über Kursportal   |     |       |       |                                       |                    |
| <i>Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)</i>                            |     |       |       |                                       |                    |
| Lungenfunktionstraining mit Blasrohrsport   | Do  | 17:00 | 19:00 | Gerhart-Hauptmann Schule              | Dahms, Heike       |
| Anmeldung / Vormerkung über Kursportal, nur im Winterhalbjahr                         |     |       |       |                                       |                    |
| Rücken-Fit  | Mi  | 19:00 | 20:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg           | Janke, Anke        |
| Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |     |       |       |                                       |                    |
| Rücken-Fit  | Fr  | 09:15 | 10:00 | MTV-Halle Rotekreuzstraße             | Müller-Ruth, Sylke |
| Anmeldung zu nächstem Kurs über Kursportal  |     |       |       |                                       |                    |

**Ju Jutsu**

| Gruppe                             | Tag | Von   | Bis   | Ort                    | Trainer       |
|------------------------------------|-----|-------|-------|------------------------|---------------|
| Brazilian Jiu-Jitsu (ab 14 Jahren) | Di. | 18:00 | 20:00 | Albert-Liebmann Schule | Pegel, Julian |



| Ju Jutsu                                   |     |   |       |                                       |                  |  |
|--|-----|---|-------|---------------------------------------|------------------|--|
| Gruppe                                     | Tag | Von   | Bis   | Ort                                   | Trainer          |  |
|  |     | Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |       |                                       |                  |  |
| JJ Jugendliche & Erwachsene                | Fr. | 19:00   | 21:00 | Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle | Haas, Patrik     |  |
|  |     | Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |       |                                       |                  |  |
| JJ Jugendliche & Erwachsene (ab 14 Jahren) | Mi. | 19:45   | 21:45 | Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle | Haas, Patrik     |  |
|  |     | Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |       |                                       |                  |  |
| JJ Mini Ninjas (ab 6 Jahren, 1 & 2 Klasse) | Mi. | 17:00   | 18:00 | Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle | Bullerdiek, Kira |  |
|  |     | Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |       |                                       |                  |  |
| JJ Ninjas (ab 3. Klasse)                   | Mi. | 18:15   | 19:30 | Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle | Bullerdiek, Sven |  |
|  |     | Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |       |                                       |                  |  |
| JJ Ninjas (ab 3. Klasse)                   | Fr. | 17:00   | 18:45 | Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle | Bullerdiek, Sven |  |
|  |     | Anmeldung / Vormerkung über Kursportal  |       |                                       |                  |  |
| Ju Jutsu                                   |     | <a href="https://mtv-kurse.mtv-gb.de">https://mtv-kurse.mtv-gb.de</a> Ju-Jutsu ist über unser Kursportal buchbar: <a href="https://mtv-kurse.mtv-gb.de">https://mtv-kurse.mtv-gb.de</a> Mehr Informationen über unsere Geschäftsstelle. 0511 / 80787600 |       |                                       |                  |  |

| Leichtathletik                        |     |   |       |  |                   |  |
|---------------------------------------|-----|---|-------|--|-------------------|--|
| Gruppe                                | Tag | Von   | Bis   | Ort  | Trainer           |  |
| Erwachsene freies Training            | Mi  | 18:00   | 19:00 | IGS Roderbruch, Halle I<br>Winter Halle I (Skigym), Sommer: Halle II | Freies Training   |  |
| Walking für Jedermann                 | Mi  | 16:00   | 17:15 | Kanalbrücke:<br>Meersmannufer Ecke<br>Pasteuerallee                  |                   |  |
|                                       |     | außer in den Schulferien  |       |  |                   |  |
| Walking für Jedermann                 | Do  | 09:00   | 10:15 | Parkplatz 'An der Breiten Wiese'                                     | Koch, Christine   |  |
| <u>Leichtathletik</u>                 |     |   |       |  |                   |  |
| 0 Hinweis                             |     |   |       |  |                   |  |
|                                       |     | WM 6 = Kinder die in diesem Jahr 6 geworden sind oder werden. Weitere Altersklassen entsprechend. Abweichungen in der Gruppenzuordnung für Einzelne sind möglich. Entscheidung durch Trainer*innen. Training sonntags ab WM 11 möglich. |       |  |                   |  |
| 1. Eltern-Kind-Leichtathletik         | Mo. | 17:00   | 18:00 | IGS Roderbruch, Außenanlage  | Carmen, Rusche    |  |
|                                       |     | Für Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren. Eltern machen aktiv mit, also in Sportklamotten erscheinen. Im Winter teilweise in der Halle.   |       |  |                   |  |
| 2. Kinder U8 = WM 6/7                 | Mo. | 17:00   | 18:00 | IGS Roderbruch, Außenanlage  | Hartmut, Helliger |  |
|                                       |     | Im Winter teilweise in der IGS Halle 2 Seg 2.   |       |  |                   |  |
| 3.1 Kinder U10 = WM 8/9               | Di. | 17:00   | 18:15 | IGS Roderbruch, Außenanlage  | Hartmut, Helliger |  |
| 4.1 Kinder/Jugendliche U12 und U14    | Di. | 18:15   | 19:30 | IGS Roderbruch, Außenanlage  | Hartmut, Helliger |  |
| 4.2 Kinder/Jugendliche U12 und U14    | Fr. | 16:30   | 18:00 | IGS Roderbruch, Außenanlage  | Hartmut, Helliger |  |
| 5.1 Jugend ab U16/ Erwachsene         | Mo. | 18:00   | 20:00 | IGS Roderbruch, Außenanlage  | Hartmut, Helliger |  |
|                                       |     | Im Winter teilweise in der Halle.   |       |  |                   |  |
| 5.2 Jugend ab U16/ Erwachsene         | Mi. | 18:30   | 20:15 | IGS Roderbruch, Außenanlage  | Hartmut, Helliger |  |
| 5.3 Jugend ab U16/ Erwachsene/Masters | Fr. | 18:00   | 20:00 | IGS Roderbruch, Außenanlage  | Hartmut, Helliger |  |



**Leichtathletik**

| Gruppe  | Tag | Von   | Bis   | Ort                            | Trainer           |
|---|-----|-------|-------|--------------------------------|-------------------|
| <u>Leichtathletik</u>   |     |       |       |                                |                   |
| 5.4 Jugend ab U16/<br>Erwachsene/Masters                                    | So. | 10:00 | 12:00 | IGS Roderbruch,<br>Außenanlage | Hartmut, Helliger |
| Sofern Wettkämpfe am Sonntag stattfinden, kann das Training auch ausfallen. |     |       |       |                                |                   |

**Reha/Funktionsgymnastik**

| Gruppe             | Tag | Von   | Bis   | Ort                             | Trainer            |
|--------------------|-----|-------|-------|---------------------------------|--------------------|
| Funktionstraining  | Di  | 08:15 | 08:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining  | Di. | 19:00 | 19:30 | IGS Roderbruch, Halle I         | Busse, Martina     |
| Funktionstraining  | Di  | 19:35 | 20:05 | IGS Roderbruch, Halle I         | Busse, Martina     |
| Funktionstraining  | Do  | 19:05 | 19:35 | GS Groß-Buchholzer-<br>Kirchweg | Abbes, Nidhal      |
| Funktionstraining  | Fr  | 08:30 | 09:00 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktionstraining  | Fr  | 11:15 | 11:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Funktioinstraining | Do. | 18:30 | 19:00 | GS Groß-Buchholzer-<br>Kirchweg | Abbes, Nidhal      |
| Koronarsport       | Sa  | 09:45 | 11:00 | GS Groß-Buchholzer-<br>Kirchweg | Ruth, Ingo         |
| Reha-Gelenke       | Di  | 09:00 | 09:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Wirbelsäule   | Di  | 10:00 | 10:45 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |
| Reha-Wirbelsäule   | Fr  | 10:15 | 11:00 | MTV-Halle<br>Rotekreuzstraße    | Müller-Ruth, Sylke |

**Tanzen**

| Gruppe                      | Tag | Von   | Bis   | Ort                          | Trainer           |
|-----------------------------|-----|-------|-------|------------------------------|-------------------|
| <u>Gesellschaftsgruppen</u> |     |       |       |                              |                   |
| Erwachsene                  | Fr  | 19:00 | 20:30 | GS Mühlenweg, Aula           | Schneider, Volker |
| Erwachsene freies Training  | Mo  | 19:30 | 21:00 | GS Mühlenweg, Aula           | Freies Training   |
| <u>Line-Dance</u>           |     |       |       |                              |                   |
| Line Dance                  | Mi. | 18:00 | 20:00 | Freizeitheim Vahrenwald      | Schröder, Denise  |
| Line-Dance                  | Mo  | 18:30 | 21:00 | GS Mühlenweg,<br>Pausenhalle | Schröder, Denise  |

**Tennis**

| Gruppe   | Tag     | Von   | Bis   | Ort                                    | Trainer           |
|--|---------|-------|-------|--|-------------------|
| Erwachsene<br>Sommersaison   | tägl.   | 08:00 | 22:00 | MTV-Tennisaußenplätze                  | Freies Training   |
| Für Mitglieder. Bei Punktspielen oder Turnieren kann das abweichen.  |         |       |       |  |                   |
| Jugend Sommersaison  | tägl.   | 08:00 | 22:00 | MTV-Tennisaußenplätze                  | Freies Training   |
| Für Mitglieder. Bei Punktspielen oder Turnieren kann das abweichen.  |         |       |       |  |                   |
| MTV-Tennishalle<br>ganzjährig  | tägl.   | 08:00 | 23:00 | MTV -Tennishalle                       | nach Voranmeldung |
| <a href="http://www.bookandplay.de">http://www.bookandplay.de</a> Buchungen der Tennishalle sind nur über<br><a href="http://www.bookandplay.de">www.bookandplay.de</a> möglich. |         |       |       |  |                   |
| Tennis Erwachsenen<br>Sommer Training  | Mo.-Fr. | 18:00 | 21:00 | MTV Tennishalle +<br>Tennisaußenplätze | nach Voranmeldung |
| Tennis Jugend Winter/<br>Sommer Training   | Mo.-Fr. | 14:00 | 19:00 | MTV-Tennisaußenplätze                  | nach Voranmeldung |



### Tennis

| Gruppe  | Tag | Von | Bis | Ort | Trainer |
|---|-----|-----|-----|-----|---------|
| In der Woche findet das Jugend Training in festen Gruppen statt. Bei Interesse am Training, einfach das Jugendwart Team ansprechen. |     |     |     |     |         |

### Tischtennis

| Gruppe                       | Tag | Von   | Bis   | Ort                         | Trainer               |
|------------------------------|-----|-------|-------|-----------------------------|-----------------------|
| Einsteiger (Jugend + Kinder) | Mo  | 16:30 | 18:30 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Livshits, Alexey      |
| Erwachsene                   | Mo  | 18:30 | 22:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Garbisch, Dr. Dittmar |
| Erwachsene                   | Di  | 19:00 | 22:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Garbisch, Dr. Dittmar |
| Erwachsene                   | Fr  | 19:00 | 22:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Garbisch, Dr. Dittmar |
| Jugend                       | Di  | 17:00 | 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Hummel, Nadine        |
| Jugend                       | Fr  | 16:30 | 18:30 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg | Hummel, Nadine        |

### Trampolinturnen

| Gruppe   | Tag | Von   | Bis   | Ort                      | Trainer        |
|--|-----|-------|-------|--------------------------|----------------|
| Trampolin 6 - 10 Jahre,<br>Buchung über Kursportal   | Mi  | 16:15 | 18:15 | IGS Roderbruch, Halle I  | Wache, Marlina |
| <p><a href="https://mtv-kurse.mtv-gb.de">https://mtv-kurse.mtv-gb.de</a> Trampolin ist über unser Kursportal zu buchen, hierüber werden für Neueinsteiger die Wartelisten verwaltet: <a href="https://mtv-kurse.mtv-gb.de">https://mtv-kurse.mtv-gb.de</a> Aktuell ist die Warteliste leider sehr voll, wir bitten um Geduld. Wir versuchen mittelfristig mehr Kapazitäten zu schaffen - solange begrenzen wir die Teilnahme in dieser Gruppe für Kinder, die Trampolin als Freizeitsport betreiben.</p> |     |       |       |                          |                |
| <u>Turntalent Schule (nur auf Einladung durch Landestrainerin)</u>   |     |       |       |                          |                |
| TTS-Training I   | Mo  | 16:30 | 19:15 | IGS-Roderbruch, Halle II | Rozhko, Dmytro |
| Training nur nach Einladung durch Landestrainerin, Anmeldung über <a href="https://mtv-kurse.mtv-gb.de">https://mtv-kurse.mtv-gb.de</a>  |     |       |       |                          |                |
| TTS-Training II  | Do  | 16:15 | 18:45 | IGS Roderbruch, Halle I  | Rozhko, Dmytro |
| Training nur nach Einladung durch Landestrainerin, Anmeldung über <a href="https://mtv-kurse.mtv-gb.de">https://mtv-kurse.mtv-gb.de</a>  |     |       |       |                          |                |

### Turnen

| Gruppe  | Tag | Von   | Bis   | Ort                            | Trainer           |
|---|-----|-------|-------|--------------------------------|-------------------|
| <u>Turnen an Geräten</u>  |     |       |       |                                |                   |
| Kinder 4-7 Jahre  | Mo. | 16:00 | 17:00 | Albert-Liebmann Schule         | Ruth, Ingo        |
| Kinder 4-7 Jahre  | Di. | 17:30 | 18:30 | GS Buchholzer Grün             | Ruth, Ingo        |
| Kinder 4-7 Jahre  | Do. | 16:30 | 17:30 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Ruth, Ingo        |
| Kinder 4-7 Jahre  | Do. | 17:15 | 18:15 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg    | Schüttler, Conny  |
| Kinder 7-10 Jahre   | Mi. | 16:15 | 17:30 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg    | Moshary, Azadeh   |
| Kinder 7-10 Jahre   | Do. | 17:30 | 18:30 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Ruth, Ingo        |
| Kinder ab 10 Jahren   | Mi. | 17:30 | 19:00 | GS Groß-Buchholzer-Kirchweg    | Borstelmann, Arne |
| Kinder ab 8 Jahren  | Mo. | 17:00 | 18:30 | Albert-Liebmann Schule         | Ruth, Ingo        |
| <u>Turnen für den Wettkampf (nur nach Rücksprache mit Trainern)</u> |     |       |       |                                |                   |
| Jungen ab P5  | Fr. | 17:15 | 20:15 | Heinrich-Ernst Stötzner Schule | Ruth, Ingo        |



| Turnen  |     |       |       |                                   |                  |  |
|---|-----|-------|-------|-----------------------------------|------------------|--|
| Gruppe  | Tag | Von   | Bis   | Ort                               | Trainer          |  |
| <i>Turnen für den Wettkampf (nur nach Rücksprache mit Trainern)</i> |     |       |       |                                   |                  |  |
| Jungen bis P4   | Fr. | 15:45 | 17:15 | Heinrich-Ernst Stötzner<br>Schule | Ruth, Ingo       |  |
| Mädchen 6-9 Jahre ab G3   | Di. | 16:15 | 18:30 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Wente, Sylvia    |  |
| Training nur nach Rücksprache mit Abteilungsleitung Turnen          |     |       |       |                                   |                  |  |
| Mädchen Bezirks-<br>Wettkampftraining                               | Di. | 17:30 | 20:15 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Wente, Sylvia    |  |
| Training nur nach Rücksprache mit Abteilungsleitung                 |     |       |       |                                   |                  |  |
| Mädchen Bezirks-<br>Wettkampftraining                               | Do. | 16:30 | 19:30 | IGS Roderbruch, Halle I           | Wente, Sylvia    |  |
| Training nur nach Rücksprache mit Abteilungsleitung Turnen          |     |       |       |                                   |                  |  |
| Wettkampftraining ab P6   | Fr. | 20:00 | 22:00 | IGS Roderbruch, Halle I           | Ruth, Ingo       |  |
| <i>Turnen in Bewegungslandschaften</i>                              |     |       |       |                                   |                  |  |
| Eltern&Kind ab 1,5  | Di. | 16:30 | 17:30 | GS Buchholzer Grün                | Freitag, Juliane |  |
| Eltern&Kind ab 1,5  | Mi. | 15:00 | 16:00 | Heinrich-Ernst Stötzner<br>Schule | Dahms, Heike     |  |
| Eltern&Kind ab 1,5  | Mi. | 16:00 | 17:00 | Heinrich-Ernst Stötzner<br>Schule | Dahms, Heike     |  |
| Eltern&Kind ab 1,5  | Do. | 15:30 | 16:30 | Heinrich-Ernst Stötzner<br>Schule | Ruth, Ingo       |  |
| Eltern&Kind ab 2  | Do. | 16:15 | 17:15 | GS Groß-Buchholzer-<br>Kirchweg   | Schüttler, Conny |  |

| Volleyball   |     |       |       |                                   |                        |  |
|--|-----|-------|-------|-----------------------------------|------------------------|--|
| Gruppe   | Tag | Von   | Bis   | Ort                               | Trainer                |  |
| Damen 1  | Mo. | 17:00 | 19:00 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Endler, Arnold         |  |
| Damen 1  | Fr. | 19:00 | 21:00 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Endler, Arnold         |  |
| Damen 2  | Di. | 19:00 | 21:00 | IGS Roderbruch, Halle I           | Tchoubin, Youssef      |  |
| Damen 2  | Do. | 17:00 | 19:00 | GS Buchholzer Grün                | Ahnemann, Olivia       |  |
| Damen U16  | Mo. | 19:00 | 21:00 | GS Buchholzer Grün                | Borries, Michelle      |  |
| Damen U18  | Di. | 19:00 | 21:00 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Drewer, Stefan         |  |
| Damen U18  | Mi. | 19:00 | 21:00 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Drewer, Stefan         |  |
| Einsteiger (Jungen) ab 14  | Mi. | 19:00 | 21:00 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Tchoubin, Youssef      |  |
| Einsteiger (Mädchen)   | Di. | 17:00 | 19:00 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Tchoubin, Youssef      |  |
| Unterstützung durch Michelle Borries, Marie Rapp und Sophia Otte |     |       |       |                                   |                        |  |
| Herren   | Mo. | 19:00 | 21:00 | IGS Roderbruch, Halle I           | Tchoubin, Youssef      |  |
| Herren   | Fr. | 19:00 | 21:00 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Tchoubin, Youssef      |  |
| Herren U16   | Do. | 17:00 | 19:00 | GS Buchholzer Grün                | Lechtenberg, Christian |  |
| Hobby-Mix 1 (Tiger 2)  | Mo. | 20:00 | 22:00 | IGS Roderbruch, Halle I           | Lipke, Julian          |  |
| Hobby-Mix 2  | Di. | 18:00 | 20:00 | Heinrich-Ernst Stötzner<br>Schule | Endler, Arnold         |  |
| Hobby-Mix 3  | Mi. | 19:00 | 21:00 | IGS-Roderbruch, Halle II          | Nielsen, Hauke Dal     |  |



## Trainingsorte

| Bezeichnung                                     | Strasse  | Plz / Ort      |
|---|--|----------------|
| Albert-Liebmann Schule                          | Paracelsusweg 12   | 30655 Hannover |
| BBS Cora Berliner                               | Nussriede 4  | 30627 Hannover |
| Freizeitheim Vahrenwald                         | Vahrenwalder Str. 92   |                |
| Gerhart-Hauptmann Schule                        | Hermann-Bahlsen-Allee 3  | 30655 Hannover |
| GS Buchholzer Grün                              | Paracelsusweg 10b  | 30655 Hannover |
| GS Groß-Buchholzer-Kirchweg                     | Groß-Buchholzer-Kirchweg 53  | 30655 Hannover |
|   | Eingang Bleidornstr. / Ecke Hesemannstr. hinter Bunker   |                |
| GS Mühlenweg, Aula                              | Mühlenweg 2  | 30629 Hannover |
| GS Mühlenweg, Pausenhalle                       | Mühlenweg 2  | 30629 Hannover |
| Heinrich-Ernst Stötzner Schule                  | Neue Landstr. 27   | 30655 Hannover |
| IGS Roderbruch, Außenanlage                     | Rotekreuzstr. 23   | 30627 Hannover |
| IGS Roderbruch, Halle I                         | Rotekreuzstr. 23   | 30627 Hannover |
| IGS-Roderbruch, Halle II                        | Rotekreuzstr. 23   | 30627 Hannover |
| Kanalbrücke: Meersmannufer Ecke<br>Pasteurallee |  |                |
| Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle           | Podbielskistr. 230   | 30655 Hannover |
|   | Von der Außensportfläche ganz linken Eingang, durch die Tür ganz am Ende vom Gang gehen, dann links, Zugang in die Gymnastikhalle durch die Umkleideräume die Treppe herunter. |                |
| Käthe-Kollwitz Schule, Halle III                | Podbielskistr. 230   | 30655 Hannover |
| MTV -Tennishalle                                | Rotekreuzstr.25  | 30627 Hannover |
| MTV Boule-Anlage                                | Rotekreuzstr. 25   | 30627 Hannover |
| MTV Tennishalle + Tennisaußenplätze             | Rotekreuzstr.25  | 30627 Hannover |
| MTV-Halle Rotekreuzstraße                       | Rotekreuzstr. 25   | 30627 Hannover |
|   | Eingang über Tennisanlage  |                |
| MTV-Tennisaußenplätze                           | Rotekreuzstr. 25   | 30627 Hannover |
| Parkplatz 'An der Breiten Wiese'                |  |                |