



MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

„Einszweidrei, im Sauseschritt -

Läuft die Zeit; wir laufen mit“

W. Busch (1832 - 1908)

Sport • Spaß • Gemeinsam fit



MTV Groß-Buchholz
von 1898 e.V.

Ausgabe 1/2025

Inhalt

Vorwort	3
Nachruf Helga Ruth // Wilfried Menke	4
Jahreshauptversammlung 2025	6
Feriencamp	8
Maifest 2025	9
Einladung Übungsleitergrillen	10
ADAC Marathon 2025	12
Sport im Park	14
Sportabzeichen 2024	16
Einladung Frauenwanderung 2025	19
Badminton	20
Boule // Einladung 25 Jahre Boule	21
Gesundheitssport	22
Ju Jutsu	28
Leichtathletik	30
Tanzen	32
Tennis	34
Tischtennis	36
Turnen // Trampolinturnen	39
Volleyball	52
Sportangebot	54
Trainingsorte // Redaktionsschluß	58
Vereinsvorstand // Funktionsträger	59
Beiträge	60
Kursgebühren // Impressum	61
DSGVO	62

Vorwort

**Liebe Freunde des Sports,
liebe Mitglieder des MTV,**

die wohl erfreulichste Neuigkeit teile ich euch gleich vorweg mit. Unser Verein ist seit April 2025 endlich schuldenfrei. Nachdem der Bau der Tennishalle im Jahre 1998 mit einem Kredit finanziert wurde, haben wir im März dieses Jahres endlich die letzte Rate samt Zinsen und Restschuld begleichen können. Das ist eine sehr positive Entwicklung und zugleich auch ein sehr befreiendes Momentum, lässt es doch uns als Präsidium und Vorstand bedeutend ruhiger schlafen. Die Tennishalle gehört jetzt voll und ganz dem Sportverein - unserem MTV. Gerade weil die Entwicklung unter anderem in der Abteilung Tennis so positiv zu bewerten ist, können wir an dieser Stelle entspannt in die nächste Wintersaison starten.



Doch jetzt wollen wir erst einmal den Sommer genießen und alle Möglichkeiten des Sporttreibens unter freiem Himmel nutzen. Insbesondere die Leichtathleten freuen sich über die instand gesetzte Bezirkssportanlage. Unser Verein kann also vielfältige Sportmöglichkeiten anbieten. Schaut doch einfach mal vorbei und überzeugt euch von allem, was bei uns möglich ist. Auch bei der Veranstaltung „Sport im Park“ ist der MTV mit zahlreichen Angeboten dabei. Wir laden also herzlich zum Mitmachen, Ausprobieren und Schwitzen ein.

Unsere Jahreshauptversammlung konnten wir im April ebenfalls erfolgreich abschließen. Der alte Vorstand ist zugleich der neue Vorstand. Einzig das Amt der Jugendwartin konnten wir nicht erneut besetzen. Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich bei Janina Panning, unserer bisherigen Jugendwartin, für ihren ehrenamtlichen Einsatz bedanken. Sie bleibt dem Verein beim Turnen weiterhin treu.

Im neuen Schuljahr wird uns eine FSJ-Kraft unterstützen. Finnja Schmitt ist langjähriges Mitglied in unserem Verein und insbesondere dem Turnen verbunden. Sie wird auf der einen Seite unseren Verein im Ganzttag vertreten und Projekte initiieren und begleiten. Auf der anderen Seite hoffen wir, dass wir ihr einen vielversprechenden Einblick in die Arbeits- und Sportwelt unseres Vereins gewähren können. Wir wünschen viel Erfolg.

Jetzt darf ich uns allen einen freundlichen und sportlichen Sommer 2025 wünschen. Bleibt alle gesund und munter und unserem Verein gewogen.

***Mit herzlichen Grüßen
Arne Borstelmann***

Nachruf

Im letzten Jahr mussten wir Abschied nehmen von zwei Urgesteinen des Vereinslebens in unserem MTV Groß-Buchholz. Beide haben ihre Abteilungen maßgeblich über Jahrzehnte hinweg geprägt, die Kinder und Jugendlichen über Generationen begleitet, gefördert und sportlich herausgefordert. Beide haben es durch ihre persönliche und wertschätzende Art geschafft, Kinder, Jugendliche und Erwachsene für den Verein und ihren Sport so zu begeistern, dass diese sich selbst zum Motivator für den Sport entwickelt haben.

Helga Ruth geb. Brüggemann (27.5.1930 – 30.11.2024) war Turnerin durch und durch. Drahtig und agil leitete sie zahlreiche Kinderturngruppen, begleitete Jugendliche bei jährlichen Wettkämpfen und feuerte sie an, gab den Erwachsenen Instruktionen für die Fitness von Muskeln und Gelenken – nachdrücklich, aber immer mit sehr viel Herz. Kleine Feste im eigenen Verein sowie die großen Landesturnfeste und deutschen Turnfeste gestaltete sie mit viel Elan. Helgas Begeigerungsfähigkeit zeigte sich auch im Familienleben. Ihre Tochter Sylke und ihr Sohn Ingo sind heute noch aktiv und fest im Vereinsleben verankert. Ingo sogar als Abteilungsleiter im Turnen. Mit großer Erfüllung wird Helga wahrgenommen haben, dass auch die Enkelkinder das Turnen für sich entdeckt haben. So turnen Elias und Marisa versiert und mit Freude im Training und auf Wettkämpfen.

Helga war jedoch nicht nur Übungsleiterin im Verein, sondern in den Jahren 1969 bis 1990 auch Frauenwartin für den Gesamtverein. Zudem gehörte sie ab dem Jahre 1996 dem Ehrenrat an.



Nachruf

Wilfried Menke (5.10.1943 – 2.12.2024) hatte es ein kleiner weißer Ball angetan, der mit Schnitt und Tempo über ein Netz eines Tisches befördert werden muss. Mehrere Tage in der Woche stand Wilfried in „seiner“ Sporthalle von der Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg an den Tischtennistischen. Mit überaus großem Langmut und auch klaren Worten leitete er die Kinder und Jugendlichen an. Verschiedene Schläge mussten viele Male geübt werden – Schupfen, Schmetterern, Unterschnitt und Topspin – und dann noch wissen, wann man sinnvollerweise welchen Schlag einsetzt. Geduldig wurde erklärt und getestet. Darüber hinaus wurden Mannschaften eingeteilt, Termine bekanntgegeben und die Mannschaften zu den Punktspielen begleitet. Dies alles geschah mit Freude, Dankbarkeit und vollem Einsatz. Wilfried sah sich dem Ehrenamt und seinen Aufgaben verpflichtet.



Wilfried war in den Jahren 1981 bis 1985 Abteilungsleiter Tischtennis und ab 1985 Jugendleiter. Seit der Jahreshauptversammlung im Jahre 2018 war Wilfried Ehrenmitglied des Vereins.

Bleibt mir noch eine sehr persönliche Anmerkung: Da ich schon seit über vierzig Jahren Mitglied unseres MTV bin, habe ich beide – Helga und Wilfried – kennenlernen dürfen. Ich durfte beide in Trainingsstunden, bei Punktspielen und Wettkämpfen erleben, Woche um Woche und Jahr für Jahr. In beiden Sportarten war ich sicher nicht über die Maßen erfolgreich, aber in jedem Falle mit Begeisterung dabei. Eigentlich war aber der Erfolg für mich gar nicht entscheidend. Eher haben mich die beiden Persönlichkeiten geprägt und ihren Teil dazu beigetragen, dass auch ich mich für diesen Verein und die zahlreichen Mitglieder engagiere. So lebt denn der gute Geist von Helga und Wilfried weiter – mit Sicherheit nicht nur in mir, sondern in allen, die sie kennenlernen und erleben durften. Sie werden uns sehr fehlen.

Unser tiefes Mitgefühl gilt den Angehörigen und allen, die mit uns um die beiden so verdienten Mitglieder unseres Vereins trauern.

Arne Borstelmann
1. Vorsitzender

Jahreshauptversammlung 2025

Bericht zur Jahreshauptversammlung 2025

Am 24.04.2025 fand unsere diesjährige Jahreshauptversammlung im Vereinsheim statt. 43 Mitglieder konnte der 1. Vorsitzende Arne Borstelmann an diesem Abend begrüßen.

Wie immer wurde nach den üblichen Formalitäten den verstorbenen des vergangenen Jahres gedacht. Hier müssen wir den Verlust zweier langjähriger verdienter Mitglieder mit Helga Ruth und Wilfried Menke beklagen. Einen Nachruf hierzu gibt es auch noch an anderer Stelle im Echo.

Im Anschluss ging mit dem erfreulichen Teil der Ehrungen weiter. In diesem Jahr wurden für 25-jährige Mitgliedschaft **Monika Christoff, Norbert Christoff, Holger Lange, Dietrich Krome, Berthold Wendt** und **Marielle Büttner** durch den 1. Vorsitzenden und die 2. Vorsitzende geehrt. Für 50-jährige Mitgliedschaft wurden an diesem Abend **Barbara Seebach, Britta Rust, Nortrud Griebenow, Ralf Stiller** und **Kathrin Hagemann** geehrt.

Auch in diesem Jahr wurde wieder die Heinz-Kühler-Gedächtnis-Urkunde verliehen. Diese ging an **Markus Kreth**, welcher über Jahre das Trampolinturnen im MTV aufgebaut und betreut hat und sich im letzten Jahr aus privaten Gründen zurückgezogen hat. Mit der Urkunde soll sein Einsatz für den Verein gewürdigt werden.



v.l.n.r.: Dietrich Krome, Britta Rust, Kathrin Hagemann, Berthold Wendt, Markus Kreth, Ralf Stiller, Barbara Seebach, Horst Merkel, Arne Borstelmann, Birgit Wildfang

Jahreshauptversammlung 2025



Markus Kreth, Horst Merkel

Im Anschluss gab es noch eine Überraschung für **Horst Merkel**, der durch den Verein zum Ehrenmitglied ernannt wurde. Sichtlich überrascht freute er sich sehr über diese Ehrung, welche durch die Mitgliederversammlung einstimmig beschlossen wurde.

Nach den Ehrungen gab es den Bericht des 1. Vorsitzenden zur allgemeinen Situation des Vereins. Hierbei berichtete er über das allgemeine Geschehen im Verein sowie über einzelne Abteilungen. Besonders erwähnenswert ist die Tatsache, dass der Verein seit dem 31.03.2025 schuldenfrei ist. Mit dem Monat März 2025 wurden die letzten Zinsen, die Tilgung und die Schlussrate für die beiden noch bestehenden Darlehen gezahlt. Auch der Kassenwart zieht im seinem Bericht eine positive Bilanz, so dass der MTV das Jahr 2024 mit einem positiven Ergebnis abgeschlossen hat. Ebenfalls waren die Kassenprüfer mit der Arbeit des Vorstands, des Kassenwarts und dem Geschäfts-

zimmer zufrieden und hatten keine Beanstandungen. Somit wurde der Antrag auf Entlastung gestellt, welcher von der Versammlung einstimmig angenommen wurde.

Als weiterer Tagesordnungspunkt standen nun die jährlichen Wahlen an. Zur Wahl an diesem Abend standen das Amt der / des 1. Vorsitzenden, der / des Kassenwartin(es), der Frauenwartin und des Ehrenrates. Der Vorstand hat die bisherigen Amtsinhaber/innen zur Wiederwahl vorgeschlagen. Alle Personen wurden in ihren Ämtern bestätigt. Somit kann sich die Mitgliederversammlung darüber freuen, dass **Arne Borstelmann** als 1. Vorsitzender, **Thorben Wolkersdorfer** als Kassenwart und **Christine Koch** als Frauenwartin für die nächsten zwei Jahre die Geschicke des MTV leiten.

Für den Ehrenrat wurden **Klaus Scholz**, **Dieter Scholz**, **Werner Menke**, **Wolf Dietmar Kohlstedt** und **Horst Merkel** wiedergewählt. Die Position der / des Sportwartin(es) und des Technischen Leiters sind weiterhin vakant. Für diese Positionen konnten keine Verantwortlichen gewonnen werden. Anfallende Aufgaben werden durch **Heike Dahms** bzw. die 2. Vorsitzende **Birgit Wildfang** wahrgenommen.

Im weiteren Verlauf der Versammlung wurde unter dem Punkt Verschiedenes noch verschiedene Hinweise auf Veranstaltungen genannt, die in diesem Jahr noch stattfinden. Näheres hierzu unter den einzelnen Abteilungen in diesem Heft. Gegen 21.20 Uhr konnte Arne Borstelmann die Versammlung schließen und wünschte allen einen guten Heimweg und weiterhin viel Spaß bei ihren sportlichen Aktivitäten.

Britta Rust

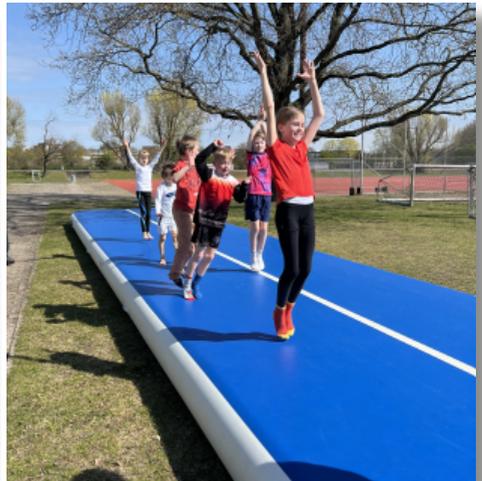
Feriencamp

Osterferiencamp

Dieses Jahr organisierte der MTV gemeinsam mit der **HSJ (Hannoversche Sport Jugend)** ein gemeinsames Ferienangebot in den Osterferien.

Kinder (Mitglieder als auch keine Mitglieder) im Alter von 8 bis 12 Jahren konnten mit einer vorherigen Anmeldung die Tage bei uns im Verein verbringen.

Am Montag, den 07.04.2025 startete der Tag mit einem gemütlichen Ankommen und einem gemeinsamen Frühstück. Anschließend wurden gemeinsam Spiele gespielt und mit dem Roller auf dem Hof Runden gedreht. Jeden Mittag zauberte uns „**Da Fani**“ ein leckeres Mittagessen. Ab 16 Uhr ging es für die Kids wieder nach Hause.



Kinder im Feriencamp bei Volleyball und auf der Airtrack-Bahn

Dienstag hat unsere Turn-Sparte mit den Kindern Vertrauensübungen, Balancieren auf dem Balken und Turnen auf dem Airtrack angeboten. Nach einer Technikeinheit am Mittwochvormittag, zahlte sich diese dann beim gemeinsamen Volleyball Spiel aus.

Auch am Donnerstag blieb es mit Tennis sportlich. Außerdem lernten die Kids unsere Boule Abteilung kennen und konnten neue Fähigkeiten entdecken. Am Freitag folgte der große Abschluss auf unserer Kegelbahn.

Während der Woche hatten die Kids die Möglichkeit das Sportabzeichen zu absolvieren. Hier erreichten 2 Kinder Gold, 4 Silber und 2 Bronze. Herzlichen Glückwunsch.

Vielen Dank an die fleißige Unterstützung der Übungsleiter.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zusammenarbeit mit der HSJ auch in der Zukunft.

Janina Panning

Buchholzer Dorffest zum 1. Mai

Wie jedes Jahr fand auch dieses Jahr zum Tag der Arbeit wieder am Buchholzer Dorfbrunnen in der Pinkenburger Straße vor der Feuerwehr das Maifest statt. Die Organisation übernimmt jährlich der Buchholzer Schützenverein, wobei alle Buchholzer Vereine einen Teil beitragen. Seitens des MTV wird stets eine Hüpfburg betreut.



Der MTV betreute die Hüpfburg auf dem Maifest

Bei bestem Sonnenschein gab es Musik, ein Clownprogramm am Nachmittag, und pünktlich um 12 Uhr wurde der Maibaum errichtet, zusammen mit der Ortsbürgermeisterin Belgin Zaman. Hier sieht man: Buchholz ist immer noch ein Dorf, und das mitten in der Großstadt Hannover. Und die Buchholzer Feste sind ein Ort der Begegnung - hier trifft man sich. Nächste Festlichkeiten sind das Buchholzer Schützenfest am 3. Augustwochenende mit großem Ausmarsch und der Buchholzer Weihnachtsmarkt zur Adventszeit.



Eine verdiente Erfrischung für das Abbauteam, von links: Isabel Eick, Elias Ruth, Jasper Köhler, Paula Willas, Stine Winter und Marisa Ruth

Auch wenn dieses Jahr durch die 5 Tage Schulferien und den zeitgleich stattfindenden Kirchentag etwas weniger los war, war es doch insgesamt ein sehr gelungener Tag. An dieser Stelle einen herzlichen Dank auch an die Betreuer der Hüpfburg, **Safiya** und **Medina Elmakrini**, **Marisa Ruth**, **Jenna Kokenge**, **Greta Wente**, **Maria Erdmenger**, **Stine Winter** und **Paula Willas**, sowie **Isabel**, **Jasper** und **Elias**, die tatkräftig beim Abbau unterstützt haben. Das war dringend nötig, denn so

eine Hüpfburg wiegt zusammengefoldet gut 150kg und ist sehr unhandlich - herzlichen Dank allen Helfern.

Ingo Ruth

Einladung

an alle Übungsleiter/innen, Übungsleiterassistenten/innen und Trainer/innen

Nach den Erfolgen in den letzten Jahren, möchte der Vorstand des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. auch in diesem Jahr wieder alle ehrenamtlich tätigen **Übungsleiter/innen, Übungsleiterassistenten/innen, Helfer/innen und Trainer/innen aller Sparten** zu einem gemütlichen Grillnachmittag auf der Terrasse des Vereinsheims einladen.



Termin: 21.06.2025
Beginn: 16.00 Uhr
Ende: offen



Mit leckerem Grillgut (wir werden auch an die Vegetarier denken) und köstlichen Getränken soll dieser Nachmittag ein Dankeschön an alle Übungsleiter und Helfer sowie Trainer für ihre ehrenamtliche Tätigkeit im Verein sein. Außerdem wollen wir uns wieder spartenübergreifend treffen und Erfahrungen austauschen.

Bitte gebt uns zwecks Planung Bescheid, ob ihr an diesem Nachmittag teilnehmen könnt oder nicht und ob ihr Vegetarier seid. Hierzu sendet bitte eine Mail an:

britta.rust@mtv-gb.de.

Arne Borstelmann / Britta Rust



Fachbetrieb des
Fliesengewerbes



**FLIESEN
VOLMER**

Seit 1945
**Fliesenlegerei und
Fliesenhandel**

- Fliesenreparaturarbeiten
- Sanierung und Renovierung
- Maurer- und Fliesenarbeiten
- Eigene Ausstellung

**Bissendorfer Straße 3
30625 Hannover**
Telefon: 0511/ 55 21 53
Fax: 0511/ 55 12 44
E-Mail: info@fliesen-volmer.de
www.fliesen-volmer.de

Inh. Kai Adamski

Wir sagen
Danke
über
für 30 Jahre Treue!



PFLEGEZENTRUM
GROTE GMBH

Rufen Sie uns an unter
0511/ 90 11 80

Opelstraße 28 · 30916 Isernhagen · 0511 / 90 11 80 · www.pflegezentrum-grote.de



Häusliche Pflege - Pflegeberatung - Betreuung und Entlastung im Alltag

ADAC Marathon Hannover 2025

Ein unvergessliches Erlebnis für Läufer und Helfer

Der ADAC Marathon in Hannover ist nicht nur Niedersachsens größte Laufveranstaltung, sondern auch ein Highlight im Jahreskalender von Sportbegeisterten aus der gesamten Region. In diesem Jahr hatten wir, das erfahrene Team der freiwilligen Helfer vom MTV Groß-Buchholz, am 06.04.2025 die Möglichkeit, erneut als Teil dieses großartigen Events zu fungieren.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, wurden von uns im Vorfeld Verkehrsschilder ummontiert. Diese Maßnahmen sind entscheidend, damit das Equipment des ADAC optimal aufgestellt werden konnte und die Läufer den bestmöglichen Zugang zu unserem Erfrischungsstand hatten. Wir haben alles daran gesetzt, dass die Athleten während ihres Laufs nicht nur gut versorgt werden, sondern auch die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Performance hatten.

Am Veranstaltungstag wurden die Läufer mit musikalischer Untermalung und einer herzlichen Begrüßung an unserem Stand empfangen. Besonders motivierend war es, dass wir einige Athleten sogar namentlich ansprachen. Diese persönliche Note hebt unseren Erfrischungsstand von anderen ab und sorgt für eine aufmunternde Atmosphäre, die beim Marathon dringend benötigt wird. Jeder Handgriff sitzt perfekt, denn wir sind ein eingespieltes Team, das weiß, wie wichtig eine gute Organisation ist.

Dank der Unterstützung des ADAC wurden wir auch in diesem Jahr wieder mit kleinen Frühstückssäckchen versorgt. Diese Verpflegung bietet nicht nur einen schnellen Energieschub, sondern sorgt auch dafür, dass wir selbst gut gerüstet und gestärkt sind. Der Gemeinschaftsgeist und das Miteinander unter den Helfern sind bemerkenswert und tragen erheblich zur positiven Stimmung des gesamten Events bei.



MTV Refill-Station



MTV Helfer am Verpflegungspunkt

Auch äußerlich sind wir leicht zu erkennen. Jedes Jahr erhalten wir die tollen ADAC Marathon Shirts, die nicht nur funktional sind, sondern auch schon einen gewissen Sammlerwert besitzen. Diese Shirts sind ein Zeichen unserer Verbundenheit mit der Veranstaltung und stärken das Teamgefühl unter den Helfern.

ADAC Marathon Hannover 2025

Bereits jetzt haben sich die Mitglieder unserer Helfer-Crew für den nächsten Marathon angemeldet. Wir freuen uns, am 12.04.2026 erneut an unserem Erfrischungspunkt, von Insidern „EP“ genannt, dabei zu sein. Es ist eine großartige Gelegenheit, Teil einer so bedeutenden Sportveranstaltung zu sein und einen Beitrag zu leisten, der sowohl die Läufer als auch uns, die Helfer, begeistert.



MTV Helfer beim ADAC-Marathon

Der ADAC Marathon in Hannover bleibt ein unvergessliches Erlebnis, und wir können es kaum erwarten, wieder in Aktion zu treten. Bis zum nächsten Jahr!

Daniela Kramer

Sport im Park 26.05. bis 14.09.2025

Auch 2025 ist der **MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.** wieder bei Sport im Park dabei.

Wie in jedem Jahr bietet der MTV auch dieses Jahr (nun schon zum 8. Mal) wieder Angebote bei Sport im Park an. Auch dieses Jahr findet die Aktion wieder in Kooperation mit dem **Präventionsrat Buchholz-Kleefeld**, vertreten durch **Erika Gundlach-Schröter**, statt. Über die Stadt werden hier im Zeitraum vom 26.05.2025 bis zum 14.09.2025 offene Sportangebote frei für jedermann auf Grünflächen in Hannover angeboten. Die Angebote vom MTV aus dem Bereich Fitness und Gesundheitssport starten überwiegend auf der Grünfläche neben dem **GDA Wohnstift, Osterfelddamm 14**. Das Angebot von **Horst Merkel „Bewegter Spaziergang und Mehr.“** startet am Vereinsheim des MTV Groß-Buchholz (Rotekreuzstraße 25).



Hier die Angebote und Termine seitens des MTV:

Heike Dahms – Blasrohrschießen: 10.00 bis 11.00 Uhr
Dienstags: 10.06. / 17.06. / 12.08. / 19.08.2025

Heike Dahms - Thai Chi: 11.30 bis 12.30 Uhr
Dienstags: 03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06. / 01.07. / 12.08. / 19.08.2025

Horst Merkel – Älter werden aktiv bleiben, 60 plus: 15.30 bis 16.30 Uhr
Mittwochs: 04.06. / 11.06. / 18.06. / 25.06.2025

Horst Merkel – Bewegter Spaziergang und Mehr: 15.30 bis 16.30 Uhr
Start ist am Vereinsheim des MTV
Mittwochs: 13.08. / 20.08. / 27.08.2025

Liska Winter – Power Workout: 19.30 bis 20.30 Uhr
Dienstags: 19.08. / 26.08. / 02.09. / 09.09.2025

Olaf Steinl – Yoga im Park: 17.00 bis 18.00 Uhr
Dienstags: 12.08. / 19.08. / 26.08. / 02.09. / 09.09.2025

Sylke Müller-Ruth – Fitness unter freiem Himmel / Work und Workout:
12.00 bis 13.15 Uhr
Freitags: 04.07. / 11.07. / 18.07 / 01.08. / 08.08. / 15.08. / 22.08.2025
Treffpunkt: am Vereinsheim, Rotekreuzstraße 25, gemeinsamer Weg zum Schwardtman-
schen Garten (Grünfläche zwischen Straßenbahn und Kulturtreff, Rotekreuzstraße)

Sport im Park

Eine Übersicht aller weiteren Angebote wird von der Stadt online bereitgestellt unter

<https://sportimpark-hannover.de/sport-im-park/>

Auf dieser Webseite kann man sich für einzelne Angebote anmelden - das hat insbesondere den Vorteil, dass man bei Bedarf weitere Infos zu dem Angebot erhält und auch sicher einen Platz bekommt. Die Teilnahme ist absolut unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft und auch vollkommen kostenfrei.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß bei der Bewegung draußen im Park - genießt den Sommer.

Ingo Ruth und Britta Rust



Da Fani
RISTORANTE

Italienische & Internationale
Küche mit Herz

Das **Ristorante Da Fani** befindet sich in den komplett renovierten neuen Räumlichkeiten im Vereinshaus des MTV Groß-Buchholz. Bei uns ist jeder herzlich willkommen. Wir bieten eine reichhaltige, leckere Speiseauswahl.

Überzeugen Sie sich auf unserer Homepage, oder schauen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

Kegelbahn • Saal für Veranstaltungen • Biergarten • Lieferdienst

www.ristorante-da-fani.de

Tel. 0511 90885449
Mobil: 0172 430 44 58
Bringdienst: 0511 51 98 71 52
0511 51 98 71 53

info@da-fani.de

Rotekreuzstr. 25; 30627 Hannover

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: Ruhetag
Di. - Sa.: 17:00 – 22:00 Uhr
So.: 12:00 – 22:00 Uhr



Sportabzeichen 2024

Weitere Sportabzeichen in 2024

Im Jahr 2024 wurde umgestellt auf eine vollkommen digitale Erfassung und Verwaltung der Sportabzeichen. Dieser lobenswerte Ansatz verlief aber offenbar etwas holprig, denn über einen längeren Zeitraum war das Sportabzeichenportal für die Prüfer nicht erreichbar, und so dauerte es dieses Jahr besonders lange, bis die Urkunden erstellt und versendet werden konnten.

Das mindert aber nicht den Erfolg der zahlreichen Jugendlichen, die teils zusammen mit ihren Eltern das Sportabzeichen abgelegt haben. Ohne große Vorbereitung war es für keinen der Turner ein Problem, das Sportabzeichen zu bestehen.

Wir gratulieren:



Carlos Reinbach, Dorle Tank, Hans-Heinrich Stobel, Arne Borstelmann

<i>Jonte Albertin</i>	Silber (1)
<i>Arthur Bedijs</i>	Silber (2)
<i>Karl Erdmenger</i>	Silber (2)
<i>Jasper Köhler</i>	Silber (1)
<i>Daniil Mommot</i>	Silber (2)
<i>Ole Ramacker</i>	Bronze (1)
<i>Marisa Ruth</i>	Gold (1)
<i>Bennet Slomma</i>	Gold (3)
<i>Robin Slomma</i>	Silber (3)
<i>Toni Wendt</i>	Silber (3)
<i>Paula Willas</i>	Gold (1)

Sportabzeichen 2024

Auch wir Trainer waren dabei:

Arne Borstelmann	Gold (21)
Ingo Ruth	Gold (31)

Ein Glückwunsch auch an die sportlichen Eltern, die teils geplant, teils auch spontan mit ihren Kindern zusammen das Sportabzeichen abgelegt haben:

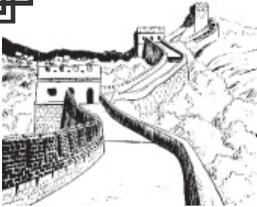
Julian Eichhoff	Gold (1)
Jan Köhler	Gold (2)
Ulrike Wendt	Gold (2)
Kristina Willas	Silber (1)

An dieser Stelle ist auch das Sportabzeichen von **Rudolf Mieschner** mit 11 Wiederholungen noch nachzutragen.

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde am 19.01.2025 wurden unsere Sportfreunde **Carlos Reinbach** für 50 Wiederholungen, **Dorle Tank** für 41 Wiederholungen, **Hans-Heinrich Strobel** für 10 Wiederholungen und **Arne Borstelmann** für 21 Wiederholungen geehrt. Für ihre besonderen Leistungen wurden Ihnen Pokale als Erinnerung überreicht.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder diverse Termine an denen das Sportabzeichen in Misburg und anderen Stützpunkten abgelegt werden kann. Die Termine werden nochmals gesondert aufgelistet.

Ingo Ruth und Britta Rust



CHINA-RESTAURANT



長城

GROSSE MAUER

Silberstraße 4 · 30655 Hannover (Buchholz)

Telefon (0511) 547 85 95

Original
chinesische Spezialitäten

Öffnungszeiten
Mo.: Ruhetag (außer an Feiertagen)
Di.- So.: 11.30 bis 15.00 Uhr
und 17.30 bis 23.00 Uhr

Extraraum für Feierlichkeiten
bis 70 Personen

Alle Speisen auch außer Haus

www.grosse-mauer-hannover.de



63 Jahre Sportabzeichen-Stützpunkt Hannover-Misburg

Die Olympiade für jeden – jedes Jahr!



Termine Sportabzeichen-Stützpunkt Misburg 2025

Leichtathletik-Abnahmen im Sportpark Misburg

ab 23. April 18.00 Uhr

April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
23.	07.	04.	02.	13.	10.	01.
	21.	18.		27.	24.	

Abnahmen im Walking/Nordic Walking finden am 07. Mai, 04. Juni, 02. Juli, 13. August und 10. September 2025 statt.

Start und Ziel ist der Sportpark Misburg. Start ist um 18:00 Uhr.

Der Sportpark Misburg ist in der Seckbruchstr. 22, 30629 Hannover. Eingang über den großen Parkplatz durch das blaue Tor.

Schwimmabnahmen selbstständig in allen öffentlichen Bädern. Sportabzeichen-Teilnehmer/innen bitte bei der Badaufsicht anmelden.

Weitere Info: www.sgmisburg.de/sportabzeichen

Save the date:

Frauenwanderung

Liebe Sportlerinnen,

nach den Sommerferien möchte ich gern wieder mit Euch einen „Frauenausflug“ unternehmen. Geplant ist eine Wanderung mit zünftiger Einkehr und/oder Picknick. Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr und Gruppentickets. Bitte merkt Euch den

Samstag, 27. September 2025

vor. Teilnehmen können alle interessierten Frauen des Vereins.

Alles Weitere erfahrt Ihr kurz vor den Sommerferien über die Abteilungs- bzw. Übungsleiter/innen oder über mich. Also lauft Eure Wanderschuhe (oder auch Turnschuhe) ein und bestellt schon mal gutes Wetter!

Tel. 57 30 35 oder Handy 0159 024 59 352.

Mit sportlichen Grüßen

Christine Koch



Kontakt: Sebastian Kanwisch
Tel. 0175 9987 812
E-Mail: badminton@mtv-gb.de

Starke Gemeinschaft trotz Rückschlägen – so lief die Saison 2024/25

Die Badmintonsaison 2024/2025 ist zu Ende – Zeit für einen kurzen Rückblick auf das vergangene Spieljahr.

Unsere **1. Mannschaft** musste sich nach drei Klassenaufstiegen in drei Jahren leider aus der Bezirksliga verabschieden. Zahlreiche krankheitsbedingte Ausfälle sowie ein insgesamt höheres Spielniveau der Liga machten den Klassenerhalt unmöglich. Doch wir lassen uns nicht entmutigen und werden kommende Saison wieder am Aufstieg arbeiten.

Die **2. Mannschaft** konnte sich in der zweiten Kreisklasse gut behaupten und landete auf einem soliden Mittelfeldplatz. Mit einer starken Teamleistung und konstanter Besetzung spielten wir eine stabile Saison. Ein besonderer Dank geht auch an alle Zuschauerinnen und Zuschauer, die uns bei den Punktspieltagen beider Mannschaften angefeuert haben!

Abseits des Ligabetriebs gibt es erfreuliche Nachrichten: **Der Hobby- und Freizeitbereich boomt!** Unsere Trainingsabende sind hervorragend besucht, die Hallenplätze oft komplett ausgelastet – ein tolles Zeichen dafür, wie beliebt Badminton in unserem Verein geworden ist. Inzwischen zählt unsere Sparte über 100 Mitglieder, das entspricht einem Zuwachs von 40 Mitgliedern in den letzten 2 Jahren. Wir freuen uns sehr, dass so viele Menschen Freude am Spiel und an der Bewegung finden.

Jetzt, wo die Sommersaison beginnt, stehen wieder Turniere und Freizeitveranstaltungen im Fokus. Wir freuen uns auf spannende Begegnungen, sportliche Herausforderungen und viele schöne gemeinsame Stunden in der Halle.

Sebastian Kanwisch

EGON WIRTH

ZAUNBAU

Inh. B.Sc. Florian Wirth

- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großanlagen, auch elektrisch betrieben
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Zum Hämeler Wald 21 · 31275 Lehrte/Arpke
Tel.: 05175 / 7 71 26 50 · Fax: 05175 / 7 71 26 52
Handy: 0171 / 6 42 71 81

eMail: info@wirth-zaunbau.de · Internet: www.wirth-zaunbau.de
Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität



Kontakt: Anette Kuhnert

Tel. 0511 6479623

E-Mail: boule@mtv-gb.de

Ungewöhnliche Gäste auf der Boule Bahn

Im Rahmen der Ferienbetreuung haben sich in den Osterferien acht Grundschul Kinder im Boulespiel versucht. Anfänglich waren die Würfe noch recht ungenau, aber schon nach kurzer Zeit entwickelten die Kids ein Gespür für Richtung und Entfernung, und die Kugeln landeten nahe dem Schweinchen. Zum Schluss haben sich einige sogar getraut, dicht am Schweinchen liegende, gegnerische Kugeln wegzuschießen, teilweise mit Erfolg. Auch wenn das Boulespiel eigentlich kein Spiel für Kinder ist – die Kids hatten ihren Spaß.

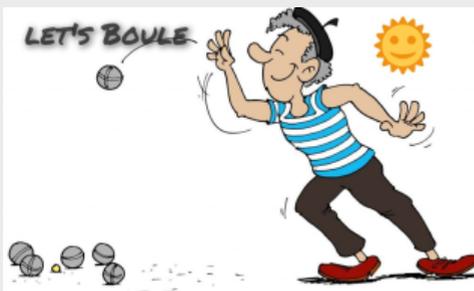
Anette Kuhnert

Die Boule Abteilung wird 25 und feiert!

In diesem Jahr besteht die Boule Abteilung in unserem Verein seit 25 Jahren. Am 14.10.2000 wurde die Boulebahn mit einer Feier eingeweiht und das wollen wir in diesem Jahr wiederholen.

Am **07.09.2025** wollen wir dieses Ereignis mit allen Interessenten auf der Bouleanlage feiern. Wir würden uns freuen, wenn wir zahlreiche Mitglieder und auch Nichtmitglieder an diesem Tag auf der Anlage begrüßen zu können.

Ab 11.00 Uhr zur normalen Boulezeit wollen wir ein paar schöne gemeinsame Stunden verbringen und ein paar Kugeln werfen. Für Getränke und kleine Snacks werden wir sorgen.



Bevor diese Anlage in ihrem heutigen Bild erscheinen konnte, waren viele Stunden der Planung und des Schweißes nötig. An dieser Stelle möchte ich insbesondere nachträglich nochmals einen Dank an unsere, leider schon verstorbenen, Boulemitglieder Wilfried Winter, Wolfgang Rabe und Dieter Rust richten, die maßgeblich zur Entstehung dieser Anlage beigetragen haben.



Kontakt: Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581

E-Mail: gesundheitssport@mtv-gb.de

Lungenfunktionstraining / Blasrohrsport

In diesem Winter haben wir den ersten Gesundheitskurs mit dem Thema Lungenfunktionstraining / Blasrohrsport mit 5 Teilnehmern angeboten.

Ab einem Alter von ca. 30 Jahren nimmt die Lungenfunktion eines Menschen ab. Um diesen Prozess zu verlangsamen, gibt es viele Möglichkeiten – eine ist der Blasrohrsport. Dieser fördert die Auge-Hand-Koordination, verbessert die Körperhaltung, die Lungen-Vitalkapazität und die Kondition.

Blasrohrsport ist eine noch junge Trendsportart und in jedem Alter zu erlernen.

Nach einer kurzen Aufwärmung werden immer 6 Pfeile auf 7 Meter gepusht, die, wenn alle fertig sind, gleichzeitig wiedergeholt werden. Ein Sportprogramm beinhaltet 60 Schuss mit einer ca. 10-minütigen Pause. Geschossen wird auf Bogenscheiben.

Es gibt verschiedene Blasrohre in Länge und Durchmesser. Durch ständige Reinigung und Desinfektion ist immer alles hygienisch sauber.



Blasrohrsport mit Heike Dahms



Blasrohrsport-Gruppe

Beim Blasrohrsport gilt, wie bei allen Sportarten: Übung macht den Meister.

So mussten die Teilnehmer feststellen, dass pusten leicht ist, aber das Treffen eine ruhige Hand und viel Konzentration erfordert. Auch die Menge an Pfeilen hat Grenzen der Kondition aufgezeigt. Einige haben sich ehrgeizig gegenseitig angestachelt, und andere waren traurig, wenn mal wieder ein Pfeil daneben ging, aber es ging locker zu und wir haben viel gelacht.



Gutes Ergebnis!

Man muss nicht unbedingt immer ins Gelbe treffen, schon das regelmäßige Training ist ein Gewinn für die Gesundheit.

Heike Dahms

Yoga

Yoga gibt es in sehr unterschiedlichen Intensitätsstufen und Stilrichtungen. Im MTV wird eine Form von Hatha-Yoga praktiziert, in dem die Asanas (Körperpositionen) eine eher höhere Intensität haben. Dabei wird gleichzeitig versucht den Geist zur Ruhe zu bringen. Aber auch eine Zentrierung zu Beginn und eine meditative Entspannung am Ende der Stunde sind wichtiger Bestandteil.

Ein Kurs geht über 10 Einheiten zu 75 Minuten und richtet sich gleichermaßen an Männer und Frauen. Das Angebot findet dienstags in der kleinen Gymnastikhalle (G4) der Kärthe-Kollwitz Schule statt.

Zeit: **Dienstags 17:00 – 18:15 Uhr**
Ort: **Sporthalle 2 der Gerhart-Hauptmann Schule
Hermann-Bahlsen-Allee 3, (Podbi Höhe Spannhagengarten)**
Leitung: **Olaf Steinl**

Anmeldung über unser Kursportal <https://mtv-kurse.mtv-gb.de> oder telefonisch über unsere Geschäftsstelle des MTV, Tel.: 0511 - 571186



Kerstins Fitness-Gruppen

Viele haben das gruppenübergreifende Fitness-Angebot in den Osterferien wahrgenommen. Ich habe mich sehr über die große Beteiligung gefreut.



Nach den Osterferien geht es weiter. Immer montags in der Albert-Liebmann-Schule. 18.30 Uhr mit Stepaerobic und um 19.45 Uhr mit Männerfitness und Ballspiel





Gerade die Stepaerobic bietet ein tolles Herz-Kreislauf Training. Auch für Neueinsteiger geeignet, da immer mit den Grundschritten gestartet wird.

Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Eure Kerstin



*Sportgruppe *65 von Horst Merkel*



Weihnachtsessen aller Teilnehmer vom Gesundheitssport Gruppen von Sylke Müller-Ruth



WANTED: Trainer für Gesund & Fit Kurse

Die Gesundheitssportabteilung des MTV Groß-Buchholz befindet sich seit der Gründung im Jahr 2006 stets im rasanten Wachstum. Wir bieten verschiedenste Arten von Fitnesskursen, Rehasport, Funktionstraining und vieles mehr. Beständig bauen wir unser Angebot weiter aus, verändern es und passen es an Trends an oder setzen neue Trends. Wir kooperieren mit Seniorenheimen, geben der Stadt Hannover in unserem Bezirk durch zahllose Angebote beim sommerlichen „Sport im Park“ ein sportliches Gesicht und engagieren uns zusammen mit Groß-Buchholzer Geschäftsleuten bei Stadtteilaktionen mit sportlichen Angeboten.

Zur weiteren Verstärkung unseres Angebots suchen wir Dich! Du bist sportlich interessiert und motivierst gerne andere zum Mitmachen. Du studierst Sport, bist Physiotherapeut oder bildest Dich gerade dazu oder zu einem vergleichbaren fitness- und gesundheitsorientierten Beruf aus? Dann melde Dich bei uns!

Wir unterstützen Dich bei der Ausbildung zum Trainer im Gesundheitssport (B-Lizenz), und geben Dir die Möglichkeit, ein für Dich passendes Angebot aufzubauen oder zu übernehmen.

Kontakt: Ingo Ruth,
Abteilungsleiter Gesundheitssport
Email: gesundheitssport@mtv-gb.de
Internet: www.mtv-gb.de

Du bist Dir noch unsicher, hast noch nie vor einer Gruppe gestanden, und weißt nicht, ob das für Dich passt? Dann melde Dich erst recht bei uns. Wir unterstützen Dich dabei, so etwas auszuprobieren und führen Dich an die Leitung solcher Gruppen heran. Wir freuen uns auf Dich!

** Auch in anderen Bereichen suchen wir noch Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Wer Interesse hat, kann sich bei:*

Arne Borstelmann
arne.borstelmann@mtv-gb.de

erkundigen. Der MTV unterstützt Euch bei der Ausbildung auch finanziell.



Unsere Leistungen

- *Inhabergeführter Meisterbetrieb*
- *Gehörschutz*
- *neueste Hörsysteme*
- *alle Markenhersteller*
- *28 Tage kostenloses Probetragen*
- *Hören & Verstehen in Gesellschaft*
- *kleinste Im-Ohr Systeme*
- *Akku-und Batteriegeräte*
- *Eigene Werkstatt*

HÖRTEST in Misburg

Lassen Sie kostenfrei Ihr Hörvermögen bei der Hörwelt in Misburg testen.

*Hannoversche Str.2
30629 Hannover
Parkplatz nebenan!*

0511-53460666



Kontakt: Kampfsport Information / MTV Geschäftsstelle

Tel. 0511 80787600

E-Mail: kampfsport@mtv-gb.de

Die neue Sparte für Ju-Jutsu und Brazilian Jiu-Jitsu startet durch!"

Selbstverteidigung, Wettkampf, Tradition, Gemeinschaft und sportliche Höchstleistungen – mit Ju-Jutsu und Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) bieten wir ab sofort zwei faszinierende und vielfältige Kampfsportarten an, die auf Technik statt auf rohe Kraft setzen.

BJJ ist eine spannende Kampfsportart, die ihren Schwerpunkt auf den Bodenkampf und das sogenannte Grappling legt und heute weltweit mehr und mehr Anhänger:innen findet. Anders als bei vielen anderen Kampfsportarten stehen im BJJ keine Schläge oder Tritte im Vordergrund, sondern das gezielte Anwenden von Hebel-, Würgetechniken und Take Downs. Diese ermöglichen es, andere zu kontrollieren und zur Aufgabe zu zwingen – selbst wenn diese größer und stärker sind. Genau diese Fähigkeit, durch Technik statt körperliche Überlegenheit erfolgreich zu sein, macht BJJ für Menschen aller Altersgruppen und Fitnesslevel so attraktiv. Die Vielseitigkeit des Sports liegt auch in seinem strategischen Charakter. BJJ wird oft mit einem Schachspiel verglichen, da man ständig seine Positionen, Griffe und Gegenmaßnahmen planen und anpassen muss. Dies macht das Training nicht nur zu einer körperlichen, sondern auch zu einer mentalen Herausforderung. Hinzu kommt der Aspekt der realitätsnahen Selbstverteidigung: Da viele Auseinandersetzungen im echten Leben in engen Rangeleien und am Boden enden, bietet BJJ eine effektive Methode, sich in gefährlichen Situationen zu behaupten.



Julian (hinten rechts -Trainer BJJ) zeigt, wie man die Griffkontrolle im Stand erlangt, um weiterführende Techniken durchführen zu können

Neben dem BJJ haben wir auch Ju-Jutsu im Training. Ju Jutsu ist Vielfalt und gleichzeitig Individualität. Es ist Kampfsport, Wettkampfsport, Selbstverteidigung, ein Sport mit Geschichte und Ritualen, Strukturen und Regeln. Insgesamt umfasst dieser Sport viele unterschiedliche Techniken. Die Vielfalt des Ju Jutsu erstreckt sich von Wurftechniken, Hebeltechniken, Schlag- und Tritttechniken über Bodentechniken bis hin zu Waffenabwehr und -anwendung. Anstelle von eigener Kraft geht es, ähnlich wie beim BJJ, vielmehr um das Entwickeln von Strategien und deren sinnvolle Anwendung um die Energie des Gegners zu nutzen. Es gibt unterschiedliche Wege, die du beim Ju Jutsu einschlagen kannst. Vom Breitensport, über Leistungssport bis hin zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, von den ganz kleinen bis zu den ganz großen bietet Ju Jutsu eine Vielfalt an Techniken und der Möglichkeit sich individuell zu entfalten.



*Die Trainingsteilnehmende versuchen die Guard
(Verteidigungsposition mit den Beinen) zu überwinden*

Neben dem Kampfsport bringen BJJ und Ju Jutsu auch gesundheitliche Vorteile mit sich. Das Training beansprucht den gesamten Körper, verbessert Ausdauer, Kraft, Flexibilität und Koordination. Jede Trainingseinheit ist ein anspruchsvolles Workout, das körperliche Fitness und mentale Schärfe fördert. BJJ und Ju Jutsu sind mehr als nur Sport – es ist eine Lebensphilosophie, die den Körper stärkt und den Geist schärft. Du erfährst Zusammenhalt, Gemeinschaft und soziales Miteinander. Ganz nebenbei wird das Selbstbewusstsein gestärkt und das Selbstvertrauen steigt.

Disziplin, Respekt, Geduld, Struktur und Wertschätzung sind Grundelemente, die bei uns in jedem Training wiederzufinden sind. Der gegenseitige Austausch und die Unterstützung, die du bei uns im Training erfährst, sowie während diverser Lehrgangsmöglichkeiten, helfen dir dabei deinen ganz persönlichen Weg einzuschlagen und deinen individuellen Stil zu entwickeln. Es braucht keine Vorerfahrung, denn während des Trainings wächst du über deine eigenen Grenzen hinaus. Das gemeinsame Erarbeiten von Techniken und ausprobieren von Neuem macht großen Spaß und sorgt für eine spannende Gruppendynamik. Das soziale Miteinander in der Trainingsgruppe ist ein zentraler Bestandteil des Trainings. Mit viel Spaß und Motivation startest du deinen persönlichen Weg, erfährst eine individuelle Entwicklung und lernst dein BJJ/ Ju Jutsu kennen.

Patrik Haas



Kontakt: Hartmut Helliger
Tel. 0176 52380935
E-Mail: leichtathletik@mtv-gb.de

Das geht ja gut los!

Im Januar und Februar 2025 haben wir an den Landesmeisterschaften der U16 und hochgestartet, an der U18, im SLZ in Hannover teilgenommen.

Ella (W15) startete bei der U18 über 3000 m in 11:56,01 und über 1500 m in 5:25,13 und holte einen 4. und einen 6. Platz, sowie bei der U16 einen 4. Platz über 3000 m in neuer PB von 11:50,95.

Felix (M15) belegte über 3000 m in 11:11,06 und 800 m in 2:19,91, jeweils in neuer PB, je einen 6. Platz.

Madita (W15) tat sich beim Kugelstoß gewohnt schwer in der Halle, konnte ihr Leistungsvermögen leider nicht abrufen und blieb deutlich unter ihrer Bestleistung. So reichte es nur für einen 10. Platz bei der U18 und einen 7. bei der U16. Inzwischen konnte sie Ihre PB auf 10,45 m im Kugelstoß, 24,96 m im Diskus und 27,77 m im Speerwurf verbessern! Sehr erfreulich!

Melina (W11) konnte beim Hallenwettkampf der U12 am 23.02. über 800 m und neuer PB von 2:59,71 und sehr starker Konkurrenz, einen tollen 5. Platz erlaufen.



Unsere erfolgreiche Marathonstaffel,
Sebastian fehlt leider.

Nachdem wir im Frühjahr an verschiedenen Volksläufen mit tollen Leistungen und diversen 1., 2. und 3. Plätzen, sowie weiteren starken Platzierungen, unter anderem durch **Melina** (W11), **Leonie** (W9) und **Mila** (W9), sowie **Florian** und **Thomas**, teilgenommen haben, waren wir am 06.04.2025 beim Hannover Marathon mit 2 Staffeln am Start. Mit unserer ersten Staffel bestehend aus jugendlichen und 2 Masters belegten wir den 21. Platz von über 800 Staffeln.

Ein tolles Ergebnis und ein großartiges Erlebnis für alle Teilnehmenden bei der großen Kulisse und der super Stimmung in Hannover.

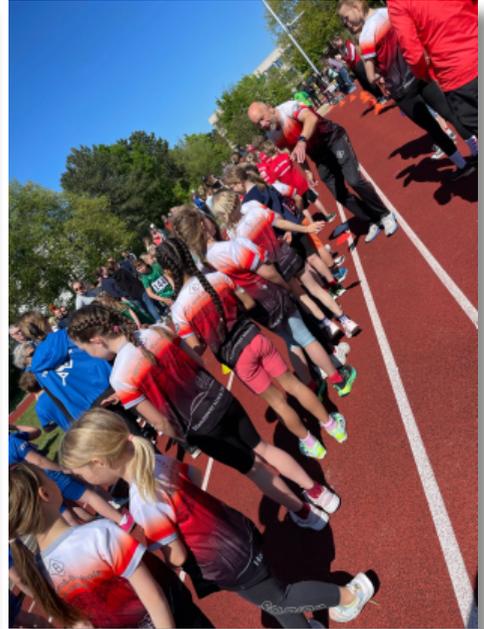
Am 26.04. war dann unser offizieller Start in die Freiluftsaison. Wir waren zur Saisonöffnung in Burgdorf, mit 19 Teilnehmenden zu Gast. Bei tollem, anfangs etwas zu kühlem Wetter, haben hier durchgehend alle, von der U10 bis zu den Masters, starke bis super Leistungen erzielt. Unter anderem hatten hier auch **Leon** (M16), **Lena** (W15), und **Benjamin** (M45) ihren allerersten Wettkampf als Späteinsteiger und haben das Klasse hinbekommen.



Überragend waren hier unsere Kinder der U10, die im KiLa-Wettkampf, bestehend aus vier Disziplinen, starteten und sich in der Mannschaftswertung souverän den Sieg holten. Ganz stark gemacht!



Die siegreiche Mannschaft der U10 in Burgdorf, mit Ella als Co-Coach



Anstehen der U10 beim Weitsprung in Burgdorf.



Ella holt den 3. Platz bei der LM in Oldendorf

Am 27.04.2025 folgte dann die Landesmeisterschaft Niedersachsen/Bremen, in Oldendorf, über 5 km Straße, an der **Felix** und **Ella** teilnahmen. Felix landete auf dem 9. Platz während Ella, unzufrieden mit der für sie nicht so guten Zeit war. Es reichte aber für den starken 3. Platz, ist ja auch was wert, über den sie sich dann doch sehr freuen konnte.

Die starken Leistungen zu diesem frühen Zeitpunkt machen Lust auf eine erfolgreiche Saison.

Ich freue mich darauf!

Euer Hartmut



Kontakt: Heinrich Henke
Tel. 0511 561528
E-Mail: tanzen@mtv-gb.de

Paartanz

Unsere Paare trainieren freitags von 19:00 - 20:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit **Volker Schneider**.



Paartanz - freies Training

Jeweils jeden 3. Freitag im Monat ist freies Training.

Neben Standard und Latein tanzen wir auch Discofox, Salsa und West Coast Swing.

Line Dance

Unsere Linedancers, trainieren montags von 18:30 – 20:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit **Denise Schröder**.

Die Gruppe im Freizeitheim Vahrenwald tanzt mittwochs von 18:00 bis 20:00 Uhr.

Line Dance ist ein Gruppentanz, bei dem einzelne Tänzerinnen und Tänzer allein in Reihen nebeneinander und hintereinander tanzen. Es gibt keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation eine festgelegte Folge von Schritten. Die Tänze sind passend zur Musik choreographiert, deren Rhythmen auch vom Paartanz bekannt sind. Line Dance ist für Tanzende jeden Alters geeignet und unterscheidet sich von anderen Tanzarten durch den Verzicht auf einen Partner, ohne wirklich alleine zu tanzen.



Line Dancer

Wer schnuppern möchte, ist zum Training in unseren Tanzgruppen herzlich willkommen.

Heinrich Henke

MTV Groß - Buchholz Hannover Tennisabteilung



Schultennis



Der Tennisverein ist engagiert in der Schule und ergreift die große Chance Kinder und Jugendliche für den Sport, insbesondere für den Tennissport, zu begeistern, neue Mitglieder zu gewinnen und dadurch die Zukunft des Vereins zu sichern.





Kontakt: Tino Peikert

E-Mail: tennis@mtv-gb.de

Tennis, Sonne & Teamgeist – Resümee des MTV Tenniscamps Mallorca 2025!

Eine Woche voller Tennis, Spaß und Sonne liegt hinter uns.

Unser erstes Tenniscamp auf Mallorca war ein voller Erfolg mit vielen sportlichen Fortschritten und neuen Bekanntschaften. Besonders gefreut hat uns das tolle Miteinander zwischen Groß und Klein! Gemeinsam wurde an sportlichen Erfolgen gearbeitet, egal ob auf dem Tennis-/ Fußball- oder Padelplatz.



Alle Teilnehmer und das Trainer-Team

Besonders viel Spaß hatten wir bei unserem Quizabend, der in Teams allen Alters ausgetragen wurde, wobei um die Wette geraten, gespielt und geknobelt wurde.

Zusammen haben wir den Geburtstag von **Tim** gefeiert und im Laufe der Woche die Origami-Künste unseres 8-jährigen **Theos** bestaunt. Ein gemeinschaftliches Abschlussturnier im Einzel- und Doppelformat war mit anschließender Siegerehrung ein krönender Abschluss der Reise.



Keine Einzel Stützen vorhanden, dann werden welche selbst gebaut



Kurze Pause und den anderen zuschauen



Der Tag muss besprochen werden



Klein gegen Groß



Geburtstage werden auch beim Camp gefeiert

Ein großes Dankeschön geht an alle Teilnehmer, die diese Woche unvergesslich gemacht haben!

Wir freuen uns schon auf Mallorca 2026 in den Osterferien!

Euer MTV-Team



Kontakt: Dr. Dittmar Garbisch
Tel. 0511 514469
E-Mail: tischtennis@mtv-gb.de

Bericht der Tischtennisabteilung

Am 02.12.2024 ist unser langjähriges Mitglied Mannschaftskamerad **Wilfried Menke** verstorben. Wilfried war zu seiner aktiven Zeit ein exzellenter Abwehrspieler und tadelloser Sportsmann. Sein ehrenamtlicher Einsatz für die Sparte war beispiellos. Zeitweise hat er die Sparte geleitet. Die Jugendabteilung hat er aufgebaut und weiterentwickelt. Bis zu seinem krankheitsbedingten Rückzug war er der gute Geist dieser Abteilung. Seinen großen Einsatz und seine freundliche Persönlichkeit werden wir nicht vergessen.

Die Punktspiel-Saison 2024/25 ist zum Redaktionsschluss fast vollständig beendet. Die Umstellung der unteren Mannschaften von 6er auf 4er Mannschaften ist gewöhnungsbedürftig, aber ist zufriedenstellend geglückt. Vor allem die Rückserie war in allen unseren 7 Mannschaften im Erwachsenenbereich gekennzeichnet durch viele verletzungs- und krankheitsbedingte Ausfälle. Für die Mannschaftsführer(innen) war es oft schwierig, Ersatzspieler(innen) zu finden. Dennoch konnten alle Mannschaften ihre Liga halten. Die 1., 3. und 4. Mannschaft schafften dies erst sicher in ihren jeweils letzten Punktspielen. Besonders zu erwähnen ist die 6. Mannschaft, die in ihrer Liga den 1. Platz belegte. Ferner steht sie am 28.4.2025 im Pokalhalbfinale ihrer Spielklasse. An herausragenden Einzelergebnissen ist zu vermelden, dass sich **Ines Lange** bei den Landesmeisterschaften der Leistungsklassen die Startberechtigung zu den deutschen Meisterschaften in Erfurt erkämpft hat.

Unsere Vereinsmeisterschaft im Dezember 2024 endete nach vielen Jahren wieder mit einem neuen Sieger. Im Finale siegte **Lars Jendryschik** gegen **Florian Seyboth** sicher. Den Siegerpokal der Trostrunde konnte **Stefan Hartmann** erringen. Bei der anschließenden Weihnachtsfeier im Vereinsheim konnten wir uns noch einmal bei **Jasmin Friedrich**, **Günter Geläschus** und **Alexey Livshits** für ihren außergewöhnlichen Einsatz für unsere Sparte bedanken.

Dittmar Garbisch



Jugendecke

Erfolgreiche Saison für die Jugendmannschaften

Die Jugendmannschaften des MTV Groß-Buchholz blicken auf eine spannende und lehrreiche Saison zurück. Während die erste Mannschaft mit erfahrenen Spielern auftrat und starke Leistungen zeigte, bestand die zweite Mannschaft fast ausschließlich aus jungen Anfängern, die ihre erste Wettkampfsaison bestritten.

Jungen 19 – 2. Kreisklasse

Die erste Mannschaft bewies ihr spielerisches Können und kämpfte in einer anspruchsvollen Liga um vordere Platzierungen. **Fabian Dolidze, Otto Flesch, Lasse Wicke** und **Luca Fries** zeigten durchweg starke Leistungen und sammelten wertvolle Punkte für das Team. Besonders in engen Begegnungen bewiesen sie Nervenstärke und sicherten sich wichtige Siege. Ihr Zusammenspiel und ihre Erfahrung machten sie zu einer schwer zu schlagenden Mannschaft.

Jungen 19 II – 3. Kreisklasse

Für die zweite Mannschaft stand das Sammeln von Erfahrung im Mittelpunkt. Die meisten Spieler bestritten ihre erste Saison und mussten sich zunächst an das Wettkampfniveau gewöhnen. **Elis Wagner, Nicolas Runne, Xu-Hugo Zhang, Enyan Zhui, Arthur Bedijs, Samuel Wagner** und **Linus Ude** stellten sich der Herausforderung und steigerten sich von Spiel zu Spiel. Trotz anfänglicher Schwierigkeiten konnten sie sich im Laufe der Saison verbessern und erste Siege feiern. Ihr Einsatz und ihr Ehrgeiz zeigen, dass das Team eine vielversprechende Zukunft vor sich hat.

Fazit

Beide Mannschaften zeigten großen Einsatz und konnten wertvolle Erfahrungen sammeln. Während die erste Mannschaft ihre Ambitionen unterstrich, legte die zweite Mannschaft den Grundstein für kommende Erfolge. Der Verein ist stolz auf die Spieler und freut sich auf die nächste Saison.

Alexey Livshits



Ines Lange qualifiziert sich für die Deutschen Meisterschaften



Ines Lange

Nach unserem Oldie **Günther Geläschus** in Vorjahren hat es in diesem Jahr **Ines Lange** geschafft, sich für die Deutschen Meisterschaften der Leistungsklassen (hier Damen bis TTR-Wert 1300) am Pfingstwochenende in Erfurt zu qualifizieren. Bei den Landesmeisterschaften in Barendorf nahe Lüneburg konnte Ines einen hervorragenden 3. Platz belegen, der ihr die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften beschert hat. Grundlage für den Erfolg war ein absolut kämpferisch überzeugender und konzentrierter Einsatz in der Gruppenphase. Nicht nur junge Nachwuchstalente sondern auch erfahrenere Spielerinnen mit „Stoppernoppe“ konnte Ines mit ihrem sicheren Spiel bezwingen. Nun wünschen wir ihr viel Erfolg und viel Spaß in Erfurt – wo auch die Besten Europas und der Welt am Start sind.

6. Herren sichert sich Meisterschaft in der 3. Kreisklasse

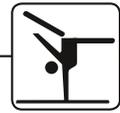


6. Herren

Ganz im Gegensatz zu den ersten 5 TT-Herrenteams des MTV, die allesamt auf Platz 6 bzw. 7 einliefen, konnte sich die 6. Herren die Meisterschaft und damit den Aufstieg in die 2. Kreisklasse sichern. **Slawik Schwenter**, **Ines Lange**, **Jasmin Friedrich** und **René Mura** mussten im letzten Spiel der Saison beim punktgleichen TSV Bemerode antreten. Schon nach den beiden Doppeln stand es 2:0 für Buchholz – ein Grundstein für den Erfolg. Es folgten anschließend noch weitere 6 Einzelsiege, so dass es am Ende zu einem verdienten 8:2 für Buchholz kam. Nächstes High-

light für die Mannschaft ist das Pokalhalbfinale Ende April gegen den TuS Bothfeld. Wir drücken Euch die Daumen, dass Ihr den Einzug in Pokalfinale schafft!

Dirk Lange



Kontakt: Ingo Ruth

Tel. 0511 6461581

E-Mail: turnen@mtv-gb.de

Viele neue Kampfrichter-D im Turnen

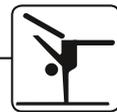
Ohne Kampfrichter können keine Wettkämpfe stattfinden. Und mit zu wenigen Kampfrichtern ziehen sich Wettkämpfe meist wie Kaugummi in die Länge. Bei fast jedem Wettkampf im Turnen ist die Besetzung mit Kampfrichtern stets ein langer Kampf, so dass sich die genaue Zeitplanung des Wettkampfs oft erst nur sehr kurz vor dem Wettkampftag endgültig festlegen lässt.



Zunächst wird in Videos die Wertung durchgesprochen.

Leider wird seitens des Turnkreises Hannover bereits seit inzwischen fast fünf Jahren keine Kampfrichterausbildung für das Gerätturnen der Mädchen mehr angeboten. Da aber die Übungen der Mädchen und Jungen bis zur P5 überwiegend identisch ist, habe ich mit dem Oberkampfrichterwart des Turnbezirks Hannover eine Kampfrichterausbildung für das Gerätturnen männlich initiiert und dabei zusätzlich die Wertung vom Balken mit in die Ausbildung aufgenommen. Bei Wettkämpfen im Breitensport bis zur P5 können diese Kampfrichter daher allgemein eingesetzt werden, beim Jungenturnen auch für höhere Übungen.

Auch als Ausrichter des Buchholzer TURNiers bin ich sehr froh, dass wir seitens des MTV hier elf neue Kampfrichter ausbilden konnten. Eltern turnender Kinder, Übungsleiter und Wettkampfturner haben sich bereit erklärt diese Ausbildung zu machen und damit für Wettkämpfe auch "von der anderen Seite" zur Verfügung zu stehen. Auch andere Vereine aus dem Umfeld haben diese Ausbildung dankbar angenommen.



Vielen herzlichen Dank an die neu ausgebildeten Kampfrichter:

Sarah Besovic
Keike Jarecki
Ann-Kathrin Jarecki
Azadeh Moshary
Vi Pham
Wolf Ramackers
Elias Ruth
Bennet Slomma
Julia Taube
Irina Tunger



von links: Karl Erdmenger, Elias Ruth, Jasper Köhler, Bennet Slomma

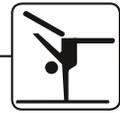
Wir freuen uns auf euren ersten Wettkampfeinsatz.

Ingo Ruth



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.de

www.facebook.de/MTVGB



Kreismeisterschaft Hannover der Mädchen

Am Sonntag, 20. Februar 2025 wurde mit der Kreismeisterschaft die Wettkampfsaison 2025 eröffnet. Gastgeber war der VfL Eintracht in der Sporthalle der GS Suthwiesenstraße / Hannover-Döhren. Der MTV trat in den Wettkampfklassen Kür (LK2 und LK3) sowie den Grundübungen (G-Stufen) aus dem Leistungsturnen an.

Bei den G-Übungen zeigten die Mädchen in Jg. 2016 in einer G3 bzw G4 bereits sehr beeindruckend, was sie schon alles können. Auch in der Wettkampfklasse Jg. 2017 war bereits ein klasse Niveau mit eindrucksvoller Kraft und Körperspannung zu sehen. Der MTV Groß-Buchholz ist im Turnkreis Hannover-Stadt zurzeit der einzige Verein, der Mädchen im Bereich der G-Stufen trainiert, insofern gab es keine Konkurrenz.

Herzlichen Glückwunsch für die folgenden Platzierungen:

Jg 2017:

1. *Charlotte Djazayeri*
2. *Melinda Sand*

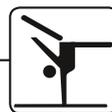
Jg 2016

1. *Lara Besovic*
2. *Anneli Benter*
3. *Lola Wendt*



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
und folge uns auf Instagram

www.instagram.com/mtv_grossbuchholz



Bei den LK-Turnerinnen gab es grundsätzlich bereits mehr Teilnehmer, allerdings verteilten sich diese auf die verschiedensten Wettkampfklassen - nach Alter und Leistungsstufe. Daher traten in den von uns belegten Wettkampfklassen dann doch wieder unsere Mädels ohne Konkurrenz an. Doch auch hier zeigten alle wirklich klasse Leistungen. Frida Kleine turnte das erste Mal eine LK3-Übung, und **Greta Wente** ihren ersten LK2-Wettkampf. **Marisa Ruth** hatte bereits letztes Jahr erste Wettkampf-Erfahrungen mit ihrer LK3 gesammelt. Das Ergebnis sah wie folgt aus:

LK 3 (Jg 2012 - 2014)

1. **Marisa Ruth**
2. **Frida Kleine**

LK 2 (2012 - 2014)

1. **Greta Wente**

Auch hier einen herzlichen Glückwunsch an die erfolgreichen Turnerinnen! Und vielen Dank an die Trainer und Wettkampfbetreuer **Sylvia Wente** und **Sarah Besovic**.

Alle Teilnehmer hatten sich mit ihren Ergebnissen qualifiziert für die Teilnahme am Bezirksfinale. Mangels Kampfrichter konnten sie aber an dem Bezirks-Wettkampf leider nicht teilnehmen. Es fehlt an Ausbildungsmöglichkeiten für neue Kampfrichter im Gerätturnen weiblich im Turnkreis Hannover - ich bleibe gespannt, wie sich das zukünftig entwickelt. Ohne ausgebildete Kampfrichter wird es schwierig, Wettkämpfe zu gestalten.

Ingo Ruth

Den Menschen Licht bringen



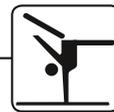
**Augen
Zentrum**
Lister Platz

... und zwar ganz praktisch in unserem Augen-OP-Zentrum

Ein sportbegeistertes, nichtraucherfreundliches Team freut sich auf Sie

Freie Stellen jederzeit auf unserer Homepage einsehbar!

www.augenzentrum-listerplatz.de



Buchholzer TURNier 2025

Am Sonntag, 30. März 2025, veranstaltete der MTV inzwischen zum 11. Mal das Buchholzer TURNier, einen Einzel-Turnwettkampf. Auch in diesem Jahr waren wieder fast 200 teilnehmende Kinder und Jugendliche - 180 Mädchen und 18 Jungen - gemeldet. Allein aus dem MTV hatten wir 38 Kinder gemeldet, von denen krankheitsbedingt 35 dann tatsächlich am Start waren. Da jedes Kind pro Gerät eine eigene Schwierigkeitsstufe turnen konnte, gerieten wir in der Vorbereitung bei dieser Zahl von Kindern deutlich an unsere Grenzen, denn dafür waren zahlreiche extra Trainings erforderlich.



Antreten aller Vereine beim ersten bzw zweiten Durchgang

Bei der Ausschreibung des Wettkampfes haben wir dieses Jahr erstmalig für Jungen die Geräteauswahl auf sechs Geräte erweitert, von denen die besten vier Bewertungen in die Endnote eingingen, d.h. es mussten mindesten vier Geräte gewählt werden, durften aber bis zu zwei weitere optional zusätzlich geturnt werden. Die neu eingeführten Geräte Pauschenpferd und Ringe wurden gut angenommen, sie bieten Jungen aus dem Breitensportbereich einen gelungenen Übergang hin zu einem Sechskampf im leistungsorientierten Turnwettkampf. Aufgrund dieser zusätzlichen Geräte haben wir den gesamten Wettkampf auf die beiden großen Hallen der IGS verteilt und damit insgesamt den Wettkampf platzmäßig deutlich entzerrt - ein positiver Nebeneffekt.



Über die Vereine hinweg waren die Medaillenplätze gleichmäßig gut verteilt, jeder Verein brachte am Ende mindestens eine Goldmedaille mit nach Hause. Im MTV waren es am Ende zusammen von Jungen und Mädchen

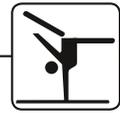
4x Gold
2x Silber
2x Bronze

wobei - zugegeben - bei den Jungen bei 18 Teilnehmern in 5 Wettkampfklassen rechnerisch deutlich mehr Medaillen erreicht wurden. Letztlich waren aber alle Kinder Sieger, die hier am Wettkampf teilgenommen haben - denn den Mut zu haben und vor Kampfrichter und Zuschauern zu zeigen, was man kann, das ist bereits ein Sieg für jedes Kind selber.

Letztlich gab es folgende Platzierungen:

2019		
Hackenbeck, Carla		Platz 7
2018		
Taube, Lotte		Platz 1
Melz, Louisa		Platz 3
Waldeck, Lara		Platz 5
2017		
Diedrich, Laura		Platz 5
Grüttner, Hannah		Platz 7
Boiko, Mariia		Platz 11
Schreiber, Diana		Platz 12
Bütehorn, Jana		Platz 14
2016		
Vodatinski, Anna		Platz 6
Taube, Lilli		Platz 7
Leinweber, Charlotte		Platz 8
Bakosch, Julianna		Platz 10
2015		
Barnat, Lou		Platz 4
Czerner, Mira		Platz 8
Elmakrini, Dunya		Platz 9
Hermesdorf, Franziska		Platz 12

2014		
Winter, Stine		Platz 2
Schaare Anouk		Platz 7
Smirnowa, Sofia		Platz 13
Exner, Anna		Platz 20
Danne, Anahita		Platz 23
2013		
Willas, Paula		Platz 2
Steding, Frida		Platz 8
2012		
Eick, Isabel		Platz 5
Elmakrini, Safiya		Platz 7
Elmakrini, Medina		Platz 9
Kammholz, Luisa		Platz 12
von Tschirschky, Marie		Platz 16
2017		
Bothe, Liam		Platz 3
Völker, Georg		Platz 4
2016		
Ramackers, Ole		Platz 1
2015		
Hasselmann, Maximilian		Platz 4
2014		
Erdmenger, Karl		Platz 1
2012		
Köhler, Jasper		Platz 1



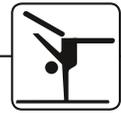
Mit dem Buchholzer TURNier profiliert sich der MTV in der hannoverschen Turnlandschaft und hat einen festen Platz im Wettkampfkalendar befreundeter Vereine gefunden. Und eine solche große Veranstaltung möglich zu machen ist auch Sache eines großen Vereins, das kann nur gemeinsam von Vielen geschafft werden. So war das auch in diesem Jahr, denn ohne die vielen Helfer, die am Sonntag früh morgens alles rechtzeitig aufgebaut haben, den Kuchenstand organisiert haben, ohne die vielen Bäcker und Salatzubereiter, die ein hervorragendes Buffet für unsere Gäste geschaffen haben, ohne diese starke Gemeinschaft des MTVs wäre diese Veranstaltung nicht möglich gewesen. Daher möchte ich mich an dieser Stelle nochmals sehr herzliche bei allen Helfern bedanken - ihr wart alle ein super Team!



Die Sieger aus dem ersten Durchgang: alle Jungs und die Mädchen ab Jahrgang 2016 und jünger



Die Sieger aus dem zweiten Durchgang: alle Mädchen von Jahrgang 2012 bis 2015



Ich freue mich bereits jetzt auf den nächsten Wettkampf im nächsten Jahr.

Ingo Ruth

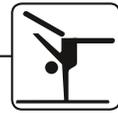
Turnfest 2025

Nach dem Internationalen Deutschen Turnfest vom 28.05.2025 bis zum
01.06.2025 in Leipzig



ist vor dem Landesturnfest Niedersachsen 2027 in Braunschweig





Erster Wettkampf für Trampolin-Einsteiger

Im Sommer 2024 sind viele neue Kinder in den Trampolinsport beim MTV gestartet. Nach nur wenigen Monaten Training haben wir im Januar 2025 an den Kreiswettkämpfen in Berenbostel teilgenommen! Mit sieben Turnerinnen des MTV waren wir der Verein mit den zweitmeisten Teilnehmenden an diesem Wettkampf! Eine starke Leistung für unsere so junge Gruppe. Mit **Helena** (Jahrgang 2017) kam zudem eine der jüngsten Wettkampfteilnehmerinnen vom MTV. Helena kann sich bei ihrem ersten Wettkampf über einen 3. Platz freuen.

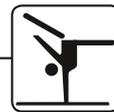
Auch **Carlotta** und **Lilli** turnten sich bei ihrem ersten Wettkampf in der am stärksten besetzten Altersklasse (Jahrgang 2016 und 2015) ins Finale und erreichten den 7. und 10. Platz. Mit ebenfalls tollen Übungen und einer Wettkampfpremiere erreichten **Julie** und **Lea** in dieser Altersklasse die Plätze 11 und 12. Besonders stolz dürfen auch unsere großen Turnerinnen auf sich sein. **Ayse** (2012) und **Mia** (2011) turnten sehr saubere Übungen und sicherten sich damit in der Altersklasse Jahrgang 2011 und 2012 beide einen Platz auf dem Treppchen. Für Ayse war es sogar ebenfalls der erste Wettkampf und sie erreichte den 3. Platz! Mia konnte sich über den Sieg in dieser Altersklasse freuen!



Die Wettkampfkinder, ihre Unterstützerinnen und Trainerinnen

Wir hatten einen tollen Tag als Verein bei den Kreiswettkämpfen. Die Turnerinnen wurden unterstützt von weiteren Kindern aus unserer Gruppe, die zum Zuschauen und Anfeuern mitgefahren sind. Nun freuen sich alle schon auf den nächsten Wettkampf!

Marlena Wache



Neue Trampolingrouppe

Im Sommer 2024 haben **Marlena** und **Julia** die Trampolingrouppe des MTV von **Markus** übernommen. Viele Kinder sind im Sommer gemeinsam mit den neuen Trainerinnen in die Gruppe gestartet. Aktuell 20 Kinder zwischen 6 und 12 Jahren trainieren immer mittwochs von 16:15 bis 18:15 Uhr in der Halle der IGS Roderbruch. Marlena hat bereits seit frühester Kindheit selbst Trampolin geturnt und war über viele Jahre als Trainerin tätig. Julia ist Sportlehrerin und bringt Erfahrungen im Turnen mit. Wir freuen uns, die Gruppe weiter aufzubauen und bald an Kreis- und Bezirkswettkämpfen teilzunehmen. Der Aufbau einer Leistungsgruppe mit weiteren Trainingsterminen ist in Planung.



Trampolingrouppe Januar 2025

Marlena Wache



Neuer Trainer im MTV für Trampolinturnen



Dmytro Rozhko (Dima)

Unsere allgemeine Trampolingrouppe mittwochs bei **Marlena** und **Julia** für die 7 bis 10 jährigen Kinder ist äußerst begehrt. Die Gruppe ist nicht nur sehr voll, es gibt auch eine lange Warteliste.

Neben dieser allgemeinen Gruppe haben wir seitens des MTV inzwischen eine Kooperation mit dem Niedersächsischen Turnerbund (NTB) geschlossen. Der NTB-Trampolinkader hat seit Anfang dieses Jahres keine Trainingszeiten mehr im Olympiastützpunkt. Um den verbliebenen Kaderturner/innen weiterhin eine Trainingsmöglichkeit zu bieten haben sich mehrere Vereine in Hannover angeboten dem Kader eine Trainingszeit zur Verfügung zu stellen. Als Gegenleistung dafür bieten wir zusammen mit der Landestrainerin **Elena Graf** bei uns eine Turntalentgruppe für Trampolinturnen an, die das Ziel hat, Trampolinturner für die Aufnahme in den Kader zu trainieren.

Zur Unterstützung des Trainings dieser angehenden Trampolintalente, aber auch zur Unterstützung in unserer Einsteiger-Trampolingrouppe haben wir im MTV als neuen Trainer **Dmytro Rozhko** eingestellt, auch **Dima** genannt.

Dima kommt aus der Ukraine und hat dort im Nationalkader geturnt, der aufgrund der Situation im Land zuletzt hier in Hannover trainiert hat. Nachdem Dima die Qualifikation für Olympia in Paris nur knapp verpasst hat, hat er nun seine Profikarriere vorläufig beendet und steigt als Trainer ein, um sein wertvolles Wissen und seine Erfahrung an die Kinder weiterzugeben. Wir sind sehr froh im MTV einen so erfahrenen Trampolinturner für unsere Gruppen gewonnen zu haben und feuen uns, Dima bei uns im Team zu begrüßen.

Aktuell trainiert die Talentgruppe montags und donnerstags, Dima unterstützt aber auch tatkräftig in der Einsteigergruppe, um seine Erfahrungen an alle trampolinbegeisterten Kinder weiter zu geben. Nach den Sommerferien wird Dima zudem ein AG-Angebot in der 5. und 6. Klasse der IGS durchführen.

Damit ist die Trampolinabteilung, die letztes Jahr nach dem Abgang von **Markus Kreth** eigentlich kurz vor ihrem Ende stand, nun wieder auf breiten Füßen aufgestellt. Aus der allgemeinen Trampolingrouppe von Marlena gab es bereits Wettkampfteilnehmer. Und vielleicht gibt es ja irgendwann einmal Trampoliner im Spitzensportbereich, die aus dem MTV kommen - wir bleiben gespannt.

Ingo Ruth



Wohnungssuche für unseren ukrainischen Trainer

Unser ukrainischer Trampolintrainer sucht dringend eine kleine bescheidene Wohnung hier im Umfeld von Buchholz für sich und seine Lebenspartnerin. Zwei Zimmer sollten es sein, ein Wohnberechtigungsschein liegt vor. Aktuell hat **Dima** über eine Stunde Fahrtzeit für eine einfache Strecke zum Training und dann nochmal danach für den Rückweg. Gerne würden wir Dima für weitere Zeiten im Verein einstellen, der lange Fahrtweg ist hier aber noch ein starkes Hindernis.

Infos dazu bitte jederzeit gerne an **Ingo Ruth** unter ingo.ruth@mtv-gb.de – ich stelle den Kontakt her.



BUCHNER APOTHEKE

Roderbruchmarkt 20
30627 Hannover

www.buchner-apotheke.de

Öffnungszeiten:

MO-FR 8:30–18:30 Uhr

SA 8:30–13:00 Uhr

Wir sind für Sie da!

0511. 57 10 59



- Taggleiche Lieferung
- Lieferservice an den Wunschort
- 24-Stunden-Abholfächer



- Umfassende Beratung
- Vertrauen und Diskretion
- Kompetenz und Qualität



Kontakt: Youssef Tchoubin

Tel. 0511 573564

E-Mail: volleyball@mtv-gb.de

Volleyball: Die Jugend kommt

Im letzten Echo konnten wir uns über den unaufhaltsamen Zulauf von Einsteigern der Altersgruppen U8 bis U14 freuen, mussten aber zugleich einräumen, dass wir damit sowohl bei den Hallenterminen als auch personell auf Grenzen trafen. Die Gesamtstärke der Abteilung liegt stabil bei knapp 180 Mitgliedern, wobei die ganz überwiegende Last, die Jugendtruppen zu betreuen, auf den Schultern unseres altgedienten Vorstands **Youssef Tchoubin** liegt. Nach wie vor können wir für die jüngsten Mitglieder nur Trainingszeiten ab 18 oder 19 Uhr anbieten – alles andere als optimal. Wie dem auch sei - Youssef bedankt sich ganz ausdrücklich bei den anderen Übungsleitern und vielen ungenannten Helfern, die das Training aller Mannschaften auch ohne "Anstellung" durch den Verein mit betreuen.

Team-Fortschritte



Altes Label, neues Team: Unsere "Damen II" sammeln eifrig Punkte

Apropos zügig voran: Unsere Mix-Mannschaft I mit dem irreführenden Namen **Tiger 2** hat mit ihrer Spielstärke locker bis ans Tempolimit hochbeschleunigt. Nach dem Aufstieg in der letzten Saison und dem gleich anschließenden Durchmarsch in die nächsthöhere Klasse (Regionsliga A2) in dieser Spielzeit konnte sie sich jetzt schon wieder Aufstiegshoffnungen machen, und zwar in Neustadt am Rügenberge beim Relegationsturnier zur Regionsliga L. Da sind die Bäume aber dieses Jahr noch nicht in den Himmel gewachsen – Zeit, aus den Erfahrungen zu lernen und etwas Atem zu holen.

Umso erfreulicher, dass sich aus der Einsteigerschar auch ambitionierte Fortgeschrittene hervortun. Bei den Mädels ist Youssef ganz begeistert, wie sich schon nach einem halben Jahr eine "Mann"schaft herauskristallisiert hat, die mittlerweile einen eigenen wöchentlichen Termin gleichzeitig mit der Hobby-Mix-Mannschaft III wahrnimmt und in der kommenden Saison als U16-Team in den Wettkampfbetrieb einsteigen wird. Das geht zügig voran. Bei den Jungs könnte sich dieselbe Entwicklung eine Saison später einstellen.



Der Erfolg der Streifenkatzen kommt nicht von Ungefähr: Spielertrainer **Julian Lipke** und Kollegen filmen jedes Punktspiel mit einer Actioncam und werten die Spielzüge im Nachgang statistisch aus. Daraus ergeben sich offenbar die richtigen Weichenstellungen, wie sich die Mannschaft im Spiel am besten auf- und auf jeden Gegner einstellt. Und ganz besonders bei dieser Truppe blüht das Vereinsleben auch ohne Ball auf, mit gegenseitiger Kuchenversorgung, süffisanten Video-Reviews und regelmäßig geilem Saisonabschluss.

Und um die Erfolgsstories zu komplettieren: Das Team Hobby-Mix II ist definitiv durch in der Regionsliga B3 und spielt künftig eine Klasse höher.



Zur Analyse nach dem Spiel bauen die Tigers auch auf ihre Videoaufnahmen.

Sprungbrett

Die bisherige erste Herrenmannschaft hat sich in der vergangenen Saison aufgelöst, als mehrere Mitglieder nach dem Schulabschluss fürs Studium weggezogen sind. Andere Spieler suchten die Gelegenheit, in anderen Vereinen in höheren Ligen zu spielen und punkten nun in der Oberliga. Den Kollegen wünschen wir viel Erfolg in den neuen Teams, und dass sie vielleicht ein bisschen Werbung für die Aufbauarbeit im MTV verbreiten:-)

Auch unter den Youngsters haben wir ein paar Abgänge zu verkraften – aber nicht, weil es den Kameraden bei uns nicht gefallen hätte, sondern weil einige besonders aktive Spieler von größeren Vereinen abgeworben worden sind. Das Versprechen, dort mit mehr Trainern und in mehr Teams besser gefördert zu werden, ist ja schon eine Verlockung, insbesondere wenn der MTV nur ein Training am Abend anbieten kann. Damit schließt sich der Kreis...



Die Helfer der Volleyballabteilung haben auch 2024 wieder den Stand auf dem Weihnachtsmarkt betreut. Hier mit Bezirksbürgermeisterin Belgin Zaman (Foto: Nds. Landtag Niedersachsen)

Peter Schüller

Sportangebot

Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

Badminton				
Erwachsene / Hobbyspieler / Technik	Fr.	19:00 – 22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Linstaedt, Jana
Erwachsene / Hobby	Di.	20:00 – 22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	NN
Erwachsene / Fortgeschrittene	Mi.	18:45 – 22:00	BBS Cora Berliner	Linstaedt, Jana
Kinder	Di.	18:30 – 20:00	BBS Cora Berliner	Stiller, Jan; van Wickeren, Nils
Jugendliche	Di.	17:00 – 18:30	BBS Cora Berliner	Stiller, Jan; Sablowski, Maya

Boule/Petanque				
Ganzjährig	So.	11:00 – 12:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Di.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Do.	16:00 – 17:30	MTV Boule-Anlage	

Fitness & Ballspiele				
Damen (Fitness & Ballspiele)	Di.	19:30 – 21:00	GS Buchholzer Grün	Schumann, Ulli
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo.	19:30 – 21:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Makowsky, Ronald
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo.	19:45 – 21:15	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Männer (Fitness & Ballspiele)	Do.	20:00 – 22:00	Gerhard-Hauptmann-Schule	Schumann, Ulli
Männer (Fitness & Ballspiele)	Fr.	20:00 – 22:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Borstelmann, Arne
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo.	19:00 – 21:00	GS Buchholzer Grün	Jungk, Sven

Fußball				
D-Jugend/C-Mädchen	Fr.	17:00 – 18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Siegel, Nico
E-Jugend	Di.	17:00 – 18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Koese, Tayfun
E-Jugend	Do.	17:00 – 18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Koese, Tayfun
F-Jugend	Di.	17:00 – 18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Siegel, Nico
F-Jugend	Do.	17:00 – 18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Siegel, Nico

Gesund & Fit				
<i>Regelmäßige Angebote</i>				
Aerobic / Stepaerobic II	Mo.	18:30 – 19:30	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Fitness für XXL	Do.	18:30 – 20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Schmitt, Simone
Frauen-Fitness	Di.	20:00 – 21:00	BBS Cora Berliner	Koch, Christine
Senioren ab 60	Di.	16:00 – 17:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Schmidt, Ina
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz "An der Breiten Wiese"	Koch, Christine
<i>Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
65plus - Älter werden und beweglich bleiben	Mo.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Bewegung und Entspannung zum Feierabend	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
Hatha Yoga	Di.	17:00 – 18:15	Käthe-Kollwitz Schule, Gymastikhalle	Steinl, Olaf
Pilates	Mo.	08:30 – 09:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
Pilates	Mo.	09:30 – 10:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
Pilates	Mo.	10:30 – 11:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine

Sportangebot

Gesund & Fit (Fortsetzung)				
<i>Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
Skigymnastik (Nov - März)	Mi.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Koch, Christine
Skigymnastik(Nov - März)	Mo.	19:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Stamm, Barbara
Sommer-Fitness	Di.	18:15 – 19:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Koch, Christine
Tabata	Di.	19:30 – 20:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Winter, Liska
<i>Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)</i>				
Lungenfunktionstraining mit Blasrohrsport	Do.	18:30 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Dahms, Heike
Rücken-Fit	Mi.	19:00 – 20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Janke, Anke
Rücken-Fit	Fr.	09:15 – 10:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke

Ju-Jutsu				
Brazilian Jiu-Jitsu	Di.	18:00 – 20:00	Albert-Liebmann Schule	Pegel, Julian
JJ Jugendliche & Erwachsene	Fr.	19:00 – 21:00	Käthe-Kollwitz Schule, Gymastikhalle	Haas, Patrik
JJ Jugendliche & Erwachsene (ab 14 Jahren)	Mi.	19:45 – 21:45	Käthe-Kollwitz Schule, Gymastikhalle	Haas, Patrik
JJ Mini Ninjas (ab 6 Jahren, 1. & 2. Klasse)	Mi.	17:00 – 18:00	Käthe-Kollwitz Schule, Gymastikhalle	Bullerdiek, Kira
JJ Mini Ninjas (ab 3. Klasse)	Mi.	18:15 – 19:30	Käthe-Kollwitz Schule, Gymastikhalle	Bullerdiek, Sven
JJ Mini Ninjas (ab 3. Klasse)	Fr.	17:00 – 18:45	Käthe-Kollwitz Schule, Gymastikhalle	Bullerdiek, Sven

Leichtathletik				
Erwachsene freies Training	Mi.	18:00 – 19:00	IGS-Roderbruch, Halle I	Freies Training
Walking für Jedermann	Mi.	16:00 – 17:15	Kanalbrücke: Meersmannufer Ecke Pasteurallee	
Walking für Jedermann	Do.	09:00 – 10:15	Parkplatz "An der Breiten Wiese"	Koch, Christine
<i>Leichtathletik</i>				
Eltern-Kind-Leichtathletik	Di.	17:00 – 18:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Rusche, Carmen
Kinder WM 6/7/8	Mo.	17:00 – 18:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder WM 9/10/11	Di.	17:00 – 18:15	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Kinder WM 9/10/11	Mi.	17:00 – 18:30	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene	Mo.	18:00 – 20:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene	Mi.	18:30 – 20:15	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene/Masters	So.	10:00 – 12:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut
Jugendliche (ab MW 13) /Erwachsene/Masters	Di.	18:15 – 20:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Rusche, Carmen
Jugendliche (ab WM 13) / Erwachsene/Masters	Fr.	17:00 – 19:00	IGS-Roderbruch, Außenanlage	Helliger, Hartmut

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

Sportangebot

Reha/Funktionsgymnastik				
Funktionstraining	Di.	08:15 – 08:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Di.	19:00 – 19:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Busse, Martina
Funktionstraining	Di.	19:35 – 20:05	IGS-Roderbruch, Halle II	Busse, Martina
Funktionstraining	Do.	18:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Abbes, Nidhal
Funktionstraining	Do.	19:05 – 19:35	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Abbes, Nidhal
Funktionstraining	Fr.	08:30 – 09:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Fr.	11:15 – 11:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Koronarsport	Sa.	09:45 – 11:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Ruth, Ingo
Reha-Gelenke	Di.	09:00 – 09:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Di.	10:00 – 10:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Fr.	10:15 – 11:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke

Tanzen				
<i>Gesellschaftsgruppen</i>				
Erwachsene Paare	Fr.	19:00 – 20:30	GS Mühlenweg, Aula	Schneider, Volker
<i>Line-Dance</i>				
Line-Dance	Mo.	18:30 – 21:00	GS Mühlenweg, Aula	Schröder, Denise
Line-Dance	Mi.	18:00 – 20:00	FZH Vahrenwald	Schröder, Denise

Tennis				
Erwachsene Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
Jugend Sommersaison	tägl.	08:00 – 22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
MTV-Tennishalle ganzjährig	tägl.	08:00 – 23:00	MTV-Tennishalle	nach Voranmeldung
Tennis Erwachsene Sommer Training	Mo. – Fr.	18:00 – 21:00	MTV Tennishalle + Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung
Tennis Jugend Winter/ Sommer Training	Mo. – Fr.	14:00 – 19:00	MTV-Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung

Tischtennis				
Einsteiger (Jugend + Kinder)	Mo.	16:30 – 18:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Livshits, Alexey
Erwachsene	Mo.	18:30 – 22:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Di.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Fr.	19:00 – 21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Jugend	Di.	17:00 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine
Jugend	Fr.	16:30 – 18:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine

Trampolinturnen				
Anfänger 6 – 10 Jahre	Mi.	16:15 – 18:15	IGS Roderbruch, Halle I	Wache, Marlena
<i>Turntalent-Schule (nur auf Einladung durch Landestrainerin)</i>				
TTS-Training I	Mo.	16:30 – 19:30	IGS Roderbruch, Halle II	Rozhko, Dmytro
TTS-Training II	Do.	16:15 – 18:45	IGS Roderbruch, Halle I	Rozhko, Dmytro

Sportangebot

Turnen				
Turnen an Geräten				
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	16:00 – 17:00	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Di.	17:30 – 18:30	GS Buchholzer Grün	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Do.	16:30 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Do.	17:15 – 18:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Kinder 7-10 Jahre	Mi.	16:15 – 17:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder 7-10 Jahre	Do.	17:30 – 18:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Kinder ab 8 Jahren	Mo.	17:00 – 18:30	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
Kinder ab 10 Jahren	Mi.	17:30 – 19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Turnen für den Wettkampf (nur nach Rücksprache mit Trainern)				
Jungen ab P5	Fr.	17:30 – 19:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Jungen bis P4	Fr.	16:00 – 17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Mädchen 6-9 Jahre ab G3	Di.	16:15 – 18:30	IGS Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Mädchen	Di.	17:30 – 20:15	IGS Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
Bezirkswettkampftraining Mädchen	Do.	16:30 – 19:30	IGS Roderbruch, Halle I	Wente, Sylvia
Bezirkswettkampftraining Wettkampftraining ab P6	Fr.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Ruth, Ingo
Turnen in Bewegungslandschaften				
Eltern&Kind ab 1,5	Di.	16:30 – 17:30	GS Buchholzer Grün	Freitag, Juliane
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	15:00 – 16:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	16:00 – 17:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Do.	15:30 – 16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Eltern&Kind ab 2	Do.	16:15 – 17:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Volleyball				
Damen 1 & 2	Di.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Damen 1 & 2 u. Herren 1	Fr.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Damen U16	Mo.	16:30 – 18:30	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Damen U16	Do.	17:00 – 19:00	GS Buchholzer Grün	Tchoubin, Youssef
Herren 1	Mo.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Herren U16	Do.	17:00 – 19:00	GS Buchholzer Grün	Tchoubin, Youssef
Hobby-Mix 1 (Tiger)	Mo.	20:00 – 22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Lipke, Julian
Hobby-Mix 2	Di.	18:00 – 20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Endler, Arnold
Hobby-Mix 3	Mi.	19:00 – 21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Jugend U10 bis U16 und Anfänger	Di.	17:00 – 18:45	IGS Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef; Riechel, Lena; Negm, Samira

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.

Trainingsorte // Redaktionsschluss

Bezeichnung	Straße	Plz/Ort
Albert-Liebmann Schule	Paracelsusweg 12	30655 Hannover
BBS Cora Berliner	Nussriede 4	30627 Hannover
Freizeitheim (FZH) Vahrenwald, 1. Etage, Raum 9	Vahrenwalder Str. 92	30165 Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655 Hannover
GS Buchholzer Grün	Paracelsusweg 10b	30655 Hannover
GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Groß-Buchholzer-Kirchweg 53	30655 Hannover
GS Mühlenweg, Aula	Mühlenweg 2	30629 Hannover
GS Mühlenweg, Pausenhalle	Mühlenweg 2	30629 Hannover
Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655 Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Halle	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
Käthe-Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	30655 Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
MTV Tennishalle & Tennisaußenplätze	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover



Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das
MTV-Echo 2 / 2025 ist der:

27. September 2025

Textbeiträge bitte bis zu diesem Termin
ausgedruckt im Geschäftszimmer abgeben
und per E-Mail einsenden an:

echo@mtv-gb.de

Alternativ kann der Beitrag per Datenträger
(CD oder USB-Stick) im Redaktionsfach
hinterlegt werden.

Vereinsvorstand // Funktionsträger

Vor- / Nachname	Telefon	E-Mail	Funktion
Arne Borstelmann	0511 7600316	1.vorsitzender@mtv-gb.de	1. Vorsitzender
Birgit Wildfang	0511 5194890	2.vorsitzende@mtv-gb.de	2. Vorsitzende
Wolf-Dietmar Kohlstedt	05102 674693	ehreuvorsitzender@mtv-gb.de	Ehrenvorsitzender
Britta Rust	0511 2601110	schriftfuehrerin@mtv-gb.de	Schriftführerin
Thorben Wolkersdorfer		kassenwart@mtv-gb.de	Kassenwart
N.N.		technik@mtv-gb.de	Technischer Leiter
Christine Koch	0511 573035	frauenwartin@mtv-gb.de	Frauenwartin
N.N.		sportwart@mtv-gb.de	Sportwart
Janina Panning		jugendwartin@mtv-gb.de	Jugendwartin
Jens Heitmann	0511 5442585	pressewart@mtv-gb.de	Pressewart
Arne Borstelmann	0511 7600316	sondervermoegen@mtv-gb.de	Leiter Sondervermögen
Sebastian Kanwisch	0175 9987 812	badminton@mtv-gb.de	Leitung Badminton
Anette Kuhnert	0511 647 96 23	boule@mtv-gb.de	Leitung Boule
MTV Geschäftsstelle		fussball@mtv-gb.de	Leitung Fußball
Ingo Ruth	0511 6461581	gesundheitsport@mtv-gb.de	Leitung Gesundheitssport
Hartmut Helliger	176 52380935	hartmut.helliger@mtv--gb.de	Leichtathletik
Heinrich Henke	0511 561528	tanzen@mtv-gb.de	Leitung Tanzen
Tino Peikert		tennis@mtv-gb.de	Leitung Tennis
Dr. Dittmar Garbisch	0511 514469	tischtennis@mtv-gb.de	Leitung Tischtennis
Marlena Wache		trampolin@mtv-gb.de	Trampolinturnen
Ingo Ruth	0511 6461581	turnen@mtv-gb.de	Leitung Turnen
Youssef Tchoubin	0511 573564	volleyball@mtv-gb.de	Leitung Volleyball



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.de

www.facebook.de/MTVGB

Beiträge

Beiträge und Kündigungsfristen

Mitgliedsbeiträge		monatlich
Kinder bis 14 Jahre		8 €
Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾		9 €
Eltern-/Kindturnen	Mutter od. Vater (passiv)	6 €
	Kind (aktiv)	8 €
Erwachsene		16 €
Ehepaare		30 €
Familienbeitrag		32 €
passive Mitglieder		6 €
arbeitslose Mitglieder, einzeln		6 €
arbeitslose Mitglieder, Familie		12 €
Spartenzuschläge ³⁾		jährlich
Badminton	Erwachsene	25 € ¹⁾
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾	10 €
Fußball	Erwachsene	30 € ¹⁾
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾	10 €
Tanzen	Erwachsene	48 € ¹⁾
Tennis	Erwachsene	95 € ¹⁾
	Ehepaare	160 € ¹⁾
	Kinder bis 14 Jahre	25 €
	Jugendliche bis 18 Jahre **	45 €
Trampolin	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾	20 €
Volleyball	Erwachsene	24 € ^{1) 4)}
	Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre ²⁾	12 €

1) Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

2) Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

3) Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

4) Bei Eintritt und Austritt erfolgt die Abrechnung des Spartenzuschlags monatsgenau.

Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen die Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.

Kursgebühren // Impressum

Kursgebühren (pro Kurs)	Mitglied	Nicht-Mitglied
65plus - Älter werden und beweglich bleiben	kostenfrei	40 €
Bewegung und Entspannung am Feierabend	kostenfrei	40 €
Lungenfunktionstraining mit Blasrohrsport	35 €	60 €
Nordic-Fit	35 €	50 €
Pilates	35 €	60 €
Rücken-Fit	35 €	60 €
Skygymnastik	kostenfrei	80 €
Sommerfitness	kostenfrei	80 €
Tabata	kostenfrei	40 €
Yoga	35 €	80 €
Zumba	35 €	80 €
Reha-Sport mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei

Es gilt die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

Beitragskonten	IBAN	BIC
Sparkasse Hannover	DE75 2505 0180 0000 1265 00	SPKHDE2HXXX
Hannoversche Volksbank	DE17 2519 0001 0011 6777 00	VOHADE2HXXX
Deutsche Skatbank	DE37 8306 5408 0004 7227 95	GENODEF1SLR

Wichtiger Hinweis: Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.

Kündigungsfristen: (§ 11 Vereinsatzung)

Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalenderviertel-Jahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herausgeber und Verleger: MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Geschäftsstelle: Rotekreuzstraße 25
30627 Hannover

Mo. geschlossen
Di. – Fr. 09:30 – 12:00 Uhr
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel. 0511 - 571186
Fax: 0511 - 571181

E-Mail: info@mtv-gb.de
Internet: www.mtv-gb.de

Werbung: werbung@mtv-gb.de

Beitragskonten: Deutsche Skatbank
IBAN: DE 3783 0654 0800 0472 2795
BIC: GENODEF1SLR

.....

Redaktion:

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE 1725 1900 0100 1167 7700
BIC: VOHADE2HXXX

Sparkasse Hannover
IBAN: DE 7525 0501 8000 0012 6500
BIC: SPKHDE2HXXX

Britta Rust
echo@mtv-gb.de

Layout & Satz:

Britta Rust, Jens Heitmann
Piktogramme © 1976 by ERCO

Druck:


WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Auflage:

2000

Merkblatt Datenschutz

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898
Rotekreuzstr. 25
30627 Hannover
gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB
Herr Arne Borstelmann und Frau Birgit Wildfang
E-Mail: info@mtv-gb.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Gemäß der Richtlinien der DSGVO muss im MTV Groß-Buchholz nicht zwingend ein Datenschutzbeauftragter benannt werden. Vgl. § 4f BDSG.

Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen:

Barbara Thiel
Prinzenstraße 5
30159 Hannover
Telefon 0511-120 4500
Fax 0511-120 4599

3. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).

Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

4. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben. Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die entsprechenden Banken/die Sparkasse Hannover weitergeleitet.

6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert.

Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.

Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht, wenn nicht noch Forderungen gegenüber dem ehemaligen Mitglied bestehen.

7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei der für den MTV Groß-Buchholz e.V. von 1898 zuständigen Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO:

Barbara Thiel
Die Landesbeauftragte für den
Datenschutz Niedersachsen
Prinzenstraße 5
30159 Hannover
Telefon 0511 - 120 4500
Fax 0511 - 120 4599

- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Ende der Informationspflicht

Stand: Mai 2018

MTV Groß-Buchholz



REWE
Dein Markt

Unterstützt uns mit euren Vereins­scheinen!

Weil Sport vereint: Sammelt Vereins­scheine für unseren Sportverein
und ermöglicht uns tolle Gratisprämien!*



Vereins­scheine gibt's vom 19.05. bis 22.06.2025

*Ausgabe der Vereins­scheine bis 22.06.2025, nur solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice). Vollständige Teilnahmebedingungen unter rewe.de/scheinefuervereine

