

Fitnesskurse für den Sommer - jetzt online buchbar

24. März 2025 21:30

Unsere Fitnessprogramme für den Sommer sind jetzt buchbar:

Sommerfitness - Outdoor bei Christine Koch, dienstags von 18:15 - 19:30 Uhr auf dem Außengelände der IGS Roderbruch mit Start am Di, 22.04.2025 über 20 Einheiten (ohne Mitgliedschaft 100 Euro, Mitglieder kostenfrei)

und

Bewegung und Entspannung am Feierabend bei Horst Merkel, montags von 19:00 - 20:00 Uhr in der Stötzner Schule, Neue Landstraße mit Start am Mo, 28.04.2025 über 15 Einheiten (ohne Mitgliedschaft 60 Euro, Mitglieder kostenfrei)

Beide Kurse können auch ohne Mitgliedschaft geucht werden über

<https://mtv-kurse.mtv-gb.de> (<https://mtv-kurse.mtv-gb.de>)