



# MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

Der Verein in dem Spaß Sport macht!



**MTV Groß-Buchholz**  
**von 1898 e.V.**

Ausgabe 2/2016



VERANSTALTUNGEN  
**GROSSHANDEL**  
HEIMDIENST  
**FACHMARKT**

[www.carl-schlueter.de](http://www.carl-schlueter.de)

brandaktuell bei... [twitter](#)

**DEM DURST DAS BESTE**



**Wir liefern an Profis und Private!**

Carl Schlüter - Getränke seit 1890  
**Alte Bemeroder Strasse 106-108**  
30539 Hannover-Bemerode  
Tel: **0511-511011** Fax: 0511-5179230  
[kundenservice@getraenke-schlueter.de](mailto:kundenservice@getraenke-schlueter.de)



# Inhalt

---

<b>Vorwort</b>	4
<b>Jahreshauptversammlung 2017</b>	5
<b>Boule</b>	6 - 8
<b>Fußball</b>	9 - 10
<b>Gesundheitssport</b>	12 - 14
<b>Leichtathletik</b>	16 - 18
<b>Tanzen</b>	19 - 20
<b>Tennis</b>	21 - 25
<b>Tischtennis</b>	26 - 33
<b>Turnen // Trampolin</b>	34 - 43
<b>Volleyball</b>	44
<b>Dienstagsfrauen</b>	46 - 47
<b>Frauenwanderung</b>	48
<b>Verschiedenes</b>	49 - 50
<b>Bericht des Technischen Leiters</b>	51
<b>Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten</b>	52 - 57
<b>Trainingsorte // Redaktionsschluss</b>	58
<b>Vorstand // Funktionsträger</b>	59
<b>Beiträge // Impressum</b>	60 - 63

## **Liebe Vereinsmitglieder,**

mit großen Schritten naht sich uns der Jahreswechsel. Zeit für einen Rückblick: mit Bedacht und wohlgesetzten Schritten haben auch wir 2016 unseren Verein auf einem guten Stand gehalten - vor allem das Vereinsheim, die Tennishalle und nicht zu vergessen, die Finanzen – solide und zukunftssicher aufgestellt. Und so geht es auch mit der gesamten Entwicklung des MTV weiter voran. Während etliche Vereine in Hannover Mitglieder verlieren, können wir nicht nur unseren Stand halten, sondern auch einen deutlichen Zuwachs bei den Kursangeboten feststellen. Zahlreiche Vereine haben oder werden die Mitgliedsbeiträge erhöhen. Der MTV hat dies in absehbarer Zeit nicht geplant.



Ein besonderer Erfolg ist wieder einmal bei unseren Line Dancern zu verzeichnen. So hat mit Werner Schwarz-Znottka der MTV Groß-Buchholz am 09. Oktober 2016 erneut einen 1. Platz bei der Deutschen Meisterschaft, dieses Mal in Meiningen erzielt. Wir freuen uns für ihn und für Denise Schröder, die sich bei dieser Meisterschaft souverän den 2. Platz sichern konnte - herzlichen Glückwunsch den beiden Siegern.

Klagen helfen ja bekanntlich nix – aber sei es drum: unser Sommerfest hätte durchaus mehr Besucher vertragen können. Dennoch hatten die Anwesenden jeden Alters einen wunderschönen und unterhaltsamen Tag. Also Appell an alle: im nächsten Jahr bitte unbedingt zum Feiern dabei sein - mit der ganzen Familie, gern auch mit Nachbarn und Freunden.

Sehr gut besucht war dagegen unsere Premiere des „Dankeschön – Grillens“ für alle ehrenamtlich tätigen Übungsleiter/innen und Trainer/innen aus allen Abteilungen auf der Terrasse des Vereinsheims. Dabei hat sich ein so gutes Miteinander entwickelt – ein gegenseitiges Kennenlernen der Ehrenamtlichen aus den unterschiedlichen Sportarten. Kurz gesagt: es war eine klasse Veranstaltung, so dass sich viele gleichgesinnte Sportler, die aber unterschiedliche Sportarten betreiben, kennen lernen und sich austauschen konnten. Eine Veranstaltung, die im kommenden Jahr – da waren sich alle einig – auf jeden Fall wiederholt werden muss.

Hinweisen möchte ich an dieser Stelle noch auf die beliebte Skigymnastik, die montags um 19.00 Uhr (*Heinrich-Ernst-Stötzner Schule*) und mittwochs (*IGS Roderbruch*) um 18.00 Uhr wieder zum Mitmachen und fit bleiben herzlich einlädt und zahlreiche Übungen für Kondition, Kräftigung sowie Relaxen anbietet.

Für den Ausklang des Jahres 2016 und den Beginn 2017 wünsche ich allen Gesundheit, Glück und Erfolg,  
Ihr und Euer

**Arne Borstelmann**

## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2017

Liebe Mitglieder,

unsere Jahreshauptversammlung 2017 findet am Freitag, den **28. April 2017** um **19.00 Uhr** im Saal unseres Vereinsheims, Rotekreuzstr.25, 30627 Hannover statt. Dazu laden wir alle Mitglieder ganz herzlich ein.

**Folgende Tagesordnung ist vorgeschlagen:**

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Beschluss der Tagesordnung
3. Gedenken an verstorbene Mitglieder
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom **15.04.2016** (*veröffentlicht auf der Homepage des MTV am **09.10.2016** und ab **29.09.2016** einzusehen im Geschäftszimmer*)
6. Bericht des Vorstands und der Abteilungen
7. Bericht des Kassenwartes  
(*kann im Geschäftszimmer vorab eingesehen werden*)
8. Bericht der Kassenprüfer  
(*kann im Geschäftszimmer vorab eingesehen werden*)
9. Entlastung des Vorstands
10. Wahlen
  - a) 1. Vorsitzende/r
  - b) Kassenwart/in
  - c) Sportwart/in
  - d) Frauenwart/in
  - e) Technische/r Leiter/in
  - f) Ehrenrat
11. Beschlussfassung über Anträge
  - a) Satzung
  - b) Sonstiges  
*Nach § 14 (3) unserer Satzung müssen Anträge spätestens 2 Wochen vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht sein*
12. Verschiedenes
13. Schlusswort

Mit sportlichen Grüßen

**Arne Borstelmann**

**1. Vorsitzender**



**Kontakt:** Arno Seidel, Heidering 46 B, 30625 Hannover, Tel: **0511-56 11 84**

<b>Training:</b> Boule	Di.	16:00-17:30 Uhr	MTV Boule-Anlage
Boule	Do.	16:00-17:30 Uhr	MTV Boule-Anlage
Boule	So.	11:00-12:30 Uhr	MTV Boule-Anlage

---

## Was Boulespieler so können!

Beim Boulespiel „legen“ manche die Kugel besonders nah zum „Schweinchén“, andere können sehr gut „schießen“ und der eine oder andere kann beides. Manche Boulespieler können aber noch mehr, wie Ende Juni auf dem Bouleareal zu sehen war. Unsere Bouleanlage hatte eine Grundsanierung nötig, da die Begrenzungsbalken verfault und morsch waren; des Weiteren war das neue Werbebanner der Hannoverschen Volksbank zu installieren. Zu unserem Glück haben wir in unseren Reihen den Kanufahrer und Boulespieler Wilfried Kuhnert; dieser hat nicht nur das erforderliche Transportgerät für sechs Viermeter Balken, sondern auch das technische Gerät für den Abbau der alten bzw. die Verlegung der neuen Balken. Ebenso hat er das Fachwissen für die Beschaffung der passenden Materialien für die Montage.

Bei der Terminierung der Arbeiten war nicht erkennbar, dass es ausgerechnet an diesem Donnerstag brütend heiß werden würde. Damit gerieten die Arbeiten zu einer echten Ackerei, besonders für die Hobbyhandwerker der Bouleabteilung. Nach mehr als 6 Stunden, mit viel Trinkwasser, war zumindest die neue Balkenbegrenzung der Bouleanlage fertiggestellt. Die Arbeiten für das Werbebanner wurden auf den nächsten Tag verschoben, da alle Beteiligten einfach fix und fertig waren. Die Arbeiten wurden tatsächlich am Folgetag abgeschlossen. Mit dem Ergebnis konnten alle Beteiligten sehr zufrieden sein; die Boulegruppe insgesamt bestaunte das vollendete Werk am nächsten Spieltag.





Mein besonderer Dank gilt nochmals dem Bouler Wilfried Kuhnert; ohne ihn wäre das Ganze nicht realisierbar gewesen. Aber auch die beteiligten Helfer und Helferin sollten nicht vergessen werden. Auch ihnen Danke ich für ihren Einsatz.

## **Hannoversche Volksbank sponsert den MTV Groß-Buchholz**

Die Hannoversche Volksbank hat das Sponsoring für die vereinseigene Tennishalle des MTV Groß-Buchholz für 2016/2017 wieder aufleben lassen; des Weiteren sponsert die Hannoversche Volksbank erstmalig die Boule-Abteilung des MTV Groß-Buchholz für den gleichen Zeitraum.

Die Werbebanner der Hannoverschen Volksbank wurden am 17.06.2016 auf der Boule-Anlage des MTV Groß-Buchholz durch den Filialdirektor Karl-Heinz Duensing, in Anwesenheit des Leiters Sondervermögen Tennishalle, Michael Kücken, des technischen Leiters, Gerhard Sauer und des Leiters der Abteilung Boule, Arno Seidel übergeben. Die gestalterische Ausrichtung leisteten Mitglieder der Boule-Abteilung. Der Vertreter der Hannoverschen Volksbank, Filialdirektor Karl-Heinz Duensing, und des MTV Groß-Buchholz, Arno Seidel, lobten das angenehme Verhandlungsklima und beabsichtigen, auch zukünftig im Gespräch



zu bleiben. Der MTV Groß-Buchholz dankt der Hannoverschen Volksbank für das Sponsoring und ihr soziales Engagement, was in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich ist. Die übergebenen Werbebanner werden sowohl in der Tennishalle als auch auf der Boule-Anlage einen exponierten Platz erhalten.

*Arno Seidel*



## Boule und Spargel

Wie passt Boule und Spargel zusammen?

Ganz einfach: Boulespieler essen auch ganz gerne Spargel. So geschehen im Juni 2016. Das Boulespiel bereitet uns großes Vergnügen, aber wir schätzen auch die Geselligkeit.



Deshalb treffen wir uns nicht nur auf der Boulebahn, sondern auch zu anderen Gelegenheiten. Diesmal auf dem Spargelhof Heuer in Fuhrberg. In gepflegter Umgebung, auf der Veranda des Gastbereiches, ließ die Speisekarte keine Wünsche offen. Spargelsuppe, Hauptgericht und Dessert (*Erdbeeren mit Vanilleeis und Sahne*) waren einfach köstlich. Ein Espresso zum Abschluss durfte auch nicht fehlen. Nebenbei lässt es sich gut über dies und das plaudern und schon mal andenken, was unsere Region zur Sommerzeit noch zu bieten hat. Man könnte in das Erdbeercafé am See nahe Devese fahren, und dann dauert es nicht mehr lange, bis die Blaubeeren reif sind. Ein schöner Anlass für das nächste Gourmettreffen.

Bis bald, wenn es wieder heißt:

**Guten Appetit Boulefreunde des MTV Groß-Buchholz.**

## EGON WIRTH Zaunbau

*.... sicherheitsshalber*



- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großtoranlagen, auch elektrisch betriebene
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Sutelstraße 10 · 30659 HANNOVER

Tel.: 05 11 / 6 47 66 56 · Fax: 05 11 / 64 80 25

Und im Internet finden Sie uns unter: [www.wirth-zaunbau.de](http://www.wirth-zaunbau.de)

Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität



**Kontakt:** Andreas Sausner, Tel: **0511-84 95 64 85**

<b>Training:</b> D-Jugend	Di.	17:00-19:00 Uhr	Albert Liebmann Schule,
E1-Jugend	Mo.	18:00-19:30 Uhr	Maximilian-Kolbe Schule
E2-Jugend	Mo.	17:00-18:30 Uhr	BBS 14
F-Jugend	Di.	16:30-18:00 Uhr	Heinrich-Ernst Stötzner Schule
G-Jugend	Mo.	16:00-17:00 Uhr	GS Groß-Buchholzer Kirchweg

*Alle weiteren Trainingstermine entnehmen Sie bitte den allgemeinen Trainingszeiten*

## „Der Spaß steht im Vordergrund“ Fußball beim MTV Groß-Buchholz

Ismail, Vincent, Sami, Jakob, Sinar, Iman, Malte, Elias, Kaya, Can, Timur, Leo, Siar, Justus, Mats, Cedric, Nikan, Filip und Jermaine so heißen die Spieler, die in der Saison 2015/2016 in der Altersklasse F und G-Jugend (F=Jahrgänge 2007 und 2008, G=Jahrgänge 2009 und jünger) Fußball gespielt haben.



In dieser Altersklasse steht der Spaß an der Bewegung mit dem Ball im Vordergrund und die Spiele mit ihrem fairen Kampf um den Sieg machen auch viel Spaß. Konnte mal ein Gegner nicht antreten, dann wurde flugs statt einem Punktspiel ein Trainingsspiel gemacht und drei oder vier Jungs von uns streiften sich die Trikots der gegnerischen Mannschaft über.



Auch im Winter, der Hallensaison, haben wir tolle Spiele erlebt. Und wenn auch mal ein Spiel krachend mit 23 Gegentoren verloren ging; beim nächsten Spiel, gewonnen mit 8:4, war das vergessen und mit Freude und Einsatz wurde weitergemacht.

Die Eltern helfen als Zeugwart (*immer alle Trikots einsammeln und bis zum nächsten Spieltag waschen*) aber auch mal als Aufwärm- oder als Motivationstrainer mit. Vielen Dank dafür.

Trainer Tariq ist mit unermüdlichem Einsatz dabei den Jungs (*zwei davon sind seine Söhne*) das Fußballspielen beizubringen. Unterstützt wird er dabei von Martin (*auch sein Sohn spielt in der Mannschaft*).

Trainiert wird zweimal in der Woche: Montags und donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr. Das Training für die Saison 2016/2017 startet am Montag, den 25. Juli 2016. Dann wollen wir mit einer D-Jugend (*Jahrgänge 2004/2005*), zwei E-Jugend-Mannschaften (*E1 Jahrgang 2006, E2 Jahrgang 2007*) und einer F-Jugend (*Jahrgänge 2008/2009 und G-Jugend Spielern Jahrgang 2010 und jünger*) spielen.

Die E1 und die F/G-Jugend kann noch Verstärkung brauchen. Wer also Lust hat, kann zum Probetraining vorbeikommen und ausprobieren ob es ihm Spaß macht. Einfach vorher kurz anrufen (*Martin Gensch 017655910548 oder per WhatsApp*). Die neue D-Jugend wird von Mike trainiert, die E1 von Matthias und die F-Jugend von Thorsten.

**Martin Gensch**

## **Wir suchen Verstärkung! Trainer, Betreuer und Spieler**

Wir suchen noch engagierte Trainer/Betreuer und Spieler für unsere Mannschaften. Im MTV Groß-Buchholz gibt es derzeit Spielbetrieb in folgenden Mannschaften:

- G-Jugend (*Jahrgänge 2010 und jünger*)
- F-Jugend (*Jahrgänge 2008 und 2009*)
- E-Jugend (*Jahrgänge 2006 und 2007*)
- D-Jugend (*Jahrgänge 2004 und 2005*)

Wir bitten Interessierte sich per Mail an [fussball@mtv-gb.de](mailto:fussball@mtv-gb.de) zu wenden oder zu den Trainingszeiten (*im Internet <http://www.mtv-gb.de/mtv/de/sportangebot/uebersicht/fussball/>*) auf den Sportplatz der Bezirkssportanlage der IGS Roderbruch zu kommen.

**Andreas Sausner**

# **Behrens**

**Heizung & Sanitär**  
**Beratung Planung Ausführung**



**Telefon 0 51 75 / 92 99 - 0**

**Fax 0 51 75 / 92 99 -29**

**[info@peter-behrens-gmbh.de](mailto:info@peter-behrens-gmbh.de)**

**Gewerbestr. 11 31275 Lehrte**

**[www.peter-behrens-gmbh.de](http://www.peter-behrens-gmbh.de)**



**Kontakt:** Ingo Ruth, Hesemannstr. 34, 30655 Hannover, Tel: **0511-64 61 581**

**Gesundheitssport Training:** Je nach Angebot

---

## Erneute Auszeichnung des MTV Groß-Buchholz für sein Gesundheitssportangebot

Nicht weniger als 20 Angebote des MTV wurden im September 2016 mit dem Pluspunkt Gesundheit des DTB (*Deutschen Turner Bundes*) bzw. dem Siegel „Sport pro Gesundheit“ des DOSB (*Deutschen Olympischen Sportbundes*) ausgezeichnet. Diese Auszeichnung erhalten solche Gruppen, bei denen der Übungsleiter die umfangreiche B-Lizenz für Gesundheitssport abgelegt hat, und in denen der Stundeninhalt speziell auf Gesundheitsbedürfnisse ausgerichtet ist. Hier wird also jeder in dem Maße gefördert, in dem es für ihn angenehm ist. Also kein blindes „immer-weiter-so“, kein Überlasten durch falschen Ehrgeiz in den Gruppen.



### Unterstützung der Übungsleiter

Gleichzeitig ist für diese Auszeichnung aber auch der Sportverein gefordert: Der MTV unterstützt die Übungsleiter bei Fortbildungen und fördert die individuellen Profile und damit die Vielfalt der Angebote im MTV. Das Spektrum ist hier breit: von Pilates über Walking, orthopädischem Rehasport, Koronarsport bis zur Frauenfitness, und vieles mehr, alles im Hinblick auf eine Verbesserung des Wohlbefindens durch Bewegung.

### Zusammenarbeit mit Ärzten und Krankenkassen

Der Sportverein muss zur Qualifizierung für solche Angebote am engen Netzwerk aus Ärzten und Krankenkassen in unserem Stadtgebiet mitwirken. So arbeitet der MTV bereits eng zusammen mit verschiedenen Ärzten, auch aus dem Annastift, die uns als Ansprechpartner für die Teilnehmer unserer Reha-Gruppen zur Verfügung stehen. Ärzte, die unsere Teilnehmer in der Koronarsportgruppe betreuen, und zwar in jeder Stunde neu. Und wir arbeiten den Krankenkassen zu, indem wir unsere Präventivangebote nach §20 SGB prüfen lassen, so dass



die Teilnehmer - je nach Kasse - hier eine Erstattung durch ihre Krankenkasse zurückfordern können. Weiterhin sind wir natürlich auch mit unseren Reha-Angeboten bei den Kassen zur direkten Abrechnung von ärztlichen Verordnungen registriert.

## Stete Erweiterung

Das Spektrum ist bereits groß, aber dennoch arbeiten wir beständig an einer weiteren Vielfalt des Angebots. Grundsätzlich teilen sich die, mit dem Pluspunkt Gesundheit zertifizierten, Gruppen in drei Bereiche auf:

1. Reha-Angebote *(aus ärztlicher Verordnung)*, hierzu zählen  
Reha-Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen *(Sylke Müller)*  
Reha-Sport bei Arthrose und Gelenkersatz *(Sylke Müller)*  
Reha-Sport in Herzgruppen *(Ingo Ruth)*  
Funktionstraining *(Sylke Müller; Kerstin Fahlbusch, Holger Ahrens)*  
Rehasport für Kinder *(Meike Dannecker)*
2. Offene Kursangebote *(ohne Mitgliedschaft)*  
Cardio-Fit *(Christine Koch)*  
Nordic Fit *(Christine Koch)*  
Pilates für Einsteiger / für Fortgeschrittene *(Christine Koch)*  
Rücken Fit *(Sylke Müller, Anke Janke, Kerstin Fahlbusch)*
3. Regelmäßige Angebote *(nur für Mitglieder)*  
Aerobic / Step-Aerobic für Sie & Ihn *(Christine Koch)*  
Frauenfitness *(Anke Janke, Ina Schmidt)*  
Seniorengymnastik *(Ina Schmidt)*  
Walking *(Christine Koch)*

Wer gerne einsteigen möchte, aber nicht weiß, welches Angebot nun das Richtige ist, besonders, weil vielleicht bereits gesundheitliche Beschwerden vorliegen, der kann sich auch gerne beraten lassen.

Abteilungsleitung: Ingo Ruth, Tel: **0511-646 15 81** oder per Email an: [gesundheitssport@mtv-gb.de](mailto:gesundheitssport@mtv-gb.de) / Infos zu den Gruppen gibt es natürlich auch stets über das Geschäftszimmer,  
Tel: **0511-571186**





## Flexibar-Kurs im MTV

In diesem Herbst ging bereits die zweite Saison unseres Flexibar-Kurs zu Ende. Und das neue Angebot hat sich im MTV gut etabliert. Die leichten Schwingungen der Flexibars stärken die tief liegenden kleinen Muskeln und sorgen für eine gute Stabilität der Rumpfmuskulatur. Man tut sich also wirklich etwas Gutes!

Aber das Gutes auch hart erarbeitet ist, davon können die Teilnehmer sicherlich ein Lied singen. Denn eine ganze Stunde kann hier wirklich anstrengend sein. Das Flexibar-Training stärkt nicht nur, es ist auch ein perfektes Ausdauer-Training. Am Ende eines solchen Workouts sehnt sich jeder nach dem Cool Down.



Wer das selber ausprobieren will: die nächste Flexibar-Saison startet voraussichtlich wieder nach den Osterferien, eine rechtzeitige Ankündigung erfolgt über Aushang und im Internet. Und keine Sorge: das Training wird von Anna Schaibler sorgfältig dosiert - jeder wird auf seinem Stand abgeholt. Und dann macht es auch wirklich Spaß...

**Einfach mal anmelden - denn die Anzahl der Flexibars ist begrenzt.**



## **Skigymnastik**

### **Gesunde Winterfitness für die ganze Familie**

Nach den Herbstferien bis zu den Osterferien geht es hier zur Sache – ein Einstieg ist jederzeit möglich:

### **Wir starten am Montag den 17. Oktober 2017!**

- Montags: **19:00 - 20:00 Uhr, speziell für Sie & Ihn**  
Sporthalle Heinrich Stötzner Schule, Neue Land-Straße
- Mittwochs: **18:00 - 19:00, für ganze Familien von Jung bis Alt**  
Sporthalle IGS Roderbruch, Rotekreuzstraße

### **Konditionstraining – Kräftigung – Relaxen**

Anrufen und Details erfragen unter Tel: **0511 – 57 11 86**

Oder einfach vorbeischaun!

Die Kosten betragen pro Saison **70 Euro** für Nicht-Mitglieder,  
für Vereinsmitglieder ohne Zusatzkosten



**Blumen für jeden Anlass**  
**Hochzeiten, Firmensträuße, Geburtstagssträuße, Trauerfloristik,**  
**Balkonbepflanzung und Blumenlieferung**



**Kontakt:** Anfragen in der Geschäftsstelle, Tel: **0511-57 11 86**

**Training:** Erwachsene Mi. 18:00-19:00 Uhr IGS Roderbruch Halle 2  
Lauftreff So. 09:00-10:30 Uhr Ort auf Anfrage

Walking für Mi. 16:00-17:15 Uhr Kanalbrücke Meersmannufer/  
Jedermann Do. 09:00-10:15 Uhr Pasteurallee  
Treffpunkt Parkplatz-Bahnunterführung,  
Löns-Park, am Ende der Straße „An der  
Breiten Wiese“

## Laufjahr 2016

Schon im März ist Martin in Springe den Halbmarathon gelaufen, das deutete seine gute Form an.



Beim Hannover Marathon am 10.04.2016 sind natürlich wieder ganz beachtliche Ergebnisse erzielt worden. Unsere Marathon-Staffel war gut unterwegs, leider klappte ein Wechsel nicht so gut und viel Zeit wurde verschwendet.

Rita und ich feuerten in der Hildesheimer Straße die Marathonis an, dann musste Rita aber zum Start des Halbmarathons um 10.30 Uhr. Das Wetter wurde immer schöner, die Aprilsonne strahlte auf Hannover! Ich habe Rita mit dem Rad begleitet – sie lief wie ein Uhrwerk und kam ohne Probleme ins Ziel! Die Verpflegung und die Stimmung an der Laufstrecke war hervorragend! Martin kämpfte sich in der Zwischenzeit über die Marathonstrecke.

Am 27.04.2016 der **Suchthilfelauf** am Maschsee, Rita und ich walkten!

Der **Aegidiushauslauf** fand am 04.06.2016 an der Bult statt, endlich konnte auch ich mal wieder 5 km laufen.



Den **Mukoviszidoselauf** am 07.08.2016 haben inzwischen auch unsere jüngeren MTV-Mitglieder entdeckt. Mit viel Spaß an der Veranstaltung auf dem Gelände des TKH haben wir zusammen 240 Runden, das sind 96 km, geschafft!!! Super, weiter so!!!

Beim **Werkheimlauf** am 26.08.2016 haben Rita und ich zwar teilgenommen, sind jedoch aus Zeit –bzw. Krankheitsgründen nur gewalkt. Hauptsache: wir waren dabei!!!



Die Teilnehmer des Mukoviszidoselauf

Harald hat beim **Linden-Limmer Volkslauf** am 03.09.2016 super gut abgeschnitten und wurde 1. in seiner Altersklasse.

Am Tag danach startete Martin beim **Steinhuder-Meer-Lauf** über 10 km und belegte den **3. Platz** in seiner Altersklasse!

Am 18.09.2016 fand der **Hiddestorfer Rübenlauf** statt, auch dort war Martin am Start!

*Christine Fischer*

## Laufergebnisse: 2016

### Halbmarathon Springe 19.03.2016

Zimdars, Martin 21,1 km 2:11,18 Std. 19.M55

### Hannover Marathon 10.04.2016

MTV Staffel 42,195 km 3:48,21 Std. 209. Platz

### Staffelteilnehmer

Teilnehmer 1	Bernadette Glatzel	(GER)
Teilnehmer 2	Hagen Richter	(GER)
Teilnehmer 3	Hannah Menke	(GER)
Teilnehmer 4	Ingo Ruth	(GER)
Teilnehmer 5	Jan Wilko Heinzel	(GER)
Teilnehmer 6	Janina Panning	(GER)

Dannecker, Rita	21,1 km	2:09,51 Std.	63. W55
Zimdars, Martin	42,195 km	5:11 Std.	138. M55



## Suchthilfe Lauf 27.04.2016

Dannecker, Rita	6 km Walken	ca. 46 Min.	ohne Zeitnahme
Fischer, Christine	6 km Walken	ca. 46 Min.	

## Aegidiushauslauf 04.06.2016

Dannecker, Rita	5 km	31 Min.	ohne Zeitnahme
Fischer, Christine	5 km	31 Min.	

## Mukoviscidose-Lauf 07.08.2016

Dannecker, Rita  
Dannecker, Meike  
Dannecker, Ina  
Fischer, Christine  
Rein, Eric  
Paning, Janina  
Damps, Alexandra

240 Runden = 96 km

## Werkheimlauf 26.08.2016

Dannecker, Rita			
Fischer, Christine		ca. 4 km Walken	ohne Zeitnahme

## Linden-Limmer Volkslauf 03.09.2016

Wunn, Harald	6,8 km	31,34 Min.	<b>1.M45</b>
--------------	--------	------------	--------------

## Steinhuder-Meerlauf 04.09.2016

Zimdars, Martin	10 km	59:24 Min.	<b>3.M55</b>
-----------------	-------	------------	--------------

## Hiddesdorfer Rübenlauf 18.09.2016

Zimdars, Martin	10 km	61:23 Min	10.M55
-----------------	-------	-----------	--------

Stand: 18.09.2016

*Christine Fischer*

**Wenn es etwas zu feiern gibt: Außerhausveranstaltung · Buffet · Catering**



**Silberstraße 13  
30655 Hannover (Buchholz)**

**Tel. (05 11) 7 59 00 01  
www.ruko-gastro.de**



**Kontakt:** Heinrich Henke, Tel: **0511-56 15 28**

<b>Training:</b> Paartanz	Mo.	19:30-21:00 Uhr	Grundschule Mühlenweg, Aula
freies Training			
Paartanz	Fr.	18:30-21:30 Uhr	Grundschule Mühlenweg, Aula
Line Dance	Mo	18:00-19:00 Uhr	Gaststätte „Zur Eiche“, Saal
<i>(Anfänger)</i>			
Line Dance	Mo.	19:00-21:30 Uhr	Gaststätte „Zur Eiche“, Saal
<i>(Fortgeschrittene)</i>			

## Paartanz

Unsere Tanzgruppen trainieren freitags von 18:30 - 21:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit Martin Plugge.  
Die Gruppe 2 *(Anfänger)* tanzt von 18:30 - 19:35 Uhr.

Ab 19:40 - 20:10 Uhr ist gemeinsames Training der Gruppen 1 und 2.  
Die Gruppe 1 tanzt anschließend ab 20:15 Uhr.

Freies Training ist jeweils montags von 19:30 - 21:00 Uhr in der Aula. Hier können die erlernten Schrittfolgen ohne Trainer geübt werden.

## Line Dance

Unsere Line Dance  
- Gruppen, die - **Crazy Foot Liners Hannover**  
- trainieren montags von 18:00 - 21:30 Uhr im Saal der Gaststätte „Zur Eiche“, Silberstraße 13.

Die **Anfängergruppe** trainiert von **18:00 - 19:00 Uhr** mit Petra Händlmayer. Die beiden **fortgeschrittenen** Gruppen tanzen von **19:00 - 21:30 Uhr** mit Denise Schröder.





Line Dance ist ein Gruppentanz, bei dem einzelne Tänzerinnen und Tänzer allein in Reihen vor- und nebeneinander tanzen. Es gibt keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation eine festgelegte Folge von Schritten. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, deren Rhythmen auch vom Paartanz bekannt sind.

**Denise Schröder** belegte bei der Landesmeisterschaft des NCWTV (*Niedersächsischer Country Western Tanzsportverband e.V.*) im **Juni 2016** in Bennigsen in der Kategorie - Novice Crystal - den **1. Platz**.



**Petra Händlmayer** belegte bei dem Breitensportturnier in Bennigsen in der Kategorie - Newcomer Diamond – den **2. Platz**.

## Vorankündigungen:

Samstag, **12. November 2016** ist die DTSA Abnahme im Line Dance.

Besuch eines Weihnachtsmarktes der Paare ist am Samstag, **03. Dezember 2016** geplant.

Zur Weihnachtsfeier der Tanzabteilung treffen wir uns Freitag, **16. Dezember 2016** um 18:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg.

*Heinrich Henke*



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz auf facebook.com

[www.facebook.de/MTVGB](http://www.facebook.de/MTVGB)



**Kontakt:** Detlev Schulze, Tel: **0511-58 62 54**  
E-Mail: **detlev.schulze@mtv-gb.de**

<b>Training:</b> Damen 1	Fr.	18:00-20:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
Tennisjugend	Mo.-Fr.	15:00-19:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
Erwachsene & tägl. Jugend		08:00-22:00 Uhr	MTV Tennisanlage Außenplätze freies Training für Mitglieder
Tenniskinder-	Mo., Mi., Do.	15:00-16:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
garten	Fr.	14:00-16:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
	Sa.	09:00-11:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze

## Liebe Freundinnen und Freunde des Tennissports,

es hat in der Frühjahrssitzung 2016 der Tennisabteilung einen Wechsel in der Abteilungsleitung gegeben. Ich habe Michael Kücken abgelöst und möchte ihm auch an dieser Stelle für seine aktive Aufgabenerledigung in der Funktion als Abteilungsleiter danken.

Denjenigen, die mich noch nicht kennen, möchte ich mich zunächst kurz vorstellen:

Mein Name ist Detlev Schulze, ich bin 65 Jahre alt, verheiratet (*Ehefrau und Sohn sind ebenfalls im MTV sportlich aktiv*) und nach 49-jähriger beruflicher Tätigkeit seit dem 01.09.2016 im Ruhestand. Allerdings nur beruflich; die gewonnene Freizeit möchte ich u.a. im ehrenamtlichen Bereich einsetzen. Daher habe ich mich für die Wahl des 1. Vorsitzenden der Tennisabteilung zur Verfügung gestellt. Seit Anfang 1992 bin ich in der Tennisabteilung unseres MTV sportlich aktiv.



Detlev Schulze

Wie der 1. Vorsitzende des MTV, Arne Borstelmann, in seinem Grußwort im Echo 1/2016 bereits zum Ausdruck gebracht hat, ist das Hauptziel des MTV, möglichst viele Menschen für den Sport zu gewinnen.

**Motto: Der Verein, in dem Spaß Sport macht!**

Dieses Ziel verfolge ich natürlich für die Tennisabteilung ebenfalls. Ich freue mich, dass wir allein in der Zeit vom 01.01. bis 31.08.2016 15 neue Tennisspielerinnen und Tennisspieler begrüßen durften. Bemerkenswert ist, dass das Alter unserer neuen Mitglieder zwischen 5 und 65 Jahren liegt. Natürlich möchte ich



Tennisanlage und Tennishalle

da "am Ball bleiben" und die Mitgliederwerbung aktivieren. Gerade bei den unter 50-jährigen Herren sehe ich da einen deutlichen Handlungsbedarf. Es ist aber nicht damit getan, dass wir neue Tennisspielerinnen und -spieler bekommen. Wir müssen sie auch davon überzeugen, dass es sich lohnt, auf Dauer in der Gemeinschaft der Tennisabteilung des MTV Mitglied zu sein und auf einer tollen Anlage incl. Tennishalle zu spielen.

Ich möchte das Miteinander fördern, d.h. nicht nur eine Teilnahme am Punktspiel- und Trainingsbetrieb sicherstellen, sondern auch Abteilungsturniere, Freundschaftsspiele mit anderen Tennisvereinen und Gemeinschaftsveranstaltungen durchführen. Als Beispiel nenne ich unser Sommersaisonabschlussturnier, das am 24.09.2016 unter großer Beteiligung bei gutem Wetter durchgeführt wurde. Hier stand eindeutig der Spaß und nicht unbedingt die Leistung im Vordergrund! Ausdrücklich eingeladen hierzu waren unsere oben bereits erwähnten neuen Mitgliederinnen und Mitglieder, die auch in großer Anzahl erschienen waren. Sie hatten die Möglichkeit, an einem kostenlosen Schnuppertraining mit unserem Trainer Laurin oder an dem Turnier direkt teilzunehmen. Während des anschließenden gemütlichen Beisammenseins mit Grillbüfett ergab sich nicht nur für die neuen Mitglieder die Möglichkeit des Kennenlernens und des Kontakteknüpfens.



Turnierteilnehmer

**Die Sommersaison 2016** ist nun zu Ende. Sie ist für die Tennisabteilung erfolgreich verlaufen. Beide **Herrenmannschaften** haben den Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse geschafft. Die Herren 50 spielen in der nächsten Sommersaison in der Bezirksliga, die Herren 60 in der Bezirksklasse. Hierzu herzlichen Glückwunsch!

Beide gemeldeten **Damenmannschaften** (1. Damen und Damen 50) haben den Verbleib in der Verbandsklasse sicherstellen können. Auch hierzu meinen Glückwunsch!



Über die sehr erfolgreiche Arbeit unseres Trainer-teams im Jugendbereich ist auch an dieser Stelle bereits mehrfach berichtet worden. Heute möchte ich besonders die Leistung unserer **Juniorinnen C** (*Franziska Jurczyk und Valeria Chaika*) herausstellen, die für den MTV erstmalig den Titel der Regionsmeisterinnen errungen haben. Zu dieser tollen Leistung herzlichen Glückwunsch und weiter so!



Aber es wird in der Tennisabteilung im Mannschaftsbereich nicht nur um Punkte gekämpft. Es existiert auch eine "Gruppe 70+", die sehr engagiert von Werner Menke geleitet wird. Hier wird regelmäßig im Sommer dienstags und donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr und im Winter in unserer Tennishalle donnerstags ebenfalls von 10.00 bis 12.00 Uhr Doppel gespielt. Neue Mitspieler/innen sind herzlich willkommen.

Soviel für heute über die umfangreichen Aktivitäten der Tennisabteilung. Wer sich für diesen tollen Sport interessiert, ist bei uns herzlich willkommen und kann sich gerne bei mir unter [detlev.schulze@mtv-gb.de](mailto:detlev.schulze@mtv-gb.de) melden.

## Jugendmannschaften des MTV Groß-Buchholz glänzen mit 3 Staffelleisterschaften in der Sommersaison

Drei Jugendmannschaften des MTV Groß-Buchholz sind Staffelsieger in der Tennis - Regionsliga Hannover, dies bedeutet gleichzeitig ein all - time high Vereinsrekord. **Die Juniorinnen C** (*Jhg. 2004 und jünger*) 1. und 2. Mannschaft erreichten mit zehn 3:0 Siegen souverän die Meisterschaft; die Erfolge kamen nicht unerwartet, die Spielerinnen hatten schon in der letzten Saison ihr Können bewiesen und die fleißige und intensive Trainingsarbeit der letzten Jahre brachte nun den Erfolg.



Die Spielerinnen: **Valeria Chaika, Franziska Jurczyk, Greta Scholz, Rebecca Schmalstieg und Adjela Jovic**. Überraschend kam der Erfolg der **Juniorinnen B** (*Jhg. 2002 und jünger*). Die Mannschaft hat sich durch intensives Training, verbunden mit enormen Siegeswillen, die Meisterschaft am letzten Spieltag mit einem glatten 3:0 Auswärtssieg bei TB Stöcken erkämpft und wurde ebenfalls ungeschlagen Staffelsieger.



Die Spieler: **Boris Ivanovski, Cho-Rok Kim, Leonardo Jünemann und Malik Wade**. Als Staffelsieger stehen alle 3 Mannschaften im Viertelfinale des Regionspokals.

Der MTV hatte auch noch 2 **Juniorinnen A Teams (Jhg. 1998 u. jünger)** in das Rennen um die Meisterschaft geschickt, beide Teams belegten mit 6:4 Punkten einen guten **3. Platz** der Tabelle. In der Summe aller Begegnungen konnten die MTV Jugendlichen bei 82 % der Spiele die Matches als Sieger beenden. Es zeigt sich, dass die Umstellung des Jugendtrainings und Förderungskonzeptes im Jahre 2011 reichlich Früchte trägt, in der Sommersaison 2016 nahmen über 100 Kinder und Jugendliche am MTV Training teil, das Verhältnis leistungs-

orientierte / freizeitorientierte Kinder und Jugendliche hält sich die Waage. Mit **Anastasia Netessova, Laurin Bicker und Michael Kücken** sowie **B.Glombitza u. Valeria Fröse** (beide Tenniskindergarten) stehen 5 qualifizierte Trainer und Übungsleiter zur Verfügung, alle Kinder und Jugendlichen und auch die Eltern sind mit Begeisterung dabei.



## Vereinsgaststätte

**Gutbürgerliche Küche · wechselnde Speisenangebote ·  
Kegelbahn · Saal für Veranstaltungen ·  
Spiele der Fußball Bundesliga auf großer Leinwand**

Unsere Vereinsgaststätte und Restaurant steht allen offen, also natürlich auch Nicht-Mitgliedern. Im Sommer hat man von **zwei Terrassen**, eine davon überdacht, einen guten Blick auf unsere Tennisplätze.

### Unsere Öffnungszeiten:

**Mo.:** nach Vereinbarung

**Di - Fr.:** 16:00 - 23:00 Uhr // **Sa. & So.:** 10:00 - 20:00 Uhr

**Anfragen & Reservierung unter  
Tel.: 0511 - 34 00 98 21**



## Einladung zur Mitgliederversammlung 2017 der Tennisabteilung

Freitag, den **23.03.2017** um **19.30 Uhr** im Vereinsheim MTV Groß-Buchholz  
Rote-Kreuz-Str. 25, 30627 Hannover

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung nach § 14 i.V. mit § 5 Abs. 4 der Satzung
2. Berichte der Abteilungsleitung
  - Abteilungsleiter
  - Sportwart
  - Jugendwart
  - Kassenwart
3. Aussprache zu den Berichten
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Neuwahlen nach § 16 Satzung
  - Stellvertretende/r Abteilungsleiter/in
  - Kassenwart/in
6. Anträge
7. Berichte aus dem Vorstand
8. Verschiedenes

Mit sportlichen Grüßen

**Detlev Schulze**

*(Abteilungsleiter Tennis MTV Groß-Buchholz v. 1898 e. V.)*

 Fachbetrieb des Fliesengewerbes		<b>FLIESEN VOLMER</b>
Seit 1945		Inh. Kai Adamski
<b>Fliesenlegerei und Fliesenhandel</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fliesenreparaturarbeiten</li><li>• Sanierung und Renovierung</li><li>• Maurer- und Fliesenarbeiten</li><li>• Eigene Ausstellung</li></ul>	<p>Bissendorfer Straße 3 30625 Hannover Telefon: 0511/ 55 21 53 Fax: 0511/ 55 12 44 E-Mail: <a href="mailto:info@fliesen-volmer.de">info@fliesen-volmer.de</a> <a href="http://www.fliesen-volmer.de">www.fliesen-volmer.de</a></p>	



**Kontakt:** Dr. D. Garbisch, Poelzigweg 7c, 30559 Hannover, Tel.: 0511-514469

<b>Training:</b> Einsteiger (Kinder + Jugend)	Mo.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
Mannschaft (Jugend)	Di.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
	Fr.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
Erwachsene	Mo., Di.	19:00-22:00 Uhr & Fr.	Groß-Buchholzer Kirchweg

## Tischtennis - Jugendecke

Bei Redaktionsschluss der letzten Ausgabe war die Saison 2015/2016 noch nicht abgeschlossen. Die Jugend und die B-Schüler konnten zwar souverän die Meisterschaft in ihren Staffeln erringen und somit die Erfolge der vorherigen Saison wiederholen. Doch es kamen noch weitere Erfolge hinzu.

## Regionspokalendspiel 2015/2016

Am 29.05.2016 fanden die Pokalendspiele des Tischtennis-Verbandes Region Hannover e.V. in Berenbostel statt. Für das Endspiel hatte sich auch die Zweier-B-Schüler des MTV qualifiziert.

Im Laufe der Monate hatte sich die Mannschaft mit klaren Siegen in den einzelnen Begegnungen durchgesetzt und somit das Endspiel erreicht. **Jan Wefstaedt** und **Alexander Widau** trafen nun



auf den Post SV Hannover. Die zahlreichen Buchholzer Zuschauer sahen eine stark auftrumpfende Mannschaft. Jan und Alexander ließen ihren Gegnern keinerlei Chance und siegten mit 3:0. Mit einem großen Pokal und Urkunden wurden sie für ihre tolle Leistung und ihren Trainingsfleiß belohnt.



## Regionsrangliste

In Barsinghausen fanden die Qualifikationen für die Regionsranglisten statt. **Jan Wefstaedt** musste nun eine Altersklasse aufrücken und bei den **Schüler A** antreten. Leider konnte er sich nicht für die Endrangliste qualifizieren. Er scheiterte recht knapp.

**Ben Kracht** erreichte bei den **Schüler B** die Endrangliste. Hier belegte er den 12. Platz.

**Ziyu Wang** ging bei den **Schüler C** an den Start und konnte souverän die Endrangliste erreichen. Er konnte in der Endabrechnung einen tollen 5. Platz belegen.

**Ben** und **Ziyu** wurden auch zu den Jahrgangsmeisterschaften auf Bezirksebene nach Hameln eingeladen. Ben startete beim **Jahrgang 2005** und er zog sich recht gut aus der Affäre. Ebenso erging es Ziyu beim **Jahrgang 2006**.

Am 18. Juni wurden sie vom TT-Verband Niedersachsen zum Endausscheid der jeweils 32 Besten aus ganz Niedersachsen eingeladen. Ziyu konnte sich im Mittelfeld, Ben im vorderen letzten Drittel platzieren. Für beide Kids war dies natürlich eine tolle Erfahrung, die sie hier machen durften und sie haben sicherlich viel daraus gelernt.

## Meisterschaftsspiele

**Die Jugend** (*Tobias Hotes, Jan Wefstaedt, Alexander Widau, Tim Stein, Felix Seyboth, Silas Voß*) spielt nun in der Kreisliga und konnte dort bereits den ersten Sieg erringen. Es bleibt abzuwarten wie sich die junge Mannschaft dort schlagen wird. Aus gesundheitlichen Gründen fällt Alexander leider wohl für einige Zeit aus. Wir wünschen ihm gute Besserung.



- Reparatur und Kundendienst
- Kabel- und SAT-Anlagen
- Telefon- und Sprechanlagen
- Haus-, Licht- und Datentechnik
- Industrie- und Anlagentechnik
- E-Check und BGV A3-Messungen



**Tiergartenstraße 54**

30559 Hannover

Telefon: 52 15 05 / 51 32 62

Fax: 52 23 42

**Sutelstraße 54B**

(an der Bothfelder Kirche)

30659 Hannover

Telefon: 65 01 17

**Ricklinger Stadtweg 39**

(Schünemannplatz)

30459 Hannover

Telefon: 42 14 64

[www.elektro-boxhorn.de](http://www.elektro-boxhorn.de) • E-Mail: [info@elektro-boxhorn.de](mailto:info@elektro-boxhorn.de)



**Die B-Schüler** (*Ziyu Wang, Ben Kracht, Marvin Könekamp, Ben Jarvis Köhler, Svenja Mehl, Henning Schulze, Jasmin Friedrich*) gehen in der Kreisliga an den Start. Die völlig neu formierte Mannschaft hat nun aus dem Anfängerbereich einige Spieler/innen dazu bekommen. Auch hier konnte bereits ein 7:3 Sieg für einen ersten Erfolg sorgen.



## Regionsmeisterschaften

Am 24./25.09.16 fanden die Regionsmeisterschaften der Jugend und Schüler in Bemerode statt. Mit einigen Spielern ging auch der MTV an den Start und es konnten recht gute Erfolge errungen werden.

Im ersten Jahr bei den **Schülern A** hat es die Auslosung mit **Jan Wefstaedt** erneut nicht gut gemeint. Wie bei der Regionsrangliste musste er erneut in einer Fünfergruppe antreten. Mit 2:2 Spielen belegte er den dritten Platz und schied leider aus. Die ersten Beiden seiner Gruppe trafen in der Hauptrunde im Endspiel dann erneut aufeinander. Dies besagt eigentlich schon alles. Beide Spieler sind übrigens in der Niedersachsenliga bzw. Bezirksliga aktiv. Im Doppel konnte er mit seinem Badenstedter Partner gleich ein Topteam aus der Bezirksliga eliminieren. Im Viertelfinale kam dann jedoch das Aus.



Bei den **Schülern C** ging **Ziyu Wang** an den Start. Seine Gruppe gewann er souverän und er konnte sich in der Hauptrunde bis in das Halbfinale vorkämpfen, welches er leider knapp verlor. Platz 3 reichte zur Nominierung für die Bezirksmeisterschaften am 12.11.16 in Bad Rehburg/Loccum. Mit seinem Partner **Theo Politz** vom TuS Gümmer konnte er sich dann jedoch noch den Titel im Doppel sichern. Hierzu nochmals herzlichen Glückwunsch.



Bei den **Schülerinnen B (5 Teilnehmerinnen)** absolvierte **Jasmin Friedrich** ihr erstes Turnier überhaupt. Davor hatte sie noch nicht einmal ein Punktspiel absolviert. Viel Nervosität spielte nun natürlich eine sehr große Rolle. Sie schlug sich aber sehr achtbar, verlor teilweise erst im 5. Satz. Mit 1:3 Spielen und dem schlechteren Satzverhältnis wurde eine bessere Platzierung leider verfehlt. Dies reichte aber zur Qualifikation der Bezirksmeisterschaft. Die Nominierung werden wir aber nicht in Anspruch

nehmen. Es kommt einfach zu früh für diese junge Spielerin, die gerade erst mit dem Tischtennis begonnen hat. Mit ihrer Partnerin Sina Falk vom TTC Arpke holte sie im Doppel noch die Silbermedaille. Ein toller Einstand für Jasmin.

Bei den **Schülern B** gingen in der LK II **Ziyu Wang**, **Ben Kracht** und **Marvin Könekamp** an den Start. **Ziyu** konnte in seiner Sechsergruppe souverän den 1. Platz belegen, während **Ben (2.)** und **Marvin (4.)** in ihrer Gruppe ebenfalls die Hauptrunde erreichen. Leider meinte es die Auslosung nicht so gut mit unseren Spielern. Sie mussten sich gegenseitig aus dem Turnier werfen.





Zuerst schied Marvin gegen Ziyu aus und anschließend trafen im Halbfinale Ziyu und Ben aufeinander. Hier wuchs Ben über sich hinaus und besiegte mit einer tollen Leistung einen etwas müden Ziyu. Ben verlor dann leider das Endspiel und belegte somit Platz 2., Ziyu wurde erneut Dritter.

Im Doppel schieden Ziyu und sein Partner leider bereits im Viertelfinale aus, während Ben und Marvin das Halbfinale erreichten. Sie schalteten im Viertelfinale u.a. ein starkes Doppel der LK I aus. Somit verblieb ihnen der **3. Platz**. Ein ganz toller Erfolg.

Bei den **Jugendlichen** ging **Tobias Hotes** in der LK I an den Start. Hier hatte er es mit Spielern der Niedersachsenliga und Bezirksliga zu tun, was noch eine Nummer zu groß für ihn war. Tobias hat im vergangenen Halbjahr einen riesigen Leistungssprung vollzogen, was natürlich noch einiges von ihm erwarten lässt.

## Verschiedenes

Leider konnten wir keine 2. Jugendmannschaft melden. Aus verschiedenen Gründen trauten sich einige Kids nicht bzw. es gab ein Zeitproblem, wie es bei vielen Jugendlichen nun einmal ist.

In der Montagsgruppe herrscht weiterhin ein reges Treiben und einige Anfänger wurden nun in Mannschaften eingebaut. Auch im kommenden Jahr wollen wir wieder einige Kids in den Mannschaftsspielbetrieb eingliedern. Momentan haben wir erneut einen regen Zulauf und es wird schon sehr eng in der Sporthalle.

Leider kommt im nächsten Jahr ein riesiges Problem auf uns zu. **Marco Greuel** hat ein Stipendium in Amerika erhalten und wird uns ab Januar für acht Monate verlassen. Damit verliere ich einen wirklich tollen und zuverlässigen Trainer beim Montagstraining. Wie wird es weitergehen?

Es muss dann schnellstens eine Lösung her und ich appelliere an die Vereinsmitglieder sich hier einzubringen. Nicht nur hier, sondern auch bei Turnieren besteht ein dringender Bedarf einmal als Betreuer einzuspringen. Allein kann ich dies nicht bewältigen. Ich bin nicht mehr der Jüngste und leider nicht gesund. Ich sollte meinerseits nun endlich mehr an meine Gesundheit und auch über ein Ende meiner Tätigkeit nachdenken.

*Wilfried Menke*



## Ausblick auf die Saison 2016/2017

Leider haben sich die Hoffnungen unserer Herrenteams im Regionspokal nicht erfüllt: Sowohl für die 1. wie auch für die 2. Mannschaft kam Ende April das Aus im Halbfinale, wobei die 2. Herren unglücklich mit 5:6 bei Schwalbe Döhren verloren. Für die kommende Saison sind wiederum beide Teams beim Pokalwettbewerb (*Viererteams*) gemeldet worden.

Die Mannschaftsaufstellungen bei den Herren wurden auf der Jahreshauptversammlung (*JVH*) am 8. Juni beschlossen. Mit Bedauern haben wir den unerwarteten Weggang eines unserer Spitzenspieler **Lars Jendryschik** registrieren müssen, der zumindest vorübergehend nicht mehr am TT-Vereinssport teilnehmen möchte und den MTV daher verlassen hat.

Wie in den Vorjahren ergeben sich die Aufstellungen aus den aktualisierten QTTR- Werten des Tischtennisverbandes, die auf Basis der früheren Ausgangswerte die Punktspielergebnisse 2015/16 der Einzelspieler widerspiegeln. Dank seiner sehr guten Leistungen rückt **Michael Schäfer** in das mittlere Paarkreuz der 1. Mannschaft.

Erfreulicherweise haben auch **Konrad Budde** (*künftig Position 2 sowie Denis Panzalovic auf Platz 4 der 2. Herren*) ebenso wie **Tobias Hotes** (*Platz 1 der 4. Herren*) ihr Angriffsspiel im letzten Jahr enorm verbessert, u.a. auch durch intensives, engagiertes Training.

## Die Mannschaftsmeldungen im Herrenbereich für die Vorrunde 2016/2017:

### 1. Herren 1. Bezirksklasse

Name	Qttr-Wert
Seyboth, Florian	1768
Rekus, Patrick	1720
Schäfer, Michael	1674
Hartung, Stefan	1609
Lange Steffen	1593
Garbisch, Dr.Dittmar	1553
Ehrlich, Klaus-Dieter	1582

### 2. Herren Kreisliga

Name	Qttr-Wert
Sievers, Frank	1561
Budde, Konrad	1522
Krome, Dietrich	1542
Panzalovic, Denis	1523
Ehrlich, Edmund	1468
Hotes, Oliver	1424



## 3. Herren 1. Kreisklasse

Name	Qtr-Wert
Geläschus, Günter	1454
Travis, James	-
Blömeke, Klemens	1337
Egemann, Timo	1352
Wendt, Bertold	1208
Gallus, Norbert	1210
Kießling, Erich	1191
Meyer, Volker	-

## 4. Herren 2. Kreisklasse

Name	Qtr-Wert
Hotes, Tobias	1265
Bigdash, Georgy	1257
Müller, Michael	1256
Loummer, Maria	1347
Harras, Nina	1303
Helde, Lothar	1293
Livshits, Alexey	-

## 5. Herren 3. Kreisklasse (*Viererteams*)

Seidler, Klaus-Peter	1228
Oberwinter, Hartmut	1166
Borstelmann, Eike	1125
Tauss, Erich	1113
Duscha, Joachim	1064
Bull, Thomas	1052

## Aussichten und Perspektiven:

Sowohl für die **1.** als auch für die **3. und 4. Herren** wird es in erster Linie darum gehen, den Klassenerhalt zu schaffen und die Leistungseinbuße auszugleichen, die sich durch den Austritt von Lars auch auf alle nachfolgenden Mannschaften auswirkt.

Besser sieht es für die **2. Herren** aus, die sich wie in der abgelaufenen Saison durchaus Hoffnungen auf einen vorderen Tabellenrang machen können. Der Start jedenfalls war mit zwei Auftaktsiegen recht vielversprechend. Für das **Team 3** ist es schade, dass **Nina Harras** den Verein aus beruflichen Gründen verlassen wird, zumal sie menschlich wie auch spielerisch eine Bereicherung unserer Abteilung gewesen ist. Wir wünschen ihr von dieser Stelle Erfolg und alles Gute in ihrem neuen Bielefelder Umfeld.

Zum Glück haben sich unsere **3. Herren** durch die Neuzugänge von **James Travis** und **Alexey Livshits** verstärkt, so dass das gesteckte Ziel Nichtabstiegsplatz durchaus realisierbar ist.



**Auf der JHV wurde im Übrigen der Vorstand entlastet und einstimmig wiedergewählt:**

Dr. Dittmar Garbisch:   Abteilungsleiter  
Klemens Blömeke :    Stellvertretender Abteilungsleiter und Kassenwart  
Dietrich Krome:       Sportwart  
Wilfried Menke:       Jugendwart

Die Abteilungsversammlung hat sich für die schon länger geplante Anschaffung neuer Trikots entschieden. Alle Herrenteams werden im einheitlichen Outfit – dem traditionellen Rot – für den MTV Groß-Buchholz die Punktspiele bestreiten.

Bei dem Vorgabeturnier des MTV kurz vor den Sommerferien wird die Chancengleichheit aller Spieler stets dadurch hergestellt, dass die Spieler der unterklassigen Mannschaften pro Satz zwischen 3 und 7 Punkten Vorgabe erhalten. Wir gratulieren an dieser Stelle nochmals dem Sieger **Konrad Budde**, der im Endspiel die Oberhand über **Klaus-Dieter Ehrlich** behielt. Mit **Tobias Hotes** erspielte sich ein weiterer Jugendlicher den geteilten **3. Platz** – gemeinsam mit dem Abonnements-Vereinsmeister **Florian Seyboth**.

Den gelungenen Abschluss der Veranstaltung feierten wir gemeinsam im Haus und Garten von **Dittmar**, wo bei köstlicher Bewirtung, Gesellschaftsspielen und Gesprächen der Tag harmonisch ausklang – einmal mehr ein Grund, warum sich Aktive und Angehörige beim MTV-Tischtennis so wohl fühlen. Eine von **Klemens** geplante Radtour durch Hannover mit gemeinsamen Essen im privaten Rahmen rundete Ende August die Saison ab.

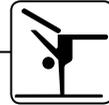
Allen Spielern wünsche ich weiterhin Erfolg und Spaß bei unserem Sport.

*Dietrich Krome*

**Buchner Apotheke**  
*Gesundheit ganz in Ihrer Nähe*  
Roderbruchmarkt 20  
30627 Hannover  
Telefon 0511 / 57 10 59

**Roderbruch Apotheke**  
*Gesundheit ganz in Ihrer Nähe*  
Heidering 2  
30625 Hannover  
Telefon 0511 / 57 52 98

[www.buchner-apotheke.de](http://www.buchner-apotheke.de)



**Kontakt:** Arne Borstelmann, Dopmeyerhof 9, 30655 Hannover; Tel: **0511-76 00 316**

## TURNEN

<b>Training:</b>	Mutter & Kind	Di.	17:00-18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
	ab <b>1,5</b> Jahre	Mi.	16:00-17:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Mutter & Kind	Mi.	15:00-16:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	ab <b>2,5</b> Jahre	Do.	15:30-16:30 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
		Do.	16:00-17:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Kinder	Mo.	16:00-17:00 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	<b>4-7</b> Jahre	Mo.	17:00-18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
		Di.	18:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
		Do.	17:00-18:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
		Do.	17:00-18:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Kinder	Mo.	16:45-18:30 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	<b>7-9</b> Jahre	Mo.	18:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
		Mi.	16:00-17:15 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
		Mo.	17:00-18:30 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	Kinder	Mo.	17:00-18:30 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	ab <b>9</b> Jahre	Mi.	17:15-19:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz

## Leistungsriegen:

ab <b>7</b> Jahre	Fr.	19:00-20:00 Uhr	Käthe-Kollwitz Schule, Halle 3
ab <b>11</b> Jahre	Do.	18:00-19:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
ab <b>14</b> Jahre	Fr.	19:00-21:30 Uhr	Ort auf Anfrage

## Airtrack:

Einsteigerkurs	Di.	19:00-20:30 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
----------------	-----	-----------------	-------------------------

## TRAMPOLINTURNEN\*:

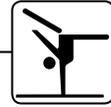
ab <b>6</b> Jahre	Mi.	17:00-18:15 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
ab <b>12</b> Jahre	Mi.	17:00-19:30 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2

## Fantastische Ergebnisse für den MTV Groß-Buchholz beim Kinder- und Jugendturnfest

Am Sonntag, 19.06.2016, fand das Kinder- und Jugendturnfest in Bothfeld vom Turnkreis Hannover-Stadt statt. Der MTV Groß-Buchholz erreichte fantastische Ergebnisse.

Im Jahrgang 2006 siegte für den MTV **Finnja Schmitt** und sicherte sich Gold, Silber ging an unsere Turnerin **Eleni Soureas**. Im Jahrgang 2004 konnte **Julia Schüttler** mit einer überragenden Leistung aufwarten und sich über die **Goldmedaille** freuen. In der offenen Altersklasse turnte sich **Hannah Menke** auf den ersten Podestplatz





und konnte mit einer Goldmedaille das Wochenende und den erfolgreichen Wettkampf beschließen.

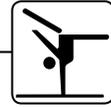
Ein Dank an alle Trainerinnen und Betreuer, die für den MTV dabei gewesen sind.

*Arne Borstelmann*

## Landesturnfest in Göttingen 23.06. bis 27.06.2016

Nach Osnabrück im Jahr 2012 hat das Niedersächsische Landesturnfest 2016 in Göttingen stattgefunden. Der MTV Groß-Buchholz war mit 28 Personen im Alter von 3 bis 77 Jahren dabei. Nach der Anreise und dem Hotelbezug in Göttingen ging es zum Mittagessen, denn es musste der 75. Geburtstag von Wolfdietrich Baars gefeiert werden. Natürlich wollten wir nicht ohne Geschenke erscheinen, also haben wir im Vorfeld schon gedichtet, die Geschenke besorgt und bei Petrus ein paar Engel bestellt, welche die Geschenke überreicht haben (*Ina S., Edeltraud S., Christel K., Elinor K., Wolfgang R. und Britta R.*).

Am Abend stand dann traditionsgemäß der Festzug durch die Stadt Göttingen in Richtung Kieselsee auf dem Programm. Treffpunkt war an der Stadthalle, wo wir auch die anderen Teilnehmer des MTV trafen. Die 2,9 km lange Strecke wurde bei Temperaturen um die 35°C nicht gerade zum Spaziergang. Auch ist es sehr



angenehm, bei diesen Temperaturen mit der Vereinsfahne (mit Fahnenkranz, immerhin 7 kg schwer) die Strecke zu bewältigen. So musste es nach gut zwei Dritteln der Strecke einen Fahnenwechsel geben. Wolfgang R. hat diese dann übernommen, ehe Jan diese auch gutes Stück getragen hat.

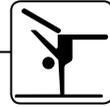


Kurz bevor es zum Kieselsee und somit auf das Veranstaltungsgelände zur NJOY Bühne ging, hat sich der Festzug aufgelöst und auch wir haben beschlossen, hier nicht weiterzugehen. Auf dem Hinweg wurden schon Getränkestände am Jahnstadion gesichtet. Diese mussten nun erst einmal aufgesucht werden, denn so ein Umzug macht, bei den Temperaturen, großen Durst. Nach dem Getränk und mit neuer Kraft haben wir uns auf den Weg zum Alten Rathaus gemacht, um die Fahne für die Fahnenausstellung abzugeben.

Am Freitagmorgen wurde dann unsere Kondition getestet, denn wir wollten den Turm der Johanniskirche besteigen und das sind bis ganz nach Oben 240 Stufen. Auch wenn es bei den Außentemperaturen nicht einfach war, so sind doch alle Oben angekommen und konnten die schöne Aussicht über das Stadtzentrum von Göttingen genießen.



Anschließend haben wir die Altstadt von Göttingen erkundet und Wolf, Wolfgang und Elinor haben sich eine Kissenschlacht auf dem Schwebebalken geliefert. Dieses war eine von vielen Mitma-



changeboten auf der Erlebnismeiße. Um für die 3000 Schritte gegen Demenz im Alter gut gerüstet zu sein, haben wir uns ein Eis gegönnt. Die 3000 Schritte führten uns über den Wall um Göttingen, zum Rosengarten sowie zu einem botanischen Garten. Jeder sollte pro Tag 3000 Schritte mehr gehen, als er ohnehin schon macht, um somit einer möglichen Demenz im Alter vorzubeugen.

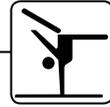
Nach den 3000 Schritten begaben wir uns in ein Restaurant zum Essen. Und wie gut, dass wir in dem Restaurant saßen, denn nach geraumer Zeit machte Petrus seine Schleusen auf und es goss in Strömen, sogar Hagelkörner waren dabei.

Doch schließlich hörte der Regen auf und wir konnten uns nach draußen trauen und zurück ins Hotel. Dort stand eine dringende Dusche an, um den Schweiß des Tages loszuwerden, denn am Abend wollten wir noch zur Turnfestgala in die Sparkassenarena. Die Turnfestgala war sehr schön und bot einen Querschnitt durch die ganze Turnwelt. Auch die Superturner aus Dänemark waren wieder mit dabei. Nach 1,5 Stunden war die Gala beendet und nach einem kurzen Spaziergang gab es noch ein abschließendes Getränk in der Stadt.

Am Samstagmorgen musste Elinor K. früh aufstehen, denn sie wollte mit Ina S. einen Kurs in der Akademie besuchen. Die restlichen Fünf trafen sich gemütlich beim Frühstück und besprachen, was man an diesem Tag macht. Schließlich entschlossen wir uns auf dem Erlebnispfad zu wandeln. Nur konnten wir uns nicht so wirklich entscheiden, etwas hiervon mitzumachen. Teilweise waren die Warteschlangen auch recht lang, aber Zuschauen war auch sehr interessant. Schließlich haben wir uns zum Fitnessstest für Jedermann entschlossen. Hierbei waren 9 verschiedene Übungen jeweils 1 Minute lang auszuführen. Während wir hier gerade voll in Action waren, begann es zu regnen, was uns aber nicht davon abhielt, weiterzumachen. Doch leider wurde der Regen stärker und wir haben aufgehört, hatten wir doch die meisten Sachen schon gemacht. Zum Glück befand sich diese Mitmachaktion in der Nähe einer Schule / Turnhalle.



In dieser gab es einen Raum, wo wir uns vor dem Regen in Sicherheit bringen konnten. Hier haben wir einen Kaffee genossen und sind bei Trockenheit auf dem Erlebnispfad weitergezogen. Schließlich sind wir am Jahnstadion angekommen. Hier haben wir einen kurzen Blick auf die dortigen Angebote geworfen. Um 14.30 Uhr hatten wir eine Verabredung in der Stadt zu einer Stadtführung unter

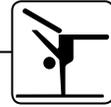


dem Thema „Chöttinger Stadtpatrouille von 1854“. Eine Freundin von Ina S. sowie ihr Patenkind haben sich der Stadtführung angeschlossen. Bei dieser Stadtführung der etwas anderen Art, wurde der Patrouillienweg von 1854 nachgegangen. Nach gut 1,5 Stunden endete die Stadtführung. Anschließend hatten wir uns etwas zu Essen verdient. Aufgrund von einer Empfehlung durch Inas Freundin haben wir ein Italienisches Lokal aufgesucht. Da noch recht viel Tag über war und wir den Abend nicht im Hotel verbringen wollten, beschlossen wir kurz ins Hotel zu fahren, uns frisch zu machen, um dann einen Bummel durch die Stadt zu machen. Um 19.30 Uhr wollten wir los. Doch hier hatte Petrus etwas dagegen, denn etwa um 18.45 Uhr öffnete dieser die Schleusen und es schütete aus Eimern und ein Ende war nicht in Sicht. Also beschlossen wir im Hotel zu bleiben. Wir haben dort ein Getränk in der Bar genommen und dabei Fußball geschaut.



Am Sonntagmorgen machte Elinor K. sich wieder früh auf dem Weg zur Akademie, um mit Ina S. den zweiten Kurs zu besuchen. Der Rest machte sich in Göttingen auf zur Stadtralley. Hierbei war ein Fragenkatalog mit 13 Fragen rund um die Innenstadt von Göttingen zu beantworten. Also machten wir uns mit Fragen und Stift bewaffnet auf den Weg zu den Stationen. Alle Fragen konnten beantwortet

werden. Um die verbleibende Zeit bis zur Stadiongala noch zu nutzen, sind wir nochmals zum Jahnstadion gefahren und haben dort den Turnspielparcours absolviert. Hier haben wir Ina S. mit ihrer Freundin und ihrem Patenkind getroffen, die diesen ebenfalls absolviert haben. Nachdem wir diesen erfolgreich hinter uns gelassen hatten, haben wir uns auf den Rückweg in den Stadt gemacht, wo wir Elinor K. wieder eingesammelt haben. Anschließend haben wir im Rathaus unsere Fahne abgeholt, denn schließlich brauchten wir diese am Abend zur Stadiongala, um das begehrte Fahnenband zu bekommen. Nach einem kurzen Zwi-



schenstopp im Hotel, machten wir uns um 17.00 Uhr auf den Weg ins Stadion. Die Fahnenträger konnten leider nicht mit ins Stadion, da diese sich außerhalb trafen, um am Ende gemeinsam ins Stadion einzuziehen. Somit haben die Gala



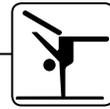
nur Elinor K., Edeltraud S., Christel K. und Ina S. gesehen. Wolfgang R. und Wolfdietrich B. haben zusammen mit Britta R. auf der anderen Seite

gewartet. In dieser Zeit haben Wolfgang und Britta die obligatorische Turnfestbratwurst gegessen und Wolf ein Stück Kuchen. Um 18.30 Uhr sollten sich die Fahnenträger treffen, doch dann gingen die Fragezeichen los. Keiner wusste, wie das Prozedere im Stadion ablaufen sollte. Schließlich konnte das geklärt werden. Endlich um 19.20 Uhr konnten auch die Fahnenträger ins Stadion einziehen. Von ursprünglich 90 angemeldeten Fahnen, waren nur 58 in der Fahnenausstellung und 18 im Stadion. Nach gut 10 Minuten war die Vorstellung beendet und die Fahnen konnten aus dem Stadion ausziehen. Hiernach sollte es das Fahnenband geben. Doch auch hier mussten wir mehrmals nachfragen, bis wir diese endlich bekommen haben *(siehe oben)*.

Aber schlussendlich hat es doch geklappt und wir konnten den Heimweg ins Hotel antreten. Vor dem Hotel haben wir dann noch ein abschließendes Gruppenfoto mit Fahne gemacht. Anschließend haben wir auf Kosten des Hotels noch ein Getränk genossen und hierbei Fußball geschaut.



Am Montagmorgen wurde ein letztes Mal gefrühstückt, bevor alle Koffer und Taschen in das Auto von Wolfdietrich B. verladen wurden. Im Anschluss daran haben sich Elinor K., Edeltraud S., Christel K. und Wolfgang R. mit dem Bus auf den Weg zum Bahnhof gemacht, um mit den Zug nach Hannover zufahren.



**INTERNATIONALES  
DEUTSCHES  
TURNFEST**  
BERLIN 03.-10. JUNI 2017



Unsere Partner:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



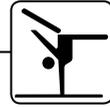
Alle Infos auf [www.turnfest.de](http://www.turnfest.de)

Wolfdietrich B. und Britta R. haben sich mit dem Auto ebenfalls auf dem Weg nach Hause gemacht. Am Nachmittag hat Wolf die Gepäckstücke verteilt und schon war das Turnfest wieder Geschichte. Nach langer Planung gingen die 5 Tage doch schneller vorbei als gedacht. Doch nach dem Turnfest ist quasi vor dem Turnfest, denn im nächsten Jahr ist wieder Internationales Deutsches Turnfest vom 03.06. bis 10.06.2017 in Berlin. Und sollte es dieses Turnfest nicht sein, dann ist es eben das nächste Landesturnfest 2020 in Oldenburg.

***Britta Rust***

## **MTV-Trampolin beim Erlebnisturnfest in Göttingen**

Am Donnerstag, 23.06.2016 machten sich die Trampoliner Jasmin Bergmann und Markus Kreth vom MTV Groß-Buchholz auf den Weg zum Erlebnisturnfest in Göttingen. Dieses findet landesweit im Wechsel mit dem Deutschen Turnfest statt. Übernachtet wird in Schulen, gespottelt in den Turnhallen und Stadien. Es können verschiedene Wettkämpfe in unterschiedlichen Sportbereichen absolviert werden. Jasmin und Markus legten beide den Wahlwettkampf, der sich aus 4 frei wählbaren Wettkampfdisziplinen zusammensetzt, sowie den Pokalwettkampf im Trampolinturnen ab. Gestartet wurde direkt Freitag mit dem Wahlwettkampf.



kampf. Jasmin wählte die Disziplinen Trampolin 10-Sprung, Tauchen 25 m, Brust- und Rückenschwimmen je 50 m. Im Trampolin zeigte sie mit der P8, die sie erst seit 4 Wochen turnt, eine solide Leistung im Mittelfeld mit 4 von 8,0 Punkten. Beim Brustschwimmen und Tauchen konnte sie dies mit überdurchschnittlichen Werten ausgleichen. Leider konnte sie durch eine Verletzung am Ellenbogen dieses Niveau im Rückenschwimmen nicht halten, schaffte es aber insgesamt noch auf den 8. Platz.



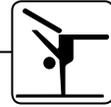
Markus startete in den Disziplinen Trampolin 10- und 2-Sprung, Minitrampolin und Kraulschwimmen 50 m. Beim 10-Sprung musste er erstmals im Leben die P7 turnen. Bis zum letzten Sprung zeigte er eine sehr gute Haltung. Leider berührte er beim letzten Sprung die Matte, was als Abbruch gewertet wird. Daher flossen nur 9 Sprünge in die Endwertung. Allerdings konnte er dieses Defizit durch sehr gute Leistungen im 2-Sprung, Minitrampolin sowie Kraulschwimmen wieder ausgleichen und schaffte es damit auf Platz 2 in der Gesamtwertung.

Beim Pokalwettkampf mussten Jasmin und Markus ihre Übungen auf neuesten Ultimate-Geräten, die auch bei den olympischen Spielen eingesetzt werden, turnen. Dies stellte beide vor Herausforderungen, da sie eine stärkere Wurfkraft besitzen als herkömmliche Geräte. Dennoch zeigte Jasmin in der Pflichtrunde eine gute Haltungsleistung. Diese konnte sie leider in der Kür mit der schwierigeren P8 nicht aufrechterhalten, schaffte es aber auf Platz 3. Markus dagegen hatte mit seiner P8 in der Pflicht und in seiner Kür mit einem Doppelsalto etwas mehr zu kämpfen und verpasste mit dem 4. Platz knapp das Finale.

Am Sonntag ging es nach einem entspannten, weiteren ereignisreichen Tag auf dem Erlebnispfad, bei dem verschiedene Attraktionen ausprobiert werden konnten (*u. a. Kissenschlacht auf einem Schwebebalken*), mit 2 Urkunden und 2 Medaillen im Gepäck nach Hause.



*Jasmin Bergmann / Markus Kreth*



## Fünf Treppchenplätze für den MTV Groß-Buchholz

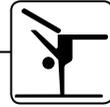
Obwohl die Kreiseinzelmeisterschaften im Trampolinturnen relativ spät im Jahr 2016 stattfanden, wurden sie für den MTV Groß-Buchholz zu einem großen Erfolg!

Bei dem Teilnehmerrekord von 107 Startern ist das eine beachtliche Leistung. Vom MTV kamen die zwei jüngsten Teilnehmer des Tages: Während **Nika Steinhof** bereits bei Wettkämpfen gestartet ist, hatte **Raune Pfitzenmaier** ihren ersten Wettkampf. Beide turnten auf hohem Niveau und zeigten in der Pflichtübung die P3 mit toller Haltung. In der Kür wurde die Übung zur Vereinfachung nicht geändert, jedoch zeigten beide kleine Schwächen. In der Finalübung war das schnell vergessen und wiederum steigerten beide ihre persönliche Leistung. Nika erreichte damit den ersten Platz, gefolgt von Raune auf dem zweiten Platz.



Bei den Schülern zeigte **Simon Ronnenberg** was er kann. Er turnte bereits die P4 als Pflichtübung und kam mit guter Leistung als Drittplatzierter ins Finale. Hier musste er mit der neuen Übung stärker kämpfen als zuvor und lies einige Haltungspunkte liegen. Anderen erging es jedoch noch schlechter und am Ende konnte Simon den zweiten Treppchenplatz für sich verbuchen.

**Lucie Feises-Preston** musste in der größten Gruppe mit 21 Teilnehmern antreten. Sie schaffte es, sich von Übung zu Übung zu steigern und konnte auf dem siebten Platz ins Finale einziehen. Nach einer weiteren Leistungssteigerung hatte sie sich den siebten Platz gesichert.



In der mit 17 Schülerinnen zweitgrößten Gruppe konnte **Victoria Litau** überzeugen. Ins Finale schaffte sie es auf Platz zehn mit nur einem Zehntel Rückstand auf den neunten. Leider wanderte sie in der Finalübung etwas mehr, aber der zehnte Platz war ihr nicht mehr zu nehmen.

Ebenfalls seinen ersten Auftritt in der Trampolinguemeinde hatte **Fritz Grote**. Durch die Nervosität hatte er mit der P5, in der bereits ein Salto gefordert wird, zu kämpfen. Da die Gruppe kleiner war, konnte er jedoch im Finale zeigen, dass er die Übung kann. Er erreichte den sechsten Platz.

Bei den Turnerinnen gingen erstmals **Katrin Koch** und nach einer Trainingspause **Cathleen Arndt** an den Start. Beide zeigten anspruchsvolle Übungen mit mehreren Salti sowohl in Pflicht als auch Kür. Cathleen verkaufte sich dabei etwas besser als Katrin. Dennoch gelang beiden der Einzug ins Finale, was Katrin kalt überraschte. Dennoch steigerten beide ihr Ergebnis was Kathrin den zehnten, Cathleen den sechsten Platz bescherte.

**Nico Rumpeltin** startete für den MTV bei den Erwachsenen. Ihm gelang es, trotz der kurzen Vorbereitungszeit von wenigen Monaten die P8 mit vier verschiedenen Salti zu präsentieren. Leider konnte er diese in der Kür nicht ganz fertig turnen, im Finale gelangen ihm jedoch alle zehn Sprünge. Er belegte zum Einstand einen hervorragenden zweiten Platz.

**Jasmin Bergmann** vertrat den MTV bei den weiblichen Oldies (*das ist immer noch U30*). Sie konnte leider die P6 nicht bis zum Ende turnen, so dass sie von vornherein einen schweren Stand hatte. In der Kür kam sie jedoch bis zum Ende und auch sie steigerte sich im Finale zu ihrer persönlichen Tageshöchstnote. Sie durfte sich über den fünften Platz freuen.

Auch Trainer **Markus Kreth** nahm in der Gruppe der Oldies teil. Auch er konnte die Routineübung P8 nicht bis zum Ende turnen und musste mit einigem Rückstand ins Finale ziehen. Wie alle MTV-ler an diesem Tag trumpfte er in der letzten Übung enorm auf und erzielte die dritthöchste Tagesnote. Das sicherte ihm den dritten Platz.

**Markus Kreth**



**Kontakt:** Youssef Tchoubin, Bornhof 11, 30627 Hannover, Tel: **0511-57 35 64**

<b>Training:</b> Damen 1	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Hobby Mix	Di.	18:00-20:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
Hobby Herren	Mo.	20:00-22:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
Damen 2	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Jugend	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Anfänger	Di.	17:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1

## Liebe Volleyball Freunde,

die Sommersaison war nicht berauschend. Wir hatten zum Glück die Halle gemietet, somit war die Möglichkeit gegeben unabhängig vom Wetter Volleyball zu spielen und trainieren zu können.

Für die Saison 2016 / 2017 sind die Mannschaften wie im vergangenen Jahr gemeldet und der Spielbetrieb hat begonnen.

Unsere beiden Damenmannschaften sind leider in der Pokalrunde nicht weiter gekommen, nun können sie sich mehr auf die Punktspiele konzentrieren.

Die U14 und U16 Mannschaften haben sich sehr gut entwickelt und machen fleißig mit und lassen auf eine positive Entwicklung hoffen.

Unser Spielerengpass bei der Hobbygruppe Herren ist auch überstanden, erfreulicherweise sind mehrere Herren zu unserer Mannschaft gekommen. Auch an dieser Stelle, ein herzliches Willkommen den neuen Mitgliedern.

Es gibt eigentlich nur positives zu berichten.

Auch unser Anfängerkurs ist weiterhin gut besucht und macht Fortschritte. Zum Schluß möchte ich allen fröhliche Weihnachten und ein gutes und gesundes 2017 wünschen.

*Youssef*

# Bei Versicherungen wollen Sie klare Verhältnisse / **Mit einem zuverlässigen Partner an Ihrer Seite.**

Nichts ist individueller als die eigene Zukunft. Deshalb werden Ihre Pläne, Ziele und Wünsche bei AXA auch ebenso betreut. Ganz persönlich! Ob es um ein individuelles Konzept für die private und betriebliche Altersvorsorge geht, Ihre Krankenversicherung, Kapitalanlagen, Finanzierungen, Sach- oder Autoversicherungen. Profitieren Sie von unseren vielfältigen Serviceleistungen und unserer schnellen und unbürokratischen Hilfe im Schadenfall.

**Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Generalvertretung **Kai Mertens**

Hannoversche Straße 30, 30629 Hannover, Tel.: 05 11/5 19 81 22

Fax: 05 11/5 19 81 21, [kai.mertens@axa.de](mailto:kai.mertens@axa.de)

### Ausflug der IGS-Dienstag-Gruppen ins Wisentgehege – Springe

Unsere Übungsleiterin **Ina Schmidt** hatte die tolle Idee, am Dienstag, 27. September keine Übungsstunde zu machen, sondern einen Ausflug für ihre beiden Gruppen Senioren ab 60 und Frauen-Fitness anzubieten. Abfahrt war um 9.25 Uhr von Gleis 1 Hauptbahnhof Hannover, muntere 21 Damen stürmten gut gelaunt den Zug. Die Fahrt ging bis Springe, dort wartete schon der Bus Linie 385, der uns direkt bis vor den Eingang vom Wisentgehege kutscherte. Der ganze Tag stand unter dem Motto:

**„Wir wollen einen schönen Tag miteinander bei gutem Wetter und bester Stimmung verbringen“.**



**Hier is(s)t Australien**

Känguru, Strauß, Krokodil, Hai, Barramundi und viele weitere Spezialitäten



**Out-the-bAck beer garden!**

**Biere:**  
Tooheys, VB, Crown Lager, Coopers, James Boag, Fosters, Newcastle Brown Ale, XXXX, Murphys, Cider

**Australische Weine**

**Ein Stück Australien in Hannover**

[www.outbaXspirit.de](http://www.outbaXspirit.de)  
Groß-Buchholzer Kirchweg 68  
30655 Hannover · ☎ 0511-578251  
Di - Sa ab 17 Uhr  
So von 11-14 Uhr Brunch  
und ab 17 Uhr bis Open End

Und das hat gepasst, die Sonne schien die ganze Zeit, Jacken und Schals konnten im Rucksack verschwinden oder um die Hüften geschlungen werden. Wir mussten auch keine Kilometer machen, sondern konnten im gemütlichen Schlenderschritt die wunderschöne Anlage ausführlich erkunden.

Den Eintrittspreis konnten wir pro Person von 11,00 € auf 7,40 € drücken, da 7 Frauen ihre ABO Pluskarte dabei hatten. Damit konnten sie eine Person umsonst mitnehmen. Das haben wir dann auf alle umgelegt und schon starteten wir bester Laune *(immerhin 3,60 € gespart, das konnte ins Mittagessen investiert werden)* zunächst in die Gaststätte, um unser Essen zu bestellen und dann um 11.45 Uhr die Wolfpräsentation mit dem Wolfsforscher **Matthias Vogelsang** zu erleben. Der Wolfsexperte eröffnete uns auf der Wolfsanlage faszinierende Einblicke in die Entwicklung und das Rudelleben dieser beeindruckenden Tiere. Wir hatten allerdings einen schützenden Zaun vor uns.

Das Mittagessen klappte pünktlich um 13.00 Uhr, jeder bekam seine Bestellung am Tisch serviert, eine große Tafel war für uns herrlich an der frischen Luft gedeckt und immer noch begleitete uns die liebe Sonne.

Unser nächster Programmpunkt war dann der Falkenhof, wieder mit gemütlichem Spazieren gehen für alle gut erreichbar. Dort wurden uns die verschiedenen Greifvögel von den Falknern vorgestellt und präsentiert, lautlos flogen sie über unsere Köpfe und zeigten mit spektakulären Flugeinlagen ihre Kunststücke.



Nun blieb uns noch Zeit die anderen wilden Tiere im Gehege zu besuchen, vor allem die verschiedenen Wisente interessierten uns, aber auch die Braunbären und Wildschweine konnten wir in ihren Gehegen sehen. Zum Schluss gab es je nach Wunsch und Geschmack noch Kaffee und/oder Eis im Café Wild, um 16.09 Uhr haben wir die Rückfahrt nach Hannover zufrieden und immer noch gut gelaunt angetreten.

Großen Dank von uns allen an Ina Schmidt für die Idee und Organisation dieser Fahrt ins Wisentgehege nach Springe. Sehr empfehlenswert ist so ein Tag auch mit Freunden und/oder Familie, Näheres unter [www.wisentgehege-springe.de](http://www.wisentgehege-springe.de).

*Erika Gundlach-Schröter*

# WILFRIED WINTER // Druckerei

Offsetdruckerei // Schnelldruck // Geschäfts-Privatdrucksachen

Buchbinderische Verarbeitung // Computer-Publishing



Mühlenberg 11  
31547 Rehburg-Loccum

Telefon: 05037 / 98 667  
Telefax: 05037 / 98 668

E-Mail: [druckerei.winter@t-online.de](mailto:druckerei.winter@t-online.de)

## Frauenwanderung in den Süntel

Am 3. September 2016 trafen wir uns wie jedes Jahr „unterm Schwanz“ zu unserer diesjährigen Frauenwanderung. Bedingt durch viele Konkurrenz-Termine waren wir diesmal leider nur eine relativ kleine, dafür aber sehr motivierte Gruppe. Mit der S-Bahn fuhren wir zunächst nach Bad Münden. Von dort ging's noch relativ eben bis zum Ort Klein Süntel im Süden des Gebirgszuges.

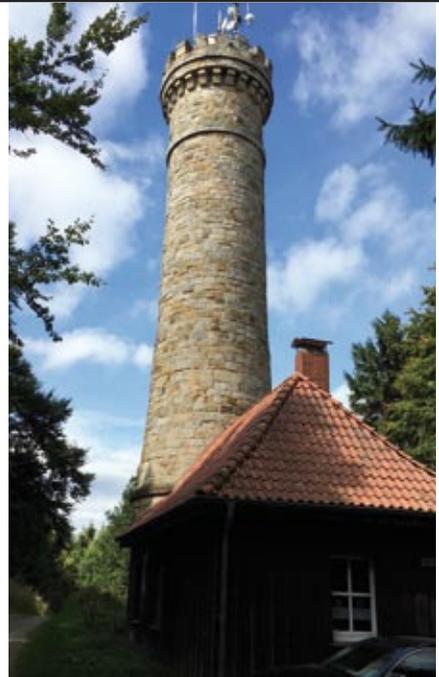
Dann begann die lange Steigung hinauf zum Süntelturm, der auf rund 440 m Höhe liegt. Wir hatten bestes Wanderwetter – leicht bewölkt bis sonnig und warm -, so dass wir während unseres Picknicks während des Anstieges und der nachfolgenden Kaffee-/Getränkepause am Turm sehr gut draußen sitzen konnten. Nachdem einige noch den Turm hinaufgestiegen sind und eine schöne

Rundumsicht genießen konnten, führte uns der Weg anschließend ein kleines Stück auf dem Süntelkamm entlang und dann abwärts zum Ausflugslokal „Bergschmiede“. Es erwartete uns ein wunderschöner Garten mit Fernsicht und gutes rustikales Essen. So gestärkt beschlossen wir noch nach Bad Münden hineinzulaufen und uns den Fachwerkort mit Kirche und Süntelbuche etwas näher anzuschauen. Für den Kurpark hat dann die Energie und Zeit nicht mehr gereicht, das letzte Teilstück, zum eine halbe Stunde südlich vom Ort gelegenen Bahnhof zog sich dann auch so in die Länge. Unsere Tagesbilanz: **Gesamtstrecke 22,15 km** mit rund 450 Höhenmetern



hinauf und hinunter, 5:20 Stunden reine Wanderzeit, viele nette Gespräche, gute Stimmung und die Erkenntnis, dass man öfter einmal in der Umgebung von Hannover wandern sollte (spätestens aber im nächsten Jahr...).

**Christine Koch**  
Frauenwartin



### 60. Sportabzeichen für Werner Menke

Unser Vereinsmitglied **Werner Menke**, (*Jahrgang 1936*), der früher Handball gespielt hat und sich heute dem Tennis widmet, hat in diesem Jahr zum **60.** Mal erfolgreich die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllt.

Der Leiter des Sportabzeichenstützpunktes Misburg, **Heinz Diele**, überreichte die entsprechende Urkunde des DOSB.

Am **12.09.1955** erfüllte Werner Menke zum ersten Mal die Bedingungen und erhielt das Abzeichen in Bronze.



Am 29.06.1962 gab es nach mehreren erfolgreichen Wiederholungen das Sportabzeichen in Silber. Nach weiteren Wiederholungen wurde am 10. Juli 1969 aus dem silbernen Abzeichen schließlich das „Goldene“. Dieses Abzeichen in Gold war mit der Zahl „15“ versehen. So sahen es die Bedingen bis 2012 vor. Ab dem Jahr 2013 gab es neue Bedingungen zum Erlangen des Sportabzeichens.

Nun gibt es nicht mehr automatisch Gold, sondern je nach Leistung werden die Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold verliehen. Aber egal welche Farbe das Sportabzeichen auch hat, so ist es doch eine großartige Leistung 60 Wiederholungen hiervon zu schaffen.

Trotz der Tatsache, dass Werner Menke in den Jahren 1975 und 1976, aus gesundheitlichen Gründen kein Sportabzeichen ablegen konnte, blickt er heute auf die stolze Anzahl von 60 Wiederholungen.

Der MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. gratuliert Werner Menke ganz herzlich zu dieser Leistung und hofft, dass noch das eine oder andere hinzukommt.

Außerdem sei an dieser Stelle erwähnt, das Ina Schmidt und Maud Reinhardt-Bauer in diesem Jahr das Sportabzeichen zum 20. Mal erfolgreich absolviert haben. Und ganz erfreulich ist die Tatsache, dass man mit dem Sportabzeichen nicht früh genug anfangen kann, denn Elias Ruth (*Sohn von Ingo Ruth*) hat im Alter von „5“ Jahren sein „1“ Sportabzeichen abgelegt. Und dabei hat er die Leistungen eines sechsjährigen erfüllt. Auch diesen Dreien gratulieren wir recht herzlich und hoffen, dass noch weitere folgen werden.

***Britta Rust***

### Grillen mit den MTV Übungsleitern am 18.06.2016

Der MTV Groß-Buchholz ist ein Sportverein mit vielen Sportlern und noch mehr Sportgruppen und genauso vielen Übungsleitern und Trainern. Da in den meisten Fällen die Übungsleiter und Trainer sich nur in ihrer Sportart kennen, fand am 18.06.2016 ein Treffen für alle Übungsleiter und Trainer statt. Bei schönem Wetter mit Sonnenschein sowie leckerem Grillgut trafen sich 35 Übungsleiter und Trainer auf der Terrasse des Vereinsheims.



Dieses Treffen sollte dazu dienen auch mal über den Tellerrand der eigenen Sparte hinauszuschauen und Kontakte zu den anderen Übungsleitern aufzubauen. Der Abend wurde zu einem positiven Gedankenaustausch unter den Übungsleitern genutzt. So kam es das Übungsleiter aus den verschiedensten Bereichen miteinander gesprochen haben, sicher hat dieser Austausch zu der einen oder anderen neuen Idee geführt. Insgesamt wurde der Abend von allen Teilnehmern sehr positiv bewertet und sollte in den nächsten Jahren seine Fortsetzung finden.



*Britta Rust*

# Bericht des Technischen Leiters

---

Liebe Vereinsmitglieder,

auch im Jahr 2016 haben wir einiges für den Erhalt unserer Gebäude und einer besseren Energieeffizienz unternommen. In der Tennishalle wurden auch noch auf Platz 3 die Leuchten auf LED Technik umgestellt, so dass mittlerweile alle Plätze über diese Technik verfügen. Weiterhin waren wir aufgrund technischer Probleme gezwungen, den Heizungsraum für die Tennishalle auf den gestiegenen Bedarf durch die höhere Auslastung zu verändern. Deswegen wurde die Warmwasseraufbereitung entsprechend angepasst. Aber auch an die Sicherheit wurde gedacht und der Kühlraum für das Bierlager gemäß den geltenden Vorschriften mit einer Gaswarnanlage ausgestattet.

Leider mussten wir uns auch mit dem Wassertank für die Beregnungsanlage der Tennisplätze beschäftigen, der seinerzeit geschenkt und gebraucht eingebaut worden ist, aber nun nach 25 Jahren undicht wurde. Dieser erhielt nunmehr eine neue Innenhülle.

**Was wäre der MTV ohne freiwillige Hilfe?** Zu erwähnen sind dazu insbesondere der Einsatz von Dieter Stahlmann und Mario Luorio. Dieter hat an mehreren Tagen die Eingangsmauer zur Tennisanlage – siehe Fotoaufnahme – saniert. Gemeinsam hat er mit Mario innerhalb unserer Boule- und Tennisanlage die Hecken geschnitten.



Im Jahr 2017 werden wir uns verstärkt der Fassade unseres Vereinsheims widmen. Bevor wir jedoch mit einem Anstrich beginnen können, ist eine Ausbesserung der Attika (*Dachabschluss zur Fassade*) im Bereich der Dachfläche des Saales erforderlich, da hier ständig Regenwasser auf die Fassade abgeleitet wird. Aber auch einige Fenster und die Eingangstür zum Jugendraum stehen noch auf der Liste der dringend zu erledigten Arbeiten.

**Gerhard Sauer**

## Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

<b>Badminton</b>				
Schüler	Di	17:00-18:30	BBS 14	Monika Leinweber
Jugend	Di	18:30-20:00	BBS 14	Monika Leinweber
Mannschaft Senioren	Mi	19:00-22:00	BBS 14	
Hobby für Jedermann	Fr	19:00-22:00	IGS Roderbruch, Halle II	Hai Vu Dang
<b>Boule / Petanque</b>				
Ganzjährig	Di.	16:00-17:30	MTV Boule-Anlage	Arno Seidel
	Do.	16:00-17:30	MTV Boule-Anlage	
	So.	11:00-12:30	MTV Boule-Anlage	
<b>Fitness &amp; Ballspiele</b>				
Fitness für Jedermann	Do.	20:00-22:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Markus Bendix
Männer (Fitness + Ballspiele)	Mo.	19:30-21:00	Albert-Liebmann Schule	Jürgen Mosch
	Mo.	19:30-21:30	IGS Roderbruch Halle II	Carsten Kaune
	Fr.	20:00-22:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Arne Borstelmann
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo.	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Sven Jungk
Skigymnastik <b>(Er &amp; Sie)</b> (Nov. - März)	Mo.	19:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Barbara Stamm
Skigymnastik <b>(Familie)</b> (Nov. - März)	Mi.	18:00-19:00	IGS Roderbruch Halle I	Christine Koch
<b>Fußball</b>				
G-Jugend (ab 01.04.)	Mo.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Mike Klakulack
G-Jugend (ab 01.04.)	Mi.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Mike Klakulack
G-Jugend (bis 31.03., Hallentraining)	Mo.	16:00-17:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Mike Klakulack
F-Jugend (bis 31.03.)	Di.	16:30-18:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Markus Scheibe
F-Jugend (ab 01.04.)	Mo.&Mi.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Mike Klakulack
E1-Jugend (bis 31.03.)	Mo.	18:00-19:30	Maximilian-Kolbe Schule	Matthias Wonsik

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, \*\* Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

## Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

E 1-Jugend (ab 01.04.)	Mo.& Mi.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Matthias Wonsik
E2-Jugend (bis 31.03.)	Mo.& Do.	17:00-18:30	BBS 14	Martin Gensch
E2-Jugend (ab 01.04.)	Mo.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Martin Gensch
D-Jugend (bis 31.03.)	Di.	17:00-19:00	Albert-Liebmann-Schule	Mike Klakulack
D-Jugend (ab 01.04.)	Di.& Do.	17:15-18:45	IGS Roderbruch, Außenanlage	Mike Klakulack
Herren	Di. & Do.	19:00-20:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	nach Absprache
Herren Ü32	Fr.	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	nach Absprache
Herren Ü50	Fr.	19:00-21:00	Sportanlage PSV	N N

### Handball

Minis	Di.	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle I	Marion Münch
-------	-----	-------------	-------------------------	--------------

### Gesund & Fit regelmäßige Angebote

Aerobic / Stepaerobic	Mo.	18:30-19:30	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Fitness für XXL	Do.	18:30-20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Simone Schmitt
Frauen-Fitness	Di.	19:30-21:00	IGS Roderbruch Halle I	Ina Schmidt
	Di.	20:00-21:00	BBS 14	Christine Koch
	Mi.	20:00-21:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Anke Janke
Senioren ab 60	Di.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Ina Schmidt
Walking nicht in den Schulferien	Mi.	16:00-17:15	Kanalbrücke Meersmannufer/Pasteurallee	Christine Fischer
	Do.	9:00-10:15	Parkplatz An der Breiten Wiese	Christine Koch
Fit mit dem Flexibar April bis Oktober	Mo.	19:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Anna Schaibler

### Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)

Cardio-Fit	Di.	18:15-19:45	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
MOBILIS-Light	Di.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
Nordic-Fit	Di.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
Pilates	Mo.	8:30-9:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Christine Koch

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, \*\* Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

## Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

	Mo.	9:30-10:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Christine Koch
	Mo.	10:30-11:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Christine Koch
Rücken-Fit	Mi.	19:00-20:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Anke Janke
	Do.	19:00-20:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Kerstin Fahlbusch
	Fr.	9:10-10:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Qi Gong	Fr.	19:00-20:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Angelika Kutz
Yoga	Di.	15:45-16:45	MTV-Vereinsheim	Ursula Skop
<b>Reha-Sport / Funktionsgymnastik</b>				
Funktionstraining	Di.	8:20-8:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
	Di.	19:00-19:30	IGS Roderbruch, Halle II	Holger Ahrens
	Do.	20:00-20:30	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Kerstin Fahlbusch
	Fr.	8:40-9:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
	Fr.	11:10-11:40	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Koronarsport	Sa.	9:45-11:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Ingo Ruth
Reha-Gelenke	Di.	8:50-9:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Wirbelsäule	Di.	9:50-10:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Wirbelsäule	Fr.	10:10-11:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Kinder (5-7)	Fr.	15:00-16:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Meike Dannecker
Reha-Kinder (7-10)	Fr.	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Meike Dannecker

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, \*\* Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

# Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

<b>Leichtathletik</b>				
Erwachsene freies Training	Mi.	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Freies Training <sup>#</sup>
Lauffreff	So.	9:00-10:30	Ort auf Anfrage	Christine Fischer
Walking für Jedermann	Mi.	16:00-17:15	Kanalbrücke Meersmannufer/Pasteurallee	Christine Fischer
	Do.	9:00-10:15	Parkplatz „An der Breiten Wiese“	Christine Koch
<b>Tanzen</b>				
Paartanz freies Training	Mo.	19:30-21:00	Grundschule Mühlenweg, Aula	Freies Training
Paartanz	Fr.	18:30-21:30	Grundschule Mühlenweg, Aula	Martin Plugge
Line Dance (Anfänger)	Mo.	18:00-19:00	Gaststätte „Zur Eiche“	Petra Händlmayer
Line Dance (Fortgeschrittene)	Mo.	19:00-21:30	Gaststätte „Zur Eiche“	Denise Schröder
<b>Tennis</b>				
Tennishalle (3 Plätze)	tägl.	8:00-22:00	Tennishalle	nach Voranmeldung
Tennisaußenplätze	tägl.	8:00-22:00	Tennis-Außenplätze	Freies Training
Tennisjugendtraining (Platz 6)	Mo. - Fr.	15:00-19:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	gem. Trainingsplan
Tenniskindergarten	Mo.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Anastasia Netessova
Tenniskindergarten (Platz 6)	Mi.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Laurin Bicker
Tenniskindergarten (Platz 6)	Do.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Birgit Glombitzka
Tenniskindergarten (Platz 6)	Fr.	14:00-16:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Laurin Bicker
Tenniskindergarten	Sa.	09:00-11:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Birgit Glombitzka
1. Damen	Fr.	18:00-20:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Michael Kücken

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, \*\* Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg, <sup>#</sup> im Winter Skigymnastik

## Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

<b>Tischtennis</b>				
Einsteiger (Kinder)	Mo.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Wilfried Menke
Jugendliche	Mo.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Wilfried Menke
Mannschaftsspieler Jugend	Di.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Nadine Hummel
	Fr.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Nadine Hummel
Erwachsene	Mo. & Di. & Fr.	19:00-22:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Dittmar Garbisch
<b>Kinderturnen (die Altersangaben können in einzelnen Gruppen abweichen)</b>				
Mutter + Kind ab 1,5	Di.	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle II	Carolin Kressel
Mutter + Kind ab 1,5	Mi.	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Heike Dahms
Mutter + Kind ab 2,5	Mi.	15:00-16:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Heike Dahms
Mutter + Kind ab 2,5	Do.	16:00-17:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Mutter + Kind ab 2,5	Do.	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Kerstin Menke
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle II	Alena Büll
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	16:00-17:00	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Kinder 4-7 Jahre	Di.	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Carolin Kressel
Kinder 4-7 Jahre	Do.	17:00-18:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Kinder 4-7 Jahre	Do.	17:00-18:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Kerstin Menke
Kinder 7-9 Jahre	Mo.	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Alena Büll
Kinder 7-9 Jahre	Mi.	16:00-17:15	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Kinder ab 9 Jahre	Mo.	17:00-18:30	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Kinder ab 9 Jahre	Mi.	17:15 19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Kinder 7-11 Jahre	Mo.	16:45-18:30	H.-E.-Stötzner Schule*	Ina Dannecker
Kinder ab 12 Jahre	Mi.	20:30 22:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Freies Training
Kinder ab 8-14 Jahre	Mo.	17:00-19:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Leonie Schmitt
<b>Leistungsriegen</b>				
ab 9 Jahren	Fr.	15:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Zoe Scholz

\* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, \*\* Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

## Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

ab 11 Jahre	Do.	18:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
-------------	-----	-------------	--	------------------

Geräteturnen 8-14 Jahre	Mo.	17:00-19:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Carolin Kressel
-------------------------	-----	-------------	------------------------	-----------------

Leistungsriegen ab 14 Jahre	Fr.	19:00-21:30	Ort auf Anfrage	Ingo Ruth
-----------------------------	-----	-------------	-----------------	-----------

### Airtrack

Einsteigerkurs	Di	19:30-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Holger Ahrens
----------------	----	-------------	--------------------------	---------------

### Trampolinturnen

ab 6 Jahre	Mi	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle I	Markus Kreth
------------	----	-------------	-------------------------	--------------

Kinder und Jugend	Mo	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Markus Kreth
-------------------	----	-------------	--------------------------	--------------

Fortgeschrittene ab 12 Jahre	Mi	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Markus Kreth
------------------------------	----	-------------	--------------------------	--------------

Wettkämpfer und Erwachsene	Mo	18:30-20:30	IGS Roderbruch, Halle II	Markus Kreth
----------------------------	----	-------------	--------------------------	--------------

### Volleyball

Damen 1	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin
---------	----	-------------	-------------------------	------------------

Damen 1	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Youssef Tchoubin
---------	----	-------------	--------------------------	------------------

Damen 2	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Victoria Borzova
---------	----	-------------	-------------------------	------------------

Damen 2	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Victoria Borzova
---------	----	-------------	--------------------------	------------------

Hobby-Mix 1	Di	18:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Jörg Jendritzki
-------------	----	-------------	------------------------	-----------------

Herren-Hobby	Mo	20:00-22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin
--------------	----	-------------	-------------------------	------------------

Jugend	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Phillipp Polley
--------	----	-------------	-------------------------	-----------------

Jugend	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Victoria Borzova
--------	----	-------------	--------------------------	------------------

Anfänger	Di.	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin
----------	-----	-------------	-------------------------	------------------

## Trainingsorte // Redaktionsschluss

---

Albert-Liebmann Schule	Paracelsusweg 12	30655	Hannover
BBS 14	Nußriede 4	30627	Hannover
Gaststätte zur Eiche	Silberstr. 13	30627	Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655	Hannover
GS Groß-Buchholzer Kirchweg*	Groß-Buchholzer Kirchweg 53	30655	Hannover
GS Mühlenweg, Aula	Mühlenweg 2	30629	Hannover
Heinrich-Ernst-Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655	Hannover
IGS Roderbruch	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Halle I	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Halle II	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
Käthe-Kollwitz Schule, Halle I & III	Podbielskistr. 230	30655	Hannover
Maximilian-Kolbe Schule	Nackenberger Str. 4	30625	Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
MTV Halle Rotekreuzstraße	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
MTV Gaststätte	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
Schillerschule	Ebellstr. 15	30625	Hannover
Sportanlage PSV	An der Breiten Wiese 70	30625	Hannover
Tennis-Außenplätze u. Tennishalle	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover



### Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das  
**MTV Echo 01 / 2017** ist der:

**02. April 2017**

• Textbeiträge bitte bis zu diesem Ter-  
• min ausgedruckt im Geschäftszimmer  
• abgeben und per E-Mail einsenden an:

• **echo@mtv-gross-buchholz.de**

• Alternativ kann der Beitrag per  
• Datenträger (CD oder USB-Stick) im  
• Redaktionsfach hinterlegt werden.  
•  
•

\* (Eingang Bleidornstr / Ecke Hesemannstr hinter dem Bunker)

## Vereinsvorstand // Funktionsträger

---

Vor- Nachname	Telefon privat	E-Mail	Amt
Arne Borstelmann	0511-7600316	1.vorsitzender@mtv-gross-buchholz.de	1. Vorsitzender
Birgit Wildfang	0511-5194890	2.vorsitzende@mtv-gross-buchholz.de	2. Vorsitzende
Wolf-Dietmar Kohlstedt	05102-674693	ehrevorsitzender@mtv-gross-buchholz.de	Ehrevorsitzender
Britta Rust	0511-2601110	schriftfuehrerin@mtv-gross-buchholz.de	Schriftwartin
Jens Bolm	0511-70033380	kassenwart@mtv-gross-buchholz.de	Kassenwart
Gerhard Sauer	0511-4742902	technik@mtv-gross-buchholz.de	Technischer Leiter
Christine Koch	0511-573035	frauenwartin@mtv-gross-buchholz.de	Frauenwartin
Horst Merkel	0511-5463849	sportwart@mtv-gross-buchholz.de	Sportwart
Yvonne Manayin		jugendwart@mtv-gross-buchholz.de	Jugendwartin
Jens Heitmann	0511-5442585	pressewart@mtv-gross-buchholz.de	Pressewart
Michael Kücken	0511-2288849	sondervermoegen@mtv-gb.de	Leiter Sondervermögen
Gerry Leinweber	0511-6963357	badminton@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Badminton
Anno Seidel	0511-561184	boule@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Boule
Marcus Naujok	0511-54226077	mtvdartdevils@t-online.de	Leitung Darts
Andreas Sausner	0511-84956486	fussball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Fußball
Marion Münch-Gudewill	0511-4579518	handball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Handball
Heinrich Henke	0511-561528	tanzen@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Tanzen
Detlev Schulze	0511-586254	detlev.schulze@mtv-gb.de	Leitung Tennis
Dr. Dittmar Garbisch	0511-514469	tischtennis@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Tischtennis
Arne Borstelmann	0511-7600316	turnen@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Turnen
Ingo Ruth	0511-6461581	gesundheitssport@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Gesundheitssport
Youssef Tchoubin	0511-573564	volleyball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Volleyball

# Beiträge

## Beiträge und Kündigungsfristen

Mitgliedsbeiträge	Monatlich
Kinder (bis 14 Jahre)	8 €
Jugendliche (bis 18 Jahre **)	9 €
Eltern-Kindturnen	Mutter od. Vater (passiv) Kind (aktiv)
	6 € 8 €
Erwachsene	16 €
Ehepaare	30 €
Familienbeitrag	32 €
passive Mitglieder	6 €
arbeitslose Mitglieder, einzeln	6 €
arbeitslose Mitglieder, Familie	12 €

## Spartenzuschläge \* \* \* (jährlich)

<b>Badminton</b>	Erwachsene	25 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	10 €	
<b>Fußball</b>	Erwachsene	30 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	10 €	
<b>Handball</b>	Erwachsene	30 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	8 €	
<b>Tanzen</b>	Erwachsene	48 €	*)
<b>Tennis</b>	Erwachsene	95 €	*)
	Ehepaare	160 €	*)
	Kinder (bis 14 Jahre)	25 €	
	Jugendliche (bis 18 Jahre**)	45 €	
<b>Trampolin</b>	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	20 €	
<b>Volleyball</b>	Erwachsene	35 €	
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	16 €	

\*) Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

\*\*) Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

\*\*\*) Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

### Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.



# MTV Groß-Buchholz v. 1898 e. V.

Rotekreuzstr. 25 • 30627 Hannover • Tel.: 0511/57 11 86 • Fax: 0511/57 11 61



## AUFNAHMEANTRAG

Ich/Wir beantrage(n) die Aufnahme in den MTV Groß-Buchholz mit Wirkung vom \_\_\_\_\_

<input type="checkbox"/> Kind (bis 14 Jahre)	Nachname _____	<b>Bitte Geschlecht ankreuzen!</b> w   m _____ Vorname, Geburtsdatum
<input type="checkbox"/> SchülerIn, StudentIn, Azubi	Straße, Hausnr. _____	
<input type="checkbox"/> Erwachsener	PLZ, Ort _____	w   m _____ ggf. weitere Vornamen, Geburtsdat.
<input type="checkbox"/> aktiv <input type="checkbox"/> passiv	Telefon _____	w   m _____ ggf. weitere Vornamen, Geburtsdat.
<input type="checkbox"/> Ehepaar		
<input type="checkbox"/> Familie		
<input type="checkbox"/> Arbeitslos		
<b>(Zutreffendes bitte ankreuzen)</b>		

Ich/Wir möchte(n) folgende Sportart(en) im MTV betreiben: \_\_\_\_\_

Ich ermächtige den MTV Groß-Buchholz, meinen Mitgliedsbeitrag

monatlich  quartalsweise  halbjährlich  jährlich **(Zutreffendes bitte ankreuzen)**

**im Voraus** mittels SEPA-Lastschriftverfahren einzuziehen. Das ausgefüllte und unterschriebene SEPA-Lastschriftmandat ist diesem Antrag beigelegt. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten vom Verein zum Zwecke der Mitgliederverwaltung gespeichert werden.

Ort/Datum

Name des Antragsstellers in Druckschrift

Unterschrift des Antragsstellers

**SEPA-Lastschriftmandat**

Name des Zahlungsempfängers:

MTV Groß-Buchholz v. 1898 e. V.

Anschrift des Zahlungsempfängers:

Rotekreuzstr. 25, 30627 Hannover, Deutschland

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE69MTV00000542800

Mandatsreferenz:

MTV-[Mitgliedsnummer]-M

Ich ermächtige/Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger **MTV Groß-Buchholz v. 1898 e. V.**, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger **MTV Groß-Buchholz v. 1898 e. V.** auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart:

Wiederkehrende Zahlung

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhabers):

Anschrift des Zahlungspfl.: Straße und Hausnummer:

PLZ/Ort:

IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 35 Stellen):

BIC (8 oder 11 Stellen):

Ort/Datum

Unterschrift des Zahlungspflichtigen  
(Kontoinhabers)

(Die jeweilige Mitgliedsnummer wird Ihnen in der Aufnahmebestätigung mitgeteilt)

# Beiträge // Impressum

Kursgebühren (pro Kurs)		Mitglied	Nicht-Mitglied
Rücken-Fit	(12 x 60 Min)	35 €	60 €
Pilates	(12 x 60 Min)	35 €	60 €
Cardio-Fit	(12 x 90 Min)	50 €	75 €
Nordic-Fit	(10 x 75 Min)	35 €	50 €
MOBILIS Light	(10 x 75 Min Bewegung und 4 x 75 Min Ernährung)	60 €	90 €
Qi Gong	(12 x 60 Min)	35 €	80 €
Funktionstraining	nur mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
Reha-Sport	mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
	Einzelkarte	6 €	8 €
	12er-Karte	50 €	80 €
Yoga	(12 x 60 Min)	35 €	60 €

Es gilt im Übrigen die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

Beitragskonten	Sparkasse Hannover (BLZ 250 501 80)	IBAN: DE75 2505 0180 0000 1265 00
	Deutsche Skatbank (BLZ 830 654 08)	IBAN: DE 37 8306 5408 0004 7227 95
	Hannoversche Volksbank (BLZ 251 900 01)	IBAN: DE17 2519 0001 0011 6777 00

**Wichtiger Hinweis:** Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.

**Kündigungsfristen:** (§ 11 Vereinsstatzung)  
Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalendervierteljahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

## Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Herausgeber und Verleger:** MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

**Vereinsheim & Geschäftsstelle:**

Potekreuzstraße 25,  
30627 Hannover

Mo. geschlossen  
Di.- Fr. 09:30 – 12:00 Uhr  
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 0511 – 57 11 86  
Fax: 0511 – 57 11 61

**E-Mail:** info@mtv-gross-buchholz.de  
**Internet:** www.mtv-gross-buchholz.de

**Werbung:** werbung@mtv-gross-buchholz.de

**Beitragskonten:** Deutsche Skatbank  
IBAN : DE 37 8306 5408 0004 7227 95  
BIC: GENODEF1SLR

Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE17 2519 0001 0011 6777 00  
BIC: VOHADE2HXXX  
Sparkasse Hannover  
IBAN: DE75 2505 0180 0000 1265 00  
BIC: SPKHDE2HXXX

**Redaktion:** Britta Rust, Daniela Tschobin  
echo@mtv-gross-buchholz.de

**Layout & Satz:** Daniela Tschobin  
Piktogramme © 1976 by ERCC

**Druck:** Wilfried Winter – Druckerei  
Mühlenberg 11,31547 Rehburg-Loccum

**Auflage:** 1500