Neuer Yogakurs ab 16. September

29. Juli 2025 00:00

Am 16.09. startet dienstags in der Zeit von 17:00 - 18:15 Uhr in der Käthe-Kollwitz Schule, Podbi Höhe Spannhagengarten der nächste Yoga-Kurs. Über 10 Einheiten wird Hatha-Yoga praktiziert. Das Angebot richtet sich sowohl an Einsteiger, als auch Fortgeschrittene. Die Kosten betragen ohne Mitgliedschaft im MTV 80 Euro, Mitglieder zahlen 35 Euro.

Eine Anmeldung ist möglich über https://mtv-kurse.mtv-gb.de (https://mtv-kurse.mtv-gb.de)

Vorab kann bei Sport im Park an den Dienstagen 12.08. / 19.08. / 26.08. / 02.09. / 09.09.2025 jeweils von 17:00 - 18:00 Uhr auf der grünen Wiese am Osterfelddamm neben dem GDA Wohnstift das Angebot ausprobiert werden.