



**MTV Groß-Buchholz  
von 1898 e.V.**

Rotekreuzstr. 25 • 30627 Hannover

## Information für die Presse

Hannover, 12.06.2015



**Positive Resonanz auf das Projekt „Runter vom Sofa rauf auf den  
Schmachteberg“  
Kooperation Präventionsrat Buchholz-Kleefeld und der MTV Groß-  
Buchholz von 1898 e.V.**

Die ersten Termine auf der Fitnesswiese in Kleefeld zum oben genannten Projekt haben bei super Sonnenschein stattgefunden. Mit einer Teilnehmerzahl zwischen 10 und 15 Personen in unterschiedlichen Altersstrukturen sind die Veranstalter, der MTV und der Präventionsrat Buchholz-Kleefeld sehr zufrieden. Durch fachkundige Übungsleiterinnen wurde den Teilnehmenden die Geräte ausführlich erklärt und die Übungen vorgeführt. Anschließend konnte jeder selber oder mit Hilfestellung diese ausprobieren. Dieses wurde ausgiebig genutzt.

Während der ganzen Zeit bestand die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich Anregungen für das weitere Training zu holen. Auch hiervon wurde gern Gebrauch gemacht. Gerade zu dieser Tatsache kam von den Teilnehmern positive Resonanz. Es bleibt zu hoffen, dass aufgrund dieser Veranstaltung der eine oder andere auch weiterhin dem Sport im Freien nachgeht.

In diesem Zusammenhang möchten wir noch einmal darauf hinweisen, dass im Monat Juni 2015 an den folgenden Terminen das kostenlose Angebot ohne vorherige Anmeldung fortgeführt wird. (sonntags: 14.06.; 21.06. und 28.06.2015 in der Zeit von 14.00 bis 15.00 Uhr und mittwochs: 17.06. und 24.06.2015 in der Zeit von 16.00 bis 17.00 Uhr). Telefonische Auskünfte unter: 0176-21906154.

Britta Rust

Tel.: 0511 – 571186  
Fax: 0511 – 571161

<http://www.mtv-gb.de>  
[oeffentlichkeitsarbeit@mtv-gb.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@mtv-gb.de)