

**Sport im Park 2022 / 30.05.2022 bis 04.09.2022**

**Angebot des MTV Groß-Buchholz von 1898 e. V. und des Präventionsrat Buchholz-Kleefeld**

Termin	Tag	Datum	Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Ort
1	Dienstag	31.05.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
2	Mittwoch	01.06.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
3	Freitag	03.06.2022	17:00	Aufrecht ins Wochenende	Liska Winter	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
4	Dienstag	07.06.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
5	Mittwoch	08.06.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
6	Freitag	10.06.2022	17:00	Aufrecht ins Wochenende	Liska Winter	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
7	Dienstag	14.06.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
8	Mittwoch	15.06.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
9	Freitag	17.06.2022	17:00	Aufrecht ins Wochenende	Liska Winter	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
10	Dienstag	21.06.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
11	Mittwoch	22.06.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
12	Freitag	24.06.2022	17:00	Aufrecht ins Wochenende	Liska Winter	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
13	Dienstag	28.06.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
14	Mittwoch	29.06.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
15	Freitag	01.07.2022	17:00	Aufrecht ins Wochenende	Liska Winter	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
16	Mittwoch	06.07.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
17	Freitag	08.07.2022	17:00	Aufrecht ins Wochenende	Liska Winter	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
18	Montag	11.07.2022	18:00	Gymnastik für Jederman	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
19	Montag	11.07.2022	19:00	„Richtig“ Walken ohne Stöcke	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
20	Dienstag	12.07.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
21	Mittwoch	13.07.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
22	Freitag	15.07.2022	17:00	Aufrecht ins Wochenende	Liska Winter	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
23	Montag	18.07.2022	18:00	Gymnastik für Jederman	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
24	Montag	18.07.2022	19:00	„Richtig“ Walken ohne Stöcke	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
25	Dienstag	19.07.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
26	Montag	25.07.2022	18:00	Gymnastik für Jederman	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
27	Montag	25.07.2022	19:00	„Richtig“ Walken ohne Stöcke	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
28	Mittwoch	03.08.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
29	Mittwoch	03.08.2022	17:30	Flexibar Fitness	Franziska Michalski	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
30	Donnerstag	04.08.2022	17:00	Zumba	Karen Borgaes	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
31	Dienstag	09.08.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
32	Mittwoch	10.08.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
33	Mittwoch	10.08.2022	17:30	Flexibar Fitness	Franziska Michalski	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
34	Donnerstag	11.08.2022	17:00	Zumba	Karen Borgaes	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
35	Montag	15.08.2022	18:00	Gymnastik für Jederman	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
36	Montag	15.08.2022	19:00	„Richtig“ Walken ohne Stöcke	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
37	Dienstag	16.08.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
38	Mittwoch	17.08.2022	16:00	Älter werden mit Freude und Spaß an der Bewegung	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
39	Mittwoch	17.08.2022	17:30	Flexibar Fitness	Franziska Michalski	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
40	Donnerstag	18.08.2022	17:00	Zumba	Karen Borgaes	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
41	Montag	22.08.2022	18:00	Gymnastik für Jederman	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
42	Montag	22.08.2022	19:00	„Richtig“ Walken ohne Stöcke	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
43	Dienstag	23.08.2022	11:00	Thai Chi - Vorübung zu "Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
44	Donnerstag	25.08.2022	17:00	Zumba	Karen Borgaes	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
45	Montag	29.08.2022	18:00	Gymnastik für Jederman	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
46	Montag	29.08.2022	19:00	„Richtig“ Walken ohne Stöcke	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
47	Donnerstag	01.09.2022	17:00	Zumba	Karen Borgaes	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift

**Anprechpartner:**

**Telefon**

Erika Gundlach-Schröter 0511 / 562198 0176 / 502 14 417 (Präventionsrat)  
 Heike Dahms 0511 / 90 55 500  
 Barbara Stamm 0511 / 614 772 0179 / 221 89 68  
 Horst Merkel 0511/ 546 3849 0170 / 409 1960  
 Franziska Michalski 0157 / 34717038  
 Liska Winter 0176 / 80836620  
 Karen Borgaes 0174 / 174 7925  
 Britta Rust 0511 / 2601110 0171 / 954 15 80

