

Zumba Schnupperstunde im Januar

21. November 2024 00:00



ZUMBA[®]
FITNESS

Südamerikanische Musik und coole Moves – das ist Zumba. Ein Fitnesstraining, bei dem es nicht auf perfekte Tanz-Choreografien ankommt, sondern beim dem der Spaß an der Bewegung zur Musik im Fokus steht. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für alle, die Zumba mal ausprobieren möchten bieten wir eine kostenfreie Schnupperstunde am Samstag, 11. Januar von 15-16 Uhr in der Sporthalle der GroBuKi, Eingang Bleidornstraße an. Diese ist kostenfrei und unabhängig von einer Mitgliedschaft, es ist aber eine Anmeldung nötig über unser Kursportal:

<https://mtv-kurse.mtv-gb.de/> (<https://mtv-kurse.mtv-gb.de/>)

Im weiteren Verlauf des Januar planen wir einen neuen Zumbakurs. Dieser findet voraussichtlich immer montags in der HESS (Neue Landstraße) statt. Weitere Infos dazu auf diesen Seiten.